



3ª edição
Revisada e ampliada - 2014

Coordenador

João Marques da Fonseca Neto

Projeto e Elaboração

Cristina Paulo dos Santos

Colaboradores

Adriana Hatsumura Freddo
Fabiano Tatsushi Kawai
Cathya Christine Harbar
Danielle Mescolin Ferrari
Pablo Daniel Rubiano
Alexandra Candido da Silva
Ana Catarina Mousinho
Eduardo Henrique Pereira do Nascimento

EMDOC
SÃO PAULO - BRASIL
2014

Nome da Obra: ABC para Estrangeiros no Brasil

Coordenação: João Marques da Fonseca Neto

Projeto e Elaboração: Cristina Paulo dos Santos

Colaboradores: Cathya Christine Harbar
Danielle Mescolin Ferrari
Pablo Daniel Rubiano
Alexandra Candido da Silva
Ana Catarina Mousinho
Eduardo Henrique Pereira do Nascimento

ISBN:



EMDOC, 2014

EMDOC São Paulo

Rua Luis Coelho, 308, Térreo

Consolação - São Paulo - SP, Brasil

Tel.: 55 11 3405 7800 Fax: 55 11 3405 7868

emdoc@emdoc.com

www.emdoc.com

COORDENADOR

João Marques da Fonseca Neto: sócio-fundador da EMDOC, João Marques é economista e bacharel em Ciências Contábeis e Jurídicas, ocupa o cargo de Diretor da empresa e possui renomada experiência de mais de 35 anos na área de Imigração.

PROJETO E ELABORAÇÃO

Cristina Santos: Sócia do departamento de Realocação, com 11 anos de experiência na área de acomodação de expatriados em São Paulo e outras cidades, bem como em outros países. É especialista em Mobilidade Global (*GMS – Global Mobility Specialist*) e graduada em Letras. Morou na Inglaterra e tem larga experiência em atendimento a clientes nacionais e internacionais.

AGRADECIMENTOS

Nesta nova edição, contamos com a colaboração e participação de muitas pessoas, sem as quais jamais teria sido possível concretizar este trabalho.

Nosso agradecimento se estende a todos os colaboradores da EMDOC e, em especial, às seguintes pessoas: Aline Sodré, Cathya Harbar, Danielle Ferrari, Erica Almeida, Pablo Rubiano, Juan José Ramos, Renata Malfatti, Alexandra Candido da Silva, Ana Catarina Mousinho e Eduardo Henrique Pereira do Nascimento.

Dedico essa obra à minha esposa e filhas, que diariamente possibilitam que eu tenha inspiração, vontade, desejo e necessidade de fazer o trabalho que tanto amo, em especial aquele que pode todas as coisas e que sempre me fortaleceu: Deus.

João Marques da Fonseca Neto



ÍNDICE



PREFÁCIO	15
CONHECENDO O BRASIL	17
História do Brasil.....	17
Geografia e população	19
Clima	20
Moeda.....	21
Gorjetas	21
Economia.....	21
Tabelas de conversão.....	22
Idioma	24
Comunicação.....	24
Religião.....	25
Comida.....	25
Bebidas	26
Feriados e datas comemorativas nacionais.....	27
Lendas e mitos	28
Turismo	30
Sites úteis	30
Segurança	31
Trânsito.....	33
O que fazer em caso de acidente de carro.....	33
Pagamento IPVA	34
Pagamento de seguro obrigatório	34
Inspeção Veicular.....	34
Lei Seca ao volante	36
Segurança no trânsito – “Lei da Cadeirinha”	36
DOCUMENTOS	39
Registro Nacional de Estrangeiros (RNE)	39
Cadastro de Pessoas Físicas do Ministério da Fazenda (CPF/MF)	39
Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS).....	39
Carteira de motorista	39
Autorização temporária para dirigir.....	40
Carteira internacional de habilitação emitida por país signatário da Convenção de Viena ...	40

Autorização de viagem para menores.....	40
Inscrição Consular.....	40

MANUAL DO EMPREGADO DOMÉSTICO www.emdoc.com/nossas-publicacoes.php

LEI DO INQUILINATO COMENTADA..... www.emdoc.com/nossas-publicacoes.php

INFORMAÇÕES ADICIONAIS – BRASIL

Central de atendimento dos cartões de crédito	389
Correios.....	390
Sedex / Câmara de Comércio França-Brasil / DHL / FEDEX / TNT.....	391
UPS do Brasil	392

CONHECENDO SÃO PAULO.....41

Distâncias entre São Paulo e as principais cidades.....	41
Principais bairros	42
Rodízio de carro.....	45
Hospitais.....	45
Escolas.....	48
Pré-escolas/berçários	53
Faculdades.....	58
Feiras de artesanato, artes e antiguidades.....	59
Telefone úteis.....	

INFORMAÇÕES ADICIONAIS SÃO PAULO 393

Academias	393
Aeroportos.....	394
Atacado / Ruas de comércio especializados.....	394
Bares	396
Casas de show	397
Companhias aéreas nacionais e internacionais	398
Consulados	400
Clubes.....	404
Decoração.....	406
Hotéis/Flats.....	406
Igrejas	409
Jornais.....	410
Locação de veículos	411
Loja de Luxo	411
Móveis	411
Museus.....	412
Restaurantes	415
Parques interativos.....	434

Pub	436
Praias.....	437
Serviços de ônibus para o aeroporto.....	437
Sites de Baladas	437
Shopping Centers	438
Shopping centers especializados.....	440
Setor automotivo	440
Sites de teatros e compra de ingressos	440
Teatros.....	440
Terminais ferroviários	443
Terminais rodoviários.....	443

CONHECENDO RIO DE JANEIRO 63

Distância entre o Rio de Janeiro e as principais cidades	63
Principais bairros	63
Hospitais.....	66
Escolas internacionais.....	69
Faculdades.....	72
Feiras de artesanato, artes e antiguidades.....	74
Telefones úteis	75

INFORMAÇÕES ADICIONAIS RIO DE JANEIRO 445

Academias	445
Aeroportos.....	446
Atacado / Ruas de comércio especializados.....	446
Bares	447
Casas de show	448
Companhias aéreas nacionais e internacionais	448
Consulados	449
Clubes	452
Hotéis/Flats.....	452
Igrejas	453
Jornais.....	454
Locação de Veículos	454
Loja de Luxo	455
Móveis	454
Museus.....	455
Restaurantes	456
Parques Interativos	460
Pub	461
Praias.....	461
Sites de baladas.....	462
Shopping centers	462

Shopping centers especializados.....	462
Setor automotivo.....	462
Sites de teatros e compra de ingressos.....	463
Teatros.....	463
Terminais ferroviários.....	464
Terminais rodoviários.....	465

CONHECENDO MACAÉ..... 77

Distâncias entre Macaé e as principais cidades.....	78
Principais bairros.....	78
Hospitais.....	79
Escolas.....	81
Faculdades.....	83
Principais festas de Macaé.....	83
Telefones úteis.....	85

INFORMAÇÕES ADICIONAIS MACAÉ..... 467

Academias.....	467
Aeroportos.....	468
Atacado / Ruas de comércios diversos.....	468
Baladas.....	468
Centros culturais.....	468
Casas de show.....	468
Companhias aéreas nacionais e internacionais.....	469
Clubes.....	469
Hotéis/flats.....	470
Igrejas.....	472
Jornais.....	472
Locação de veículos.....	473
Museus.....	473
Restaurantes.....	473
Praias.....	475
Shopping centers.....	475
Táxi aéreo.....	476
Teatros.....	476
Terminais rodoviários.....	476

CONHECENDO CURITIBA..... 87

Distância entre Curitiba e as principais cidades.....	87
Sistema de ônibus de Curitiba.....	87

Dirigir em Curitiba	88
Natal em Curitiba	89
Aranha marrom	89
Centro de informações toxicológicas	90
Principais bairros	90
Hospitais	91
Escolas internacionais.....	93
Faculdades.....	94
Feiras.....	94
Feiras Gastronômicas	95
Feiras noturnas.....	95
Telefones úteis	96

INFORMAÇÕES ADICIONAIS CURITIBA.....477

Aeroportos	477
Academias	477
Bares	478
Cafés / casas de chá / confeitarias	483
Companhias aéreas nacionais e internacionais	485
Câmbio.....	486
Consulados	486
Clubes.....	488
Hotéis/Flats	490
Igrejas	491
Jornais e livrarias.....	492
Locação de Veículos	493
Museus.....	494
Parques, jardins e outros lugares culturais.....	496
Restaurantes	499
Ruas de comércio especializados	504
Praias.....	505
Teatros.....	505
Serviço de ônibus para o aeroporto	506
Shopping centers	506
Terminal ferroviário	509
Terminais rodoviários.....	509
Universidades.....	509

CONHECENDO BELO HORIZONTE 97

Distância entre Belo Horizonte e as principais cidades	98
O jeito mineiro de ser.....	98
Principais bairros	98
Hospitais.....	101

Escolas.....	103
Berçários e pré-escolas	104
Faculdades.....	106
Feiras de artesanato, artes e antiguidades.....	107
Telefones úteis	108

INFORMAÇÕES ADICIONAIS BELO HORIZONTE..... 511

Academias	511
Aeroportos.....	512
Atacado - Ruas de comércio especializados	512
Bares	512
Casas de show	514
Companhias aéreas nacionais e internacionais	514
Consulados	516
Clubes.....	518
Decoração.....	518
Hotéis/flats	518
Igrejas	520
Jornais.....	522
Locação de veículos	522
Móveis	522
Museus.....	523
Restaurantes	523
Serviços de ônibus para o aeroporto.....	530
Sites de baladas.....	531
Shopping centers	531
Sites de teatros e compra de ingressos	532
Teatros.....	532
Terminais rodoviários.....	532

CONHECENDO RECIFE..... 111

Principais bairros	112
Distâncias entre Recife e as principais cidades	112
Hospitais.....	113
Escolas.....	116
Berçários e pré-escolas	119
Faculdades.....	120
Feiras de artesanato, artes e antiguidades.....	121
Telefones úteis	122

INFORMAÇÕES ADICIONAIS RECIFE.....	533
Academias	533
Aeroportos.....	534
Ruas de comércio especializados	534
Bares	534
Casas de show	535
Companhias aéreas nacionais e internacionais	536
Consulados	537
Clubes.....	540
Decoração.....	540
Hotéis/flats	541
Igrejas	542
Locação de veículos	543
Loja de luxo	544
Móveis	545
Museus.....	545
Restaurantes	548
Pub	560
Praias.....	560
Sites de baladas.....	560
Shopping centers	561
Shopping centers especializados.....	562
Sites de teatros e compra de ingressos	562
Teatros.....	562
Terminais ferroviário.....	563
Terminais rodoviários.....	564
HRS RELOCATION	129
INFORMAÇÕES SOBRE OS ESTADOS BRASILEIROS.....	564
BIBLIOGRAFIA.....	567
SITES.....	567



PREFÁCIO



Adaptar-se a uma nova cultura não é uma tarefa fácil. Clima, geografia, política, hábitos alimentares, idioma, entre outros aspectos, podem se tornar um desafio no processo de realocação.



Um dos principais fatores para garantir o sucesso desse projeto é a busca de conhecimento sobre o país de destino. Compreender a

história e os costumes de seu futuro lar é fundamental para uma boa adaptação.

O “ABC para estrangeiros no Brasil” é um manual com informações preciosas, que orientará o transferido e sua família; e tem como propósito tornar esse período único em sua vida.

Essa foi a iniciativa da EMDOC, empresa com mais de 28 anos de mercado, que tem como missão prestar serviços de suporte na acomodação e adaptação de expatriados, com comprometimento e qualidade, tornando a expatriação uma enriquecedora experiência.

A terceira edição - revisada e ampliada - traz aspectos gerais do país, tais como: história, geografia, clima, moeda, idioma, comida, feriados, folclore e segurança, assim como esclarecimentos sobre os documentos brasileiros que podem ou devem ser adquiridos por cidadãos estrangeiros, contratação de empregado doméstico, Lei do Inquilinato, tabelas de conversão de diversas unidades, entre outros assuntos.

Incluímos, nesta edição, além de São Paulo-SP, Rio de Janeiro-RJ, Curitiba-PR e Macaé-RJ, um capítulo sobre Belo Horizonte-MG e sobre Recife-PE.

Nas próximas páginas, conheça um pouco mais sobre o Brasil e os brasileiros!

Bem-vindo e ótima leitura!



CONHECENDO O BRASIL



História do Brasil



Ilustração do momento da chegada de Pedro Álvares Cabral no Brasil

Em 1500, quando do descobrimento da “terra nova”, foram cogitados vários nomes para ela, como, por exemplo, Ilha de Vera Cruz ou Terra de Santa Cruz e Brasil. O lado religioso, muito forte na época, abominou os dois primeiros, por serem associados ao nome de Deus, o que caracterizava uma blasfêmia.

Assim a terra nova passou a ser chamada, como nós a conhecemos até os dias atuais, de

Brasil. Esse nome deve-se a uma árvore, que havia em abundância na nova terra, com o nome de pau-brasil.

Muito embora tenha sido descoberto por volta do século XVI, o Brasil não trouxe nenhum entusiasmo aos portugueses, como o Oriente lhes tinha proporcionado, pois apesar das riquezas naturais, não era rico em especiarias, artefatos de luxo e metais preciosos, e sua exploração implicaria grandes investimentos para a montagem de um sistema de produção.

Em 1494, o chamado Novo Mundo foi dividido, segundo o Tratado de Tordesilhas, entre Portugal e Espanha. Isso desgostou,deveras,outros países da Europa que se preparavam para viagens ultramarinas, pois com esse tratado teriam suas riquezas diminuídas, principalmente a França, que iniciava incursões à costa brasileira e questionava sobre a desocupação delas.

Na época, quando se descobria uma terra tinha-se que ocupá-la. Sendo assim, Portugal, temendo perder esse domínio, efetiva sua ocupação no território brasileiro, mas só depois de três décadas. Nesse meio tempo, o Brasil foi terra de ninguém, recebendo em sua costa dezenas de expedições de espanhóis, piratas, aventureiros e, sobretudo franceses.

A princípio, a atividade no Brasil voltou-se para a exploração do pau-brasil, até quase sua extinção, pois não existiam, ainda, a preocupação e a consciência ecológica que o planeta tem hoje.

Logo depois foi a vez da cana-de-açúcar, que perdura até os dias atuais em alguns locais do Brasil. Para isso, fez-se necessário utilizar a mão de obra indígena e posteriormente a africana, que por sua vez teve seu lado altamente lucrativo com o tráfico negroiro.



Ilustração do trabalho escravo em engenho de cana-de-açúcar

A colonização do Brasil foi uma experiência nova para Portugal, tanto na expansão de território, como na interligação entre esses territórios, na questão da comercialização com outras culturas e países, no processo de negociação e investimentos que Portugal fazia, no plantio de cana-de-açúcar, como já citado, e mais tarde do café.

Experiência nova também com a miscigenação cultural e a empreitada religiosa, que

contribuem de forma significativa para o pluralismo religioso que temos hoje.

Foram quase trezentos anos de lutas e crescimento para o Brasil, com erros e acertos. Em toda a América, o século XIX foi um tempo de mudanças, de independência e abolições. E o Brasil não foi exceção.

No dia 7 de setembro de 1822, D. Pedro proclamou a independência. Pouco depois, com a coroação do príncipe português, o Brasil inicia uma fase chamada 1º Reinado e a implantação da Constituinte com atuação de democratas e aristocratas. Com a dissolução da Assembléia Constituinte, chega-se à crise do 1º Reinado.

Em 1888, é abolida a escravidão no Brasil, ato diretamente ligado com a nova fase de produção externa: a Revolução Industrial.

Os anos finais do Império não foram marcados apenas por discussões abolicionistas ou pelas constantes rebeliões de escravos, apesar de possuírem essa característica escravista e hierarquizada, mas por necessidades urgentes de mudanças.

Enfim, no ano de 1870, já ocorriam organizações e manifestos republicanos. As cidades vinham crescendo, cresceu também a expansão da lavoura do café, as ferrovias substituíram o transporte feito em carros de bois e por barcaças, modernizou-se o processo de beneficiamento do açúcar e do café, foram montadas instalações de indústria de metalurgia e construção naval, dessa forma, o nível de movimentação financeira e comercial aumentou.

A monarquia já não suportava segurar o processo de administração da forma como se apresentava. Precisava, então, promover reformas e realçar a modernidade para o Império.

Em julho de 1889, um novo gabinete chefiado pelo Visconde de Ouro Preto assumiu o governo e nem mais a abolição salvaria a monarquia.

Em 15 de novembro do mesmo ano, foi proclamada a República por um golpe militar contra a monarquia, que contou com a participação de civis e militares.

A primeira Constituição da República foi promulgada em 1891, pela Assembléia Nacional Constituinte.

Nesse momento o Brasil passou a ter um sistema político mais descentralizado e representativo – forma de governo que temos até hoje, com algumas reformulações e evoluções políticas, partidárias e sociais.

GEOGRAFIA E POPULAÇÃO

O Brasil é o quinto maior país em extensão territorial do mundo. Com uma área de 8.514.876,599 km², estende-se por dois terços do território da América Latina, fazendo fronteira com todos os países latino-americanos, à exceção do Equador e Chile.

Ao longo de seus mais de 7 mil quilômetros, a costa Atlântica do Brasil oferece amplas e diversificadas perspectivas econômicas, como o turismo e a exploração mineral (petróleo). Além da ampla costa marítima, o país apresenta relevo, onde predominam extensos planaltos, estando as serras restritas à faixa costeira e a sua fronteira norte.



Mapa do Brasil

Em cerca de 78% do território, predominam altitudes inferiores a 500m, enquanto apenas 0,5% ultrapassa os 1.200m. O clima tropical, aliado ao relevo, propicia a presença de grandes bacias hidrográficas, conferindo imenso potencial hidrelétrica e incalculável riqueza em biodiversidade. Essas características físicas atribuem ao país extraordinária abundância em espécies animais e botânicas. A floresta Amazônica e o Pantanal mato-grossense constituem duas das maiores reservas biológicas do mundo.

A Organização político-administrativa da República Federativa do Brasil compreende a União, o Distrito Federal, que abriga a sede do Governo Federal e seus Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, os estados em número de 27 e os municípios em um total de 645, todos autônomos, nos termos da Constituição Federal de 1988.

O Brasil tem 190.732.694 milhões de habitantes (novembro/2010), segundo o IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (o dado faz parte da pesquisa Contagem da População, feita em 5.565 municípios do país).

O Estado de São Paulo possui a população mais diversificada do Brasil e descende principalmente de imigrantes italianos e portugueses, embora haja também influência de ameríndios e africanos e de outras grandes correntes migratórias, como árabes, alemães, espanhóis e japoneses. Imigrantes que vieram de todas as partes do mundo, acreditando no potencial deste país, e que formaram aqui uma mistura de raças e culturas.

Sua capital é a cidade de São Paulo, que se mantém como a mais populosa do Brasil, com 11.253.503 milhões de habitantes.

Tamanha diversidade contribuiu para transformar a cidade na capital gastronômica do país e um dos principais pólos de turismo de negócios do mundo – acarretando um célere desenvolvimento de sua infra-estrutura hoteleira. Além disso, a cidade conta com várias opções de lazer como: salas de espetáculos, parques, bares, restaurantes e cinemas, proporcionando uma ótima estada para quem a visita, seja por negócios ou lazer.

Capitais no Brasil

Capital	Estado
Aracaju	Sergipe – SE
Belém	Pará – PA
Belo Horizonte	Minas Gerais – MG
Boa Vista	Roraima – RR
Brasília	Distrito Federal – DF
Campo Grande	Mato Grosso do Sul – MS
Cuiabá	Mato Grosso – MT
Curitiba	Paraná – PR
Florianópolis	Santa Catarina – SC
Fortaleza	Ceará – CE
Goiânia	Goiás – GO
João Pessoa	Paraíba – PB
Macapá	Amapá – AP
Maceió	Alagoas – AL
Manaus	Amazonas – AM
Natal	Rio Grande do Norte – RN
Palmas	Tocantins – TO
Porto Alegre	Rio Grande do Sul – RS
Porto Velho	Rondônia – RO
Recife	Pernambuco – PE
Rio Branco	Acre – AC
Rio de Janeiro	Rio de Janeiro – RJ
Salvador	Bahia – BA
São Luís	Maranhão – MA
São Paulo	São Paulo – SP
Vitória	Espírito Santo – ES
Teresina	Piauí – PI

CLIMA

O clima do Brasil é tropical temperado, ou seja, úmido e quente. Existe pequena variação de temperatura, sendo confortável na maior parte do país.

O verão caracteriza-se pelo clima quente e chuvoso, e a temperatura varia em média entre 10°C e 22°C. Janeiro costuma ser o mês mais quente da estação. No inverno é

mais frio e chove pouco e a temperatura varia em média entre: 10C° e 22C°. Julho e agosto costumam ser os meses mais frios da estação.

Pela sua grande extensão territorial, há uma grande diferença de temperatura entre as regiões Norte e Sul. Ao Norte, a temperatura é muito alta quase o ano todo e ao Sul algumas vezes chega a nevar no inverno.

MOEDA

A unidade monetária do Brasil é o Real (R\$). Temos moedas nos valores de: R\$ 0,01; R\$ 0,05; R\$ 0,10; R\$ 0,25; R\$ 0,50 e R\$ 1,00 real. As cédulas em papel podem ser encontradas nos valores de: R\$ 2,00, R\$ 5,00, R\$ 10,00, R\$ 20,00, R\$ 50,00 e R\$ 100,00.

Os estrangeiros podem trocar seu dinheiro ou *travelers* cheques por reais em agências de viagem, bancos, hotéis e lojas de câmbio (estas últimas, de preferência, bem recomendadas por um agente local).

Os cartões de crédito, como: Visa, Mastercard, Dinner's e American Express são aceitos na maioria dos estabelecimentos. Deve-se, entretanto, verificar antes se o estabelecimento aceita esses cartões.

GORJETAS

No Brasil, a maioria dos bares e restaurantes já inclui 10% de taxa de serviço na nota. Caso o serviço seja satisfatório, é comum deixar um pouco mais. Costuma-se dar de 10% a 15% de gorjetas.

ECONOMIA

Com a implantação do Plano Real em 1994, a economia do Brasil passou por grandes mudanças, que propiciaram benefícios a todos. Uma onda de otimismo tomou conta do país com uma estabilidade econômica sem precedente desde os anos 60. Esse fato incentivou o aumento de consumo, a aquisição de bens e a abertura de créditos pessoais.

Os programas de privatização de empresas incentivaram os estrangeiros a voltar a fazer planos de investimentos no Brasil. O capital privado foi direcionado à modernização de áreas de infraestrutura como telecomunicações, portos, energia, rodovias e ferrovias.

Com a redução das tarifas, houve um aumento no consumo de produtos importados e, em decorrência, ocorreu uma melhora geral na qualidade da maioria dos produtos consumidos e produzidos. Hoje, existe uma equivalência em preços e qualidade do produto nacional com seus concorrentes de todo o mundo.

O Brasil possui o maior e mais moderno parque industrial da América Latina; as maiores montadoras de veículos do mundo estabeleceram-se no país. Existem muitas reservas minerais de ferro e manganês. Não podemos esquecer que o Brasil é um dos maiores produtores de proteína animal do mundo, como o frango e a carne bovina.

A agricultura brasileira, por sua vez, é responsável por grande parte das exportações.

TABELAS DE CONVERSÃO

Temperatura

Celsius	Fahrenheit	Fahrenheit	Celsius
-30	-22	0	-18
-25	-13	10	-12
-20	- 4	20	- 7
-15	5	30	- 1
-10	14	40	4
- 5	23	50	10
0	32	60	16
10	50	70	21
20	68	80	27
30	86	90	32
40	104	100	38
45	113	104	40

Legenda

BRA	Brasil
EUA	Estados Unidos
EUR	Europa
UK	Reino Unido

Polegadas / Centímetros

Polegadas	1	2	3	5	10	20	50
Centímetros	2,54	5,08	7,62	12,7	25,4	50,8	127

Libras / Quilos

Libras	1	2	3	5	10	20	50
Quilos	0,45	0,91	1,36	2,27	4,53	9,07	22,68

Quilos / Libras

Quilos	1	2	3	5	10	20	50
Libras	2,20	4,41	6,61	11,02	22,05	44,09	110,23

TAMANHO - MEDIDAS FEMININAS**Vestidos e Casacos**

BRA	36	38	40	42	44	46	48	50	52
EUR	36	38	40	42	44	46	48	50	52
EUA	02	04	06	08	10	12	14	16	18

Blusas e Malhas

BRA	38	40	42	44	46	48	50	52
EUR	40	42	44	46	48	50	52	54
UK	32	34	36	38	40	42	44	46
EUA	06	08	10	12	14	16	18	20

Calçados Femininos

BRA	33	34	35	36	37	38	39	40
EUA	4½	5 ½	6	7	7 ½	8 ½	9	10

Calçados Masculinos

BRA	37	38		39	40	41	42	43	44	45	46
EUA	6	7	7 ½	8 ½	9½	10	11	12	12 ½	13½	

TAMANHO - MEDIDAS INFANTIS**Calçados Infantis**

BRA	24,	25,	27	28	29	30	31	32	33
EUR	24	25 ½	27	28	29	30	32	33	
EUA	7 ½	8 ½	9 ½	10 ½	11 ½	12 ½	13 ½	14 ½	

Roupas Infantis

BRA	2	4	6	8	10	12	14	16
EUR	2, 3	4, 5	6, 7	8, 9	10, 11	12	14	16
EUA	2, 3	4, 5	6	7, 8	10	12	14	16

OUTROS TAMANHOS**Lençóis**

Solteiro	1.60m x 2.50m
Casal	2.20m x 2.50m
Queen size	2.50m x 2.70m
King size	2.90m x 3.0m

Edredons

Solteiro	1,60m x 2,50m
Casal	2,20m x 2,50m
Queen size	2,40m x 2,50m
King size	2,60m x 2,90m

Fronhas

Padrão	0.50m x 0.70m
King size	0.70m x 0.90m

Colchões

Solteiro	0.78m x 1.88m
Casal	1.28m x 1.88m ou 1.33m x 1.88m ou 1.38m x 1.88m
Queen size	1.58m x 1.98m
King size	1.78m x 1.98m

IDIOMA

O idioma oficial no Brasil é o português, ainda como influência da colonização de Portugal, porém com forma e personalidade apenas encontradas aqui. Conta, inclusive, com algumas variações de pronúncia em sua vasta extensão territorial.

COMUNICAÇÃO

A cultura brasileira resulta da fusão de muitas raças, o que causa uma verdadeira mistura sociocultural. Os brasileiros, em geral, costumam ser muito receptivos e comunicativos. Quando um estrangeiro chega ao país, fica surpreso com a dimensão das grandes cidades, a enorme possibilidade de negócios e a qualidade de vida.

Sua adaptação aqui pode ser melhor quando conhece mais os costumes locais. Entre os costumes brasileiros, destaca-se a tendência a se manter proximidade entre as pessoas durante um diálogo. Para um estrangeiro, esse hábito pode soar estranho e até desconfortável, mas, para um brasileiro, é símbolo de afabilidade.

É também comum as pessoas conversarem enquanto esperam em filas. Olhar nos olhos durante uma conversa é importante, o contrário pode parecer indelicado e até suspeito. Um outro ponto curioso é a forma de cumprimento, caracterizada pela troca de beijinhos na lateral do rosto. Beijos, abraços, bem como tapinhas nas costas, fazem parte da cultura brasileira.

Em alguns lugares, ao acontecerem encontros entre amigos de sexo oposto, costuma-se dar apenas um beijo no rosto; é o caso de São Paulo. No Rio de Janeiro, são 2 beijos, e existem regiões onde se dão 3 beijos. Não há uma regra em relação à quantidade de beijos, mas existe uma brincadeira, em que se oferece um terceiro beijo para as pessoas solteiras, para que a pessoa se case. Como o beijo pode não ser o cumprimento mais natural para um estrangeiro, um simples aperto de mão é sempre bem-vindo.



O brasileiro usa muitos gestos para se comunicar. O polegar levantado significa “tudo bem” ou “ok”. Ironicamente, o conhecido sinal de “ok” com polegar e o indicador em forma de círculo é um gesto considerado extremamente rude, que pode levar a reações agressivas. Estalos com a língua e abano do dedo indicador significam “não”.



Se alguma pessoa une o polegar e os outros dedos em uma sequência de movimentos rápidos, isso significa que o lugar, seja um restaurante, um bar ou um estacionamento, está cheio.

RELIGIÃO

Como reflexo da colonização portuguesa no Brasil, a religião predominante é a Católica Apostólica Romana. De acordo com os últimos dados das Características Gerais da População do Censo Demográfico do IBGE, os católicos representam 73% da população. Existem, entretanto, outras religiões como Protestantismo, Espiritismo, Judaísmo, etc.

O Candomblé e a Umbanda são cultos afro-brasileiros que têm origem na prática religiosa das tribos africanas e estão associados à vinda de escravos trazidos para o Brasil. Cada grupo tem a sua forma peculiar de chamar o nome de Deus e de celebrar seus cultos e rituais. As religiões são compostas de músicas e danças sagradas. Os líderes recebem guias espirituais que orientam os fiéis e os purificam por meio de “passes” (espécie de bençãos). Além disso, os seguidores desses cultos acreditam nas energias puras da natureza.

A religião Evangélica, que se subdivide em algumas designações, representa 15,5% do total de pessoas praticantes. Nos últimos anos, é a que tem recebido mais adeptos. Fato interessante é ter sido constatado que 7,4% da população declarou não possuir religião.

COMIDA

A culinária brasileira recebeu influência de indígenas, africanos e europeus e desenvolveu-se de forma particular, aproveitando sua riqueza de opções tanto nativas quanto de um alto grau de associação de ingredientes.

Os índios, que habitavam o território brasileiro antes da colonização portuguesa, já consumiam uma grande variedade de alimentos cultivados na terra. Havia uma diversidade de frutas e raízes utilizadas tanto para alimento como para preparo de bebidas.

A exploração dos derivados de mandioca foi de tamanha importância, que até os dias atuais a farinha de mandioca é um dos produtos mais consumidos no Brasil. Posteriormente, esse alimento foi introduzido na culinária européia que até então não a conhecia.

Os escravos africanos também tiveram grande peso na culinária brasileira, tanto nos ingredientes quanto no preparo de certos alimentos. O improvisado para preparar os

alimentos na senzala fez com que eles adaptassem o seu estilo de cozinhar. Ao aproveitar as carnes, a cozinha da senzala acabou por criar um dos pratos brasileiros mais famosos: a feijoada (feita com feijão preto, cozido com pedaços de carne de porco e linguiças). O prato é acompanhado de costelas de porco e linguiças fritas, farinha de mandioca, arroz e couve refogada. Hoje, esse prato característico brasileiro é elaborado com requinte em alguns dos melhores restaurantes.

Os europeus contribuíram com suas técnicas de agricultura e criação de animais, que deu origem ao hábito de consumir carne de boi, carneiro, porco e bode, e produtos derivados, tais como: o leite, o queijo, o requeijão, entre outros. Como a presença italiana é muito forte, o consumo de massas servidas com molho de tomate também é grande. Um fato importante na influência européia diz respeito às bebidas alcoólicas e à fabricação de doces.

O feijão com arroz constitui a base da culinária brasileira na maioria dos estados. Esse prato pode ser acompanhado de carne, frango ou peixe.

Igualmente apreciado pelos brasileiros é o churrasco (carnes assadas em brasa ou fornos). Existem restaurantes especializados — as churrasarias. Aí, a comida é servida pelo sistema de rodízio, isto é, uma sequência de carnes (peixes, aves e porco) é oferecida diretamente para os clientes, até que este decida que está satisfeito. Uma mesa de frios, saladas, queijos e outras opções de aperitivos fica também disponível. A carne preferida pelos brasileiros é a picanha, mas não podemos esquecer de mencionar as costelas de porco e boi, a maminha, entre outras.

Já no café da manhã, é costume tomar café expresso ou café com leite, apelidado de “pingado”. Para acompanhar o café matinal, é tradição o pão com manteiga ou pão na chapa (aquecido com manteiga).

BEBIDAS

A bebida tradicional do Brasil é a cachaça (pinga), destilada da cana-de-açúcar. Essa bebida pode ser tomada pura ou misturada com frutas, mel ou açúcar. Uma das bebidas preferidas dos brasileiros é a caipirinha (cachaça misturada com limão, açúcar e gelo). A cada dia, é criado um novo modo para tomá-la.

Curiosidade sobre a cachaça:

“Antigamente, no Brasil, para se obter o melado, os escravos colocavam o caldo da cana-de-açúcar em um tacho e levavam ao fogo. Não podiam parar de mexer até que uma consistência cremosa surgisse.

Um dia, cansados de tanto mexer e com serviços ainda por terminar, os escravos simplesmente pararam e o melado desandou! Não sabiam o que fazer e a saída que encontraram foi guardar o melado longe das vistas do feitor.

No dia seguinte, encontraram o melado azedo (fermentado). Não pensaram duas vezes e misturaram o tal melado azedo com o novo e levaram os dois ao fogo.

Resultado: o “azedo” do melado era álcool que aos poucos se evaporava e formava umas goteiras no teto do engenho que pingavam constantemente; era a cachaça (por isso o nome PINGA), e quando batiam nas suas costas marcadas com as chibatadas ardia muito (por isso o nome “AGUARDENTE”).

Conforme o líquido ia caindo em seus rostos e escorrendo até a boca os escravos viram que a tal goteira era álcool etílico (etanol), e passaram a repetir o processo constantemente. Hoje, como todos sabem, a pinga é símbolo nacional.”
(Texto extraído de pesquisa na internet)

A cerveja é muito consumida, existindo várias marcas nacionais e importadas à disposição, entre elas: Antártica, Brahma, Bohemia, Nova Schin, Itaipava, Bavaria, Sol, Kaiser e Skol. A cerveja escura como a Malzbier também é consumida, assim como o *chopp*, que é muito solicitado entre os brasileiros.

Um dos refrigerantes mais populares brasileiros é o “guaraná”. É disponível também na versão light, e é elaborado a partir de uma fruta típica brasileira com o mesmo nome, com propriedades calóricas e vitamínicas. Outra bebida bastante consumida é a água de coco, rica em sais minerais. Muito apreciado no verão é o caldo de cana, algumas pessoas adicionam suco de limão/abacaxi para quebrar o doce.

Existem vários tipos de leite disponíveis no mercado para suprir a necessidade da população, alguns enriquecidos com cálcio, ferro, Ômega 3, com menos lactose, entre outros. Os mais consumidos são:

Tipo A: É mais concentrado e mantém a gordura natural do produto.

Tipo B: É integral, embalado em indústrias e deve ser consumido preferencialmente em até 5 dias.

Tipo C: É o que contém menos gordura.

Longa vida: Pode ser integral, semidesnatado ou desnatado, e tem uma durabilidade maior, por ser esterilizado.

FERIADOS E DATAS COMEMORATIVAS NACIONAIS

- 1º de janeiro – Ano Novo.
- 04 dias antes da Quarta-Feira de Cinzas – Carnaval.
- Final da quaresma – Sexta-Feira Santa e Páscoa (no Domingo).
- 21 de abril – Tiradentes (Joaquim José da Silva Xavier), personagem da história brasileira que, em 21 de abril de 1792, foi enforcado a mando da rainha D. Maria I, por conspirar a favor da implementação da república e o fim de débitos com a Coroa Portuguesa. Tinha este apelido de “Tiradentes” por exercer a profissão de dentista.
- 1º de maio – Dia do Trabalho.
- 2º Domingo de maio – Dia das Mães.
- 12 de junho – Dia dos Namorados.

- Corpus Christi – Dia em que se honra a Eucaristia. Ocorre 60 dias depois da Páscoa
- 2º Domingo de agosto – Dia dos Pais.
- 7 de setembro – Dia da Independência do Brasil, proclamada em 7 de setembro de 1822.
- 12 de outubro – Dia de Nossa Senhora Aparecida, a Padroeira do Brasil.
- 2 de novembro – Dia de Finados. Nesse dia, homenageiam-se os entes queridos já falecidos.
- 15 de novembro – Proclamação da República. Os militares liderados pelo Marechal Deodoro da Fonseca tomaram o reinado de D. Pedro II, proclamando o início da República no Brasil, em 15 de novembro de 1889.
- 20 de novembro – Consciência Negra.
- 25 de dezembro – Natal. Familiares e amigos reúnem-se para uma ceia e troca de presentes na véspera de Natal e almoçam juntos no dia de Natal.

Carnaval

O Carnaval é uma festa popular coletiva que tem origem européia. Iniciou-se com a colonização e, inicialmente, conservou traços das culturas portuguesa e italiana. Na metade do século XIX, as músicas eram associadas com os bailes de máscara, nos moldes europeus. No século XX, elementos africanos foram introduzidos ao carnaval brasileiro. Nascia um novo estilo cheio de originalidade.

Hoje, o Carnaval é festejado em todo o Brasil. Cada região, porém, acrescenta um detalhe regional a esta festa, com roupas, músicas e maneiras próprias de comemorá-lo. Dois aspectos, entretanto, são comuns a todos: o entusiasmo e a euforia contagiantes que tomam conta dos participantes.

Em Salvador, o Carnaval se inicia em dezembro com os festejos da festa da Conceição da Praia. Os trios elétricos são uma grande atração (enormes caminhões com sistemas de som próprios e com os músicos e cantores acomodados em sua parte superior), seguidos pela multidão de turistas e moradores locais, pelas ruas da cidade em trajetos predefinidos. O Carnaval no Rio de Janeiro é conhecido pelas fantasias e alegorias luxuosas das escolas de samba. O local das apresentações oferece ao público um grande conforto, com arquibancadas e camarotes.

Conhecida no mundo inteiro, essa festa possui encanto e magia próprios, envolvente e contagiante não só pelas pessoas que a organizam, como também pelos seus participantes. Com alegria e calor humano, o Carnaval mostra que um povo lutador também sabe relaxar e festejar.

LENDAS E MITOS

Assim como em todas as culturas, o Brasil também tem um grande acervo de histórias contadas há várias gerações. Desde seres fantásticos até fenômenos da natureza explicados de forma mágica. Essas histórias fazem parte da educação dos brasileiros e têm raízes em seu passado. Ao estudá-las, é possível encontrar similares em outras culturas.

Curupira ou Caipora

Personagem do folclore brasileiro, representado por um anão de cabeleira vermelha e dentes verdes. Embora sua descrição apareça com variações, conforme a região, o Curupira é sempre um ser de incrível força física, caracterizado pela posição invertida de seus pés, com os calcanhares para frente. É considerado um protetor das plantas e dos animais das florestas. Por isso, costuma enganar os caçadores e viajantes, fazendo-os perder o rumo certo, assobiando ou dando sinais falsos.



Lobisomem

É um homem comum, mas, nas noites de sexta-feira, quando é lua cheia, transforma-se em uma espécie de lobo que invade galinheiros, devora cães e suga o sangue das crianças que encontra pelo caminho. Diz a lenda nordestina que, se um casal tem 7 filhos homens, o último vira Lobisomem ou, se forem 7 mulheres e o 8º for um homem, este será o lobisomem. No Sul, acreditam que o filho gerado da união ilícita entre parentes é quem vira Lobisomem.



Saci-Pererê

O Saci é uma entidade muito popular do folclore brasileiro. Trata-se de um menino afro-americano, de uma perna só, que fuma cachimbo e usa na cabeça uma carapuça vermelha que lhe dá poderes mágicos. Em muitas regiões do Brasil, o Saci é considerado figura maléfica; em outras, aparece como figura alegre e brincalhona, divertindo-se com animais e pessoas, criando dificuldades domésticas ou assustando viajantes noturnos com seus persistentes e misteriosos assobios. O mito existe pelo menos desde o fim do século XVIII.



Uirapuru

Um jovem guerreiro apaixonou-se pela esposa do grande cacique. Como não poderia se aproximar dela, pediu a Tupã que o transformasse em um pássaro. Tupã transformou-o em um pássaro vermelho-telha, que, à noite, cantava para sua amada. Porém foi o cacique que notou seu canto. Ficou tão fascinado que perseguiu o pássaro para prendê-lo. O Uirapuru voou para a floresta e o cacique se perdeu. À noite, o Uirapuru voltou e cantou para sua amada. Canta sempre, esperando que, um dia, ela descubra o seu canto e o seu encanto. Por essa razão, o Uirapuru é considerado um amuleto destinado a proporcionar felicidade nos negócios e no amor.



TURISMO

A partir de 1994, o Plano Real trouxe estabilidade econômica, e também, contribuiu para o crescimento do turismo no Brasil. O governo brasileiro, para incentivar o desenvolvimento do turismo, criou programas para atrair investidores nacionais e internacionais, o que favoreceu todos os setores ligados ao turismo e à hotelaria.

A diferença de câmbio entre a moeda nacional e algumas moedas de outros países possibilitou um melhor aproveitamento dos excelentes recursos turísticos do Brasil, a valores bem abaixo de seus concorrentes. Temos o privilégio de não sofrer com intempéries naturais como vulcões, terremotos ou invernos rigorosos. Todas as regiões brasileiras — Norte, Sul, Nordeste, Sudeste e Centro-Oeste — funcionam como grandes receptores de turismo, cada uma com seu próprio projeto.

No Brasil, o período de alta estação se inicia no verão (dezembro-março). Julho também é classificado como período de alta estação por ser um mês de férias escolares. Nessas épocas, as cidades metropolitanas ficam mais vazias, porque um grande número de pessoas viaja, geralmente, para o litoral ou interior.

Muitos turistas vêm a São Paulo a negócios durante a semana (de segunda a sexta-feira), deixando a estrutura hoteleira mais liberada nos fins de semana, o que tem possibilitado a prática de valores reduzidos nesse período. É muito fácil viajar pelo Brasil, não só por via terrestre, por uma malha viária bem completa, como também por avião, com modernos aeroportos nas principais cidades. Quanto à hospedagem, pode-se optar entre pousadas, flats ou hotéis. Os hotéis são classificados em diversas categorias.

SITES ÚTEIS

Assunto	Endereço virtual
Catálogo telefônico	www.telelistas.net
Comunicação de furto de veículo a Polícia Rodoviária, antes de fazer um boletim de ocorrência (BO)	www.dprf.gov.br
Condições das estradas e distância entre cidades	www.dnit.gov.br
Conversão de unidade	www.webcalc.com.br
Correios	www.correios.com.br
Guia útil para viajantes	www.tripadvisor.com
História do Brasil	www.historiadobrasil.com.br
Hora certa em qualquer lugar do mundo	www.timeticker.com/main.htm
Informações financeiras / conversões monetária	www.bcb.gov.br

Mapa de cidades e mapa de ruas.....	www.mapas.terra.com.br
Meio de transporte terrestre entre cidades	www.antt.gov.br
Melhor rota entre cidades diferentes	www.mapafacil.com.br
Números de voo, chegadas e partidas.....	www.infraero.gov.br
Ortografia de uma palavra em português.....	www.academia.org.br
Pedágios.....	www.estradas.com.br
Pesquisas de livros	www.a9.com / www.submarino.com.br
Praias do Brasil.....	www.melhorespraias.com.br
Procura e reserva de hotéis, por faixa de preço	www.hotelinsite.com.br
São Paulo Convention & Visitors Bureau	www.visitesaopaulo.com
Telefones, CEP, endereços, códigos DDI e DDD etc	www.helplistas.com.br

SEGURANÇA

Assim como em todos os países, é preciso manter sempre atenção e cuidado em situações de perigo. O Brasil conta hoje com um sistema de policiamento atuante em todas as suas cidades e principais locais de grande fluxo, como aeroportos, áreas de lazer, estradas e ruas. Situações de riscos podem ocorrer. Pensando nisso, foram elaboradas dicas úteis não só para o Brasil, mas em qualquer cidade do mundo, principalmente naquelas onde o risco à sua segurança é maior.

15 Regras Básicas de Segurança:

1. Jamais reaja a assaltos. Mais de 90% dos que enfrentam ladrões armados são mortos. Fique calmo e mantenha as mãos, onde o assaltante possa vê-las;
2. Não encare o agressor, mas tente memorizar sua voz, sua estatura e seu sotaque. Isso pode auxiliá-lo na identificação;
3. Fique atento a estranhos nas proximidades de caixas eletrônicos e evite sacar dinheiro à noite. Por motivo de segurança, todos os caixas eletrônicos não permitem a retirada de valores entre 22h e 6h da manhã (Determinação da Federação dos Bancos Brasileiros – FEBRABAN);
4. Se o cartão do banco ficar retido no caixa eletrônico, não aceite a ajuda de estranhos e providencie seu imediato cancelamento;
5. Tenha cuidado com eventuais esbarrões recebidos no interior de agências bancárias. É uma forma frequente de marcar quem retirou dinheiro. O assaltante fica à espera do lado de fora;
6. Não pare para discutir “fechadas” ou pequenos acidentes com seu veículo, principalmente à noite. Pode ser uma armadilha, para um assalto. O melhor é anotar a placa e depois ir à delegacia fazer a denúncia;
7. Prefira sempre os bares e os restaurantes que tenham estacionamento próprio e seguro. Ao sair do estabelecimento, redobre seus cuidados. Observe bem quem está por perto e prefira sair sempre em grupo;

- 8.** Em casa, tenha cuidado com pessoas que se apresentem como funcionários de companhias de água, luz, telefone e prestadores de serviço privados. Cheque as identificações profissionais e pessoais e confirme com a empresa, definida no crachá, se o funcionário foi realmente enviado para o serviço;
- 9.** Não permaneça dentro do carro estacionado. Se for esperar alguém, tranque o automóvel e aguarde em local seguro;
- 10.** No trânsito, se o semáforo estiver vermelho, reduza a velocidade. Pode ser que o sinal fique verde antes de ser necessário parar o carro;
- 11.** Nunca deixe a bolsa à mostra sobre o banco do carro, coloque-a de preferência no porta-malas;
- 12.** Se achar que está sendo seguido no trânsito, mude de itinerário. Caso a perseguição continue, evite lugares ermos e procure ajuda da polícia;
- 13.** Ao dirigir mantenha as portas e os vidros travados e atente a estranhos nos locais de parada. Acostume-se a utilizar os espelhos retrovisores;
- 14.** Ao fazer compras, dê preferência a Shopping Centers, mas tenha cuidado no uso de cartões de crédito, na exposição de dinheiro e no retorno ao veículo. Se necessário, chame a segurança interna;
- 15.** Ao andar na rua, tenha cuidado para não mostrar objetos de valor, como jóias, relógio, celular e, muito menos, dinheiro. Separe a quantia necessária para pequenos gastos e ande apenas com um cartão de crédito.



O trânsito em várias cidades brasileiras é constantemente fiscalizado por radares, câmeras e órgãos inspetores como o DSV, CET, CETESB, DER, DERSA e DNER. Quando as leis de trânsito são infringidas, isso acarreta um número de pontos que são somados ao registro do motorista.

Quando o motorista alcança 20 pontos, recebe uma notificação, para que ele tenha o direito de se defender. Caso ele não consiga suspender os pontos, tem sua carteira suspensa e é obrigado a fazer um curso de reciclagem. Esta suspensão varia de 1 a 12 meses, dependendo da avaliação da Justiça.

De acordo com a infração, o motorista, além de ter os pontos adicionados à sua carteira, pagará uma multa, terá sua carteira de motorista suspensa ou apreendida, e terá seu carro apreendido. Em casos graves, o motorista poderá cumprir pena em prisão.

Uma lista com as infrações e as punições está disponível no site do DETRAN. Seguem algumas classificações de infrações:

Gravidade	Número de pontos
Gravíssima	7
Grave	5
Média	4
Leve	3

Para conhecer toda a legislação de trânsito vigente no Brasil, consulte o site: www.planalto.gov.br/ccivil_03/Leis/L9503.htm

O QUE FAZER EM CASO DE ACIDENTE DE CARRO

Veja abaixo algumas dicas para fazer nos primeiros momentos após um acidente de carro:

- Não discuta com o dono do outro veículo, pois você pode ser alvo de violência em caso de descontrole emocional;
- Sinalize o local do acidente, para evitar atropelamentos ou novas colisões;
- Anote nome e telefone do proprietário do outro carro, assim como a placa, ano, marca e modelo do veículo. Marque também o nome da rua e o número do imóvel mais próximo ao acidente, prestando atenção à sua localização. Não se esqueça de que você pode precisar de testemunhas;

- Caso não haja vítimas, coloque o carro em um lugar seguro. Caso não seja possível mover o carro, peça auxílio de um guincho e, se houver algum ferido, entre em contato com o corpo de bombeiros e solicite atendimento médico (não mexa na vítima, caso não tenha conhecimentos técnicos para fazê-lo);
- Caso haja vítimas, o carro deverá ser mantido em sua posição. Apenas sinalize devidamente o acidente, de modo a atrapalhar o menos possível o trânsito local e aguarde a chegada da Polícia Militar, que irá determinar se é necessário ou não executar uma perícia no local;
- É muito importante prestar socorro às vítimas, pois está previsto no código penal que é crime não ajudar feridos em acidentes;
- Se você tiver o veículo no seguro, acione imediatamente a companhia;
- Vá até a delegacia de polícia mais próxima para fazer um Boletim de Ocorrência (BO). Esse documento é essencial para evitar quaisquer responsabilidades civis ou criminais. Certifique-se que o boletim reflita os fatos como realmente aconteceram.

PAGAMENTO DO IPVA

O IPVA é o imposto sobre propriedade de veículos automotores. A data do pagamento desta taxa é de acordo com o número final da placa do carro. O pagamento pode ser efetuado à vista com 3% de desconto ou de forma parcelada. No caso de pagamento à vista, este deve ser feito no mês de janeiro. Sendo parcelado deve ser pago a partir de janeiro. O pagamento dessa taxa é necessário para que o carro possa ser licenciado.

PAGAMENTO DO SEGURO OBRIGATÓRIO

O seguro obrigatório (DPVAT - Danos Pessoais Causados por Veículos Automotores de Via Terrestre) é um seguro que indeniza vítimas de acidentes causados por veículos que tem motor próprio (automotores) e circulam por terra ou por asfalto (vias terrestres). A obrigatoriedade do pagamento garante às vítimas de acidentes com veículos o recebimento de indenizações, ainda que os responsáveis pelos acidentes não arquem com essa responsabilidade. O atraso no pagamento do DPVAT não acarreta multas ou encargos. Entretanto, sem o seguro obrigatório devidamente quitado, o veículo não será considerado licenciado. Ou seja, não estará em conformidade com a legislação e, teoricamente, não tem permissão para circular. Além disso, o motorista não terá direito à cobertura, em caso de acidente e ainda será obrigado a ressarcir as indenizações eventualmente pagas às vítimas.

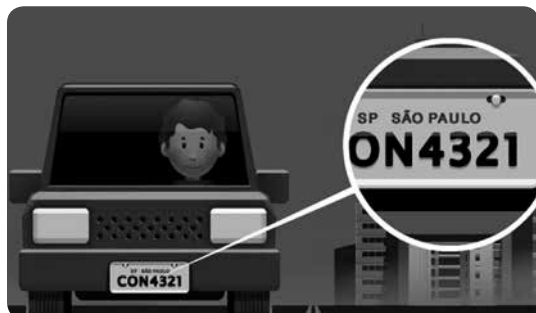
INSPEÇÃO VEICULAR

O Programa de Inspeção e Manutenção de Veículos em Uso I/M- SP foi definido pelas Leis Municipais nº 11.733 de 27 de março de 1995, nº12.157 de 09 de agosto de 1996 e nº 14.717 de 17 de abril de 2008 e pelas resoluções do Conselho Nacional de Meio Ambiente - CONAMA e está previsto no Artigo 104 do Código de Trânsito Brasileiro - CTB.

O Programa inspeciona todos os veículos registrados no Município de São Paulo. O objetivo é reduzir a poluição do ar e assim melhorar a qualidade de vida de todos os paulistanos e gerar resultados para a sociedade, colaboradores e acionistas.

A Inspeção Ambiental Veicular é uma forma eficaz de controlar a emissão de gases poluentes liberados pelos escapamentos dos veículos. Atualmente, aproximadamente 50 países realizam a inspeção.

O Programa mede nos automóveis e motocicletas os níveis de CO, CO2 e HC e nos veículos a diesel mede os valores de opacidade e de material particulado cujos limites são estabelecidos na Portaria 06/SVMA-G 2012.



A inspeção é obrigatória e deve ser realizada anualmente, seguindo o calendário de licenciamento de acordo com o final da placa do seu veículo.

Antes de ir ao Centro é preciso agendar previamente a sua inspeção pelo site www.controlar.com.br na página de agendamento onde deve digitar o número do RENAVAM do

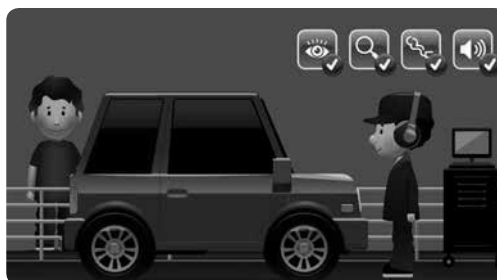
seu veículo. Feito o processo, o site gera um boleto que deve ser impresso e pago na rede bancária credenciada.

Após o pagamento da tarifa, aguarde o prazo de compensação bancária de até três dias úteis e a seguir, acesse novamente o site para escolher o local, data e horário para a inspeção.

Atenção: a inspeção deve ser realizada dentro do prazo, caso contrário o veículo estará sujeito a multas. A não realização da inspeção implica também no bloqueio do seu licenciamento.

O processo de Inspeção é dividido em 4 etapas:

- 1) Pré-Inspeção visual;
- 2) Inspeção visual;
- 3) Inspeção computadorizada;
- 4) Inspeção de ruídos com medidor de nível sonoro (MNS).



Aprovado, o seu veículo recebe o Certificado de Aprovação e o selo é colocado no para brisa.

Qualquer dúvida entre em contato com o Call Center: Tel.: (11) 3545-6868

LEI SECA AO VOLANTE

Entrou em vigência em todo o Brasil a nova Lei Seca (uma denominação popular dada à proibição oficial de fabricação, varejo/comercialização, transporte, importação ou exportação de bebidas alcoólicas), em função do elevado índice de acidentes de trânsito provocados pelo consumo de álcool, o Governo Federal passou a tratar o tema como questão de segurança e saúde pública.



Em janeiro de 2013, o órgão reduziu a margem de tolerância no teste do bafômetro (equipamento que identifica presença e quantidade de álcool no organismo a partir da análise do ar expelido pelos pulmões). Antes o limite era de 0,1 miligrama de álcool por litro de ar, o valor caiu para 0,05 miligrama de álcool por litro de ar.



O Contran (Conselho Nacional de Trânsito) determinou também que o motorista que tiver qualquer vestígio de álcool em exame de sangue é infração gravíssima, pode ser multado e ter a carteira de habilitação suspensa por até um ano.



<http://fotografia.folha.uol.com.br/galerias/13676-blitz-da-lei-seca#foto-242268>

SEGURANÇA NO TRÂNSITO – “LEI DA CADEIRINHA”

O uso da cadeirinha de carro é obrigatório no Brasil e o motorista que descumprir a norma cometerá infração gravíssima e irá receber multa e mais sete pontos na Carteira Nacional de Habilitação (CNH).



A obrigatoriedade da cadeirinha infantil é uma determinação da Resolução nº 277 do Conselho Nacional de Trânsito (Contran), que visa a estabelecer condições mínimas de segurança para o transporte de crianças em veículos. De acordo com a Resolução, a cadeirinha não é exigida para táxis, ônibus e veículos escolares. A resolução do Contran prevê que crianças de até um ano só podem ser transportadas no bebê conforto, até quatro na cadeirinha e até sete e meio no assento de elevação. Veja abaixo.

Tipo de assento: Bebê Conforto ou Conversível

Idade e Peso: do nascimento até 1 ano de idade – ou até 13 kg. Conforme recomendação do fabricante.

Posição: Voltada para o vidro traseiro com leve inclinação conforme instruções do fabricante, de costas para o movimento, sempre no banco de trás o que evita trancos em caso de freadas e colisões.



Tipo de assento: Cadeira de Segurança

Idade e Peso: de 1 a 4 anos de idade – aproximadamente de 9 a 18 kg.

Posição: Voltada para frente, na posição vertical, no banco de trás. As tiras da cadeira devem ser ajustadas para que fiquem confortáveis e ajustadas ao corpo da criança com uma folga de, no máximo, um dedo.



Tipo de assento: Assento de Elevação ou “Booster”

Idade e Peso: de 4 a 7 anos e meio de idade – aproximadamente de 18 a 36 kg

Posição: No banco traseiro com cinto de três pontos.



Tipo de assento: Cinto de Segurança de Três Pontos

Idade e Peso: dos 7 anos e meio aos 10 anos de idade – acima de 36 kg e no mínimo 1,45 m de altura.

Posição: Até 10 anos de idade, no banco traseiro do carro, com cinto de três pontos.



De acordo com especialistas, o melhor lugar para a instalação da cadeirinha é no assento do meio do banco traseiro, para diminuir o risco de um impacto no caso de acidentes. Sempre que possível, reserve esse lugar para a criança mais nova.

<http://delas.ig.com.br/filhos/lei-da-cadeirinha-comeca-a-valer-no-dia1/n1237757840103.html>



DOCUMENTOS



Aos estrangeiros residentes no Brasil é obrigatório, além da obtenção do visto que garantirá sua entrada no País, obter a seguinte documentação brasileira: Registro Nacional de Estrangeiros (RNE), Cadastro de Pessoas Físicas (CPF), Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS), se for necessário nos termos da legislação brasileira. Caso a pessoa deseje dirigir, deve observar a legislação de trânsito brasileira e obter a autorização necessária.

Registro Nacional de Estrangeiros (RNE)

Trata-se do documento de identificação dos estrangeiros que tenham visto para residir no Brasil, seja temporário ou permanente. Esse documento deve ser providenciado dentro de 30 dias da chegada ao País, com o respectivo visto. É obrigatório que a pessoa carregue o documento original consigo, em especial em viagens domésticas e internacionais, sob pena de autuação e multa. Nos casos em que o RNE definitivo ainda não tiver sido emitido, o protocolo e o passaporte o substituirão.

Cadastro de Pessoas Físicas do Ministério da Fazenda (CPF/MF)

O Cadastro de Pessoas Físicas do Ministério da Fazenda serve como registro de todas as pessoas que podem ser ou são contribuintes do imposto sobre a renda, de acordo com a legislação tributária brasileira. Além disso, o CPF também passou a ter importância para a execução de operações básicas do dia a dia, como a emissão de um cheque. O número desse documento tornou-se referência e identificação para transações financeiras ou monetárias e é com base nele, por exemplo, que os estabelecimentos comerciais verificam se o emitente de um cheque tem crédito na praça, ou se está em débito.

Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS)

A Carteira de Trabalho é um documento de identificação do trabalhador, independentemente da nacionalidade. Nela, devem ser registrados todos os principais elementos do contrato de trabalho, como o nome do empregador, a data de admissão, a função e o valor do salário. Sua obrigatoriedade aos empregados é estabelecida pela CLT (Consolidação das Leis do Trabalho).

Carteira de motorista

Para dirigir no Brasil, o estrangeiro está sujeito à habilitação e à autorização prévia, independentemente do tipo de visto que ele tenha. Tal autorização pode se configurar das seguintes formas para aqueles que tenham visto temporário (mesmo no caso de quem vem a turismo ou a negócios):

Para o DETRAN, existem apenas as seguintes opções:

O estrangeiro cujo país é **signatário da Convenção de Viena**, terá apenas 02 opções de documentos para conduzir veículos no Brasil:

- Poderá dirigir no Brasil portando apenas sua Carteira de Habilitação do país de origem pelo prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias, respeitada a validade da habilitação de origem;
- Após esse prazo, caso pretenda continuar a dirigir no Brasil, deverá submeter-se aos Exames de aptidão Física e Mental e Avaliação Psicológica para obter a Carteira Nacional de Habilitação.

O estrangeiro cujo país **não é signatário da Convenção**, somente poderá dirigir no Território Nacional mediante obtenção da Carteira Nacional de Habilitação, após ser aprovado nos Exames de Aptidão Física e Mental, Avaliação Psicológica e de Direção Veicular, respeitada a sua categoria.

Este trâmite será feito diretamente com a AUTO ESCOLA.

Autorização temporária para dirigir: será emitida com base na carteira de habilitação do país de origem e para as mesmas categorias de veículos (seu prazo de validade máximo dependerá do Departamento de Trânsito estadual responsável); ou

Carteira Internacional de Habilitação emitida por país signatário da Convenção de Viena: Somente a carteira de habilitação do país de origem (desde que signatário da Convenção de Viena), mediante a simples apresentação da respectiva tradução juramentada.

Entre as opções acima, cada DETRAN (Departamento de Trânsito) tem autoridade para decidir qual adotar. No entanto, caso o país onde a carteira foi emitida não seja signatário da Convenção de Viena, o motorista precisará passar por todos os trâmites e exames exigidos dos brasileiros. O teste psicotécnico é realizado em português.

Em decorrência da prática diferente adotada em cada unidade federativa brasileira, é recomendável verificar os critérios e requisitos locais. É importante observar ainda que aqueles que possuem o visto permanente deverão obter primeiro a mesma licença para dirigir temporária, até que recebam sua carteira de identidade de estrangeiros definitiva no Brasil. Depois disso, poderá ser obtida a Carteira Nacional de Habilitação brasileira.

Autorização de viagem para menores

Menores viajando sem a companhia dos pais precisam de autorização. Esta autorização deverá ser emitida pelo pai ausente, se a criança for acompanhada por um deles, ou por ambos, se ela for sozinha. Essa autorização tem um período curto de validade, com o fim específico para uma viagem determinada, e a assinatura deve ser reconhecida em cartório.

Inscrição Consular

A inscrição no consulado não é obrigatória, mas é recomendável que seja efetuada, pois, com seu endereço e com o endereço de sua família atualizados no consulado, este poderá ajudá-lo, em caso de perda ou roubo de documentos, ou ainda em caso de emergência ou acidentes.



CONHECENDO SÃO PAULO



A cidade de São Paulo, quarta maior cidade do mundo, é conhecida não só pelo alto número de eventos, bem como por sua importância sociocultural e financeira em âmbito nacional. Atrai, dessa forma, investimentos de empresas internacionais, que nela estabelecem filiais e escritórios e para onde transferem profissionais. Paralelamente, São Paulo oferece um vasto leque de opções de turismo, lazer, que contribuem para a qualidade de vida.

Selecionamos, a seguir, informações sobre a cidade, não só as relacionadas a opções de lazer, como também as referentes à rotina diária.

DISTÂNCIAS ENTRE SÃO PAULO E AS PRINCIPAIS CIDADES:

Belo Horizonte	586 km
Brasília	1.015 km
Curitiba	408 km
Florianópolis	705 km
Porto Alegre	1.109 km
Rio de Janeiro	429 km



Mapa da cidade de São Paulo.



PRINCIPAIS BAIRROS

Bela Vista

Está situado entre o Centro e o início da Avenida Paulista. Há um foco de imigração italiana. Os bairros como Moóca, Brás e Barra Funda também se encaixam nesse perfil.

Campo Belo

O bairro está situado próximo ao aeroporto de Congonhas e ao bairro de Moema. É uma região movimentada, onde encontramos todo tipo de comércio, como: farmácias, padarias, supermercados, entre outros estabelecimentos.

Centro

No Centro, estão as primeiras edificações de estilo europeu construídas no século XX, como igrejas e edifícios. Com o passar do tempo, a maioria dessas construções tornaram-se grandes escritórios, bancos ou hotéis. Não é possível conhecer a cidade de São Paulo antes de um passeio a pé pela região central, visitando locais e obras, como:

- Praça da República: ponto de encontro das boiadas que vinham do interior. Em 19 de novembro de 1889, recebeu o nome de Praça da República, em homenagem à nova forma de governo. Aos domingos, acontece a Feira da República, com a exposição de obras de artesanato e pintura;
- Edifício Itália: localizado na Avenida São Luís, é o 2º prédio mais alto da cidade, com 165m de altura, 46 andares e um restaurante panorâmico no 42º andar;
- Edifício Copan: projetado pelo arquiteto Oscar Niemeyer, foi cartão da cidade por muitos anos, sendo considerado a maior estrutura de concreto do país;
- Biblioteca Municipal Mário de Andrade: maior acervo do setor do Estado de São Paulo;
- Teatro Municipal: inaugurado em 1911, é a casa de espetáculo mais importante da cidade. Sua arquitetura é uma mescla do estilo renascentista barroco e renascença greco-romana;
- Viaduto do Chá: inaugurado em 1892, tem esse nome devido a uma plantação de chá que havia no local. Em 1938, foi construído um novo viaduto, devido ao grande movimento no local;
- Vale do Anhangabaú: construído no século XIX para servir de passagem entre o Centro e a Morada das Elites;
- Edifício Matarazzo: sede do maior grupo empresarial da década de 1930 — Indústrias Reunidas Francisco Matarazzo;
- Igreja de Santo Antônio: matriz da Vila de São Paulo no início do século XVII;
- Largo São Francisco: conjunto arquitetônico, composto pela Igreja de São Francisco de Assis, Capela da Ordem Terceira e a Faculdade de Direito;
- Praça da Sé: considerado o marco zero da cidade;
- Catedral da Sé: fundada em 1954, a catedral comporta cerca de 8 mil pessoas;

- Prédio da Caixa Econômica Federal: possui um centro cultural que expõe obras brasileiras;
- Pátio do Colégio: berço da cidade: em 25 de janeiro de 1554, os jesuítas escolheram esse local, para edificar o colégio, que constitui o marco de fundação de São Paulo;
- Prédio do Banespa: do mirante do prédio, conseguimos visualizar grande parte do Centro e de bairros próximos;
- Igreja Nossa Senhora do Rosário dos Homens Pretos: construída em 1906. Era o lugar, onde se realizavam os cultos africanos;
- Avenida Ipiranga: considerada uma das avenidas mais famosas da cidade.

Consolação

É localizado entre o Centro e a região da Avenida Paulista. No século XX, essa área desenvolveu-se rapidamente devido a uma série de construções de instituições de ensino. Hoje, encontramos aí a importante Universidade Mackenzie. Nessa área, concentram-se lojas de lustres e de luminárias.

Granja Julieta, Alto da Boa Vista

Consideradas áreas residenciais de alto padrão e muito calmas, são conhecidas pelos condomínios fechados de casas e por prédios com ampla área de lazer. Os bairros de Granja Julieta e Alto da Boa Vista estão próximos ao Shopping Morumbi, ao Market Place e aos Supermercados Carrefour e Pão de Açúcar. Existem praças, onde as pessoas fazem caminhadas, corridas, andam de bicicleta ou até mesmo sentam em bancos, para apreciar a beleza do lugar. Encontramos, nessa área, a Escola Chapel, Escola Suíça, e a BIS – Brazilian International School.

Higienópolis

Bairro nobre, com mansões antigas e lojas sofisticadas, situado entre a Rua da Consolação e o Estádio Pacaembu. É uma área, ao mesmo tempo, residencial e comercial. Na Avenida Angélica, encontramos uma variedade de academias de ginástica, bares e restaurantes. Esse bairro, tem o metro quadrado mais valorizado de São Paulo.

Ibirapuera

O Parque do Ibirapuera ocupa quase toda a área do bairro. É um dos menores em área, porém moderno. Avenidas importantes passam por esse bairro, ligando o Centro à Zona Sul. As avenidas de acesso são: 23 de Maio, República do Líbano, IV Centenário, Pedro Álvares Cabral e Avenida Brasil.

Itaim-Bibi

Situado na Zona Sul, o bairro é via de acesso a outros pontos da cidade pelas avenidas Nove de Julho, Juscelino Kubitschek e Faria Lima. Possui uma forte área comercial de roupas de grife, que competem com a área dos Jardins. Encontramos, ainda, sofisticados bares e restaurantes.

Jardim Marajoara, Chácara Flora

São bairros tranquilos de características residenciais, havendo por isso pouco comércio. Existem ótimos condomínios fechados de casas e muitas áreas verdes, propiciando espaços ideais para caminhadas pelas ruas.

Jardins

É composto por vários bairros nobres nomeados como: Jardim América, Jardim Europa, Jardim Paulista e Cerqueira César. Estes bairros são situados entre a Avenida Paulista, Avenida Brigadeiro Luís Antônio, Avenida Faria Lima e Avenida Rebouças. Estas áreas são repletas de bons restaurantes, prédios luxuosos, bancos e lojas. A Rua Oscar Freire é considerada uma Boulevard, com as lojas de grife. No Jardim Paulistano, estão situadas as escolas bilíngue St. Paul's, St. Nicholas e St. Francis. É importante lembrar o Shopping Iguatemi. Localizado na Avenida Faria Lima, é o mais antigo de São Paulo e um dos mais sofisticados. Na vizinhança, encontramos o Esporte Clube Pinheiros, o Shopping Villa Lobos e o Shopping Eldorado, na Avenida Rebouças.

Moema

Nesta área, há ótimos bares, restaurantes, prédios residenciais e ruas comerciais, entre as quais se destaca a Bem-te-vi, com muitas lojas de calçados. O Shopping Ibirapuera localiza-se nesse bairro. Como está próximo ao aeroporto de Congonhas, pode-se ouvir o som de aviões. Não é, portanto, recomendado para quem gosta de silêncio.

Morumbi

Área muito arborizada, onde encontramos mansões, prédios de médio e alto padrão e condomínios de casas. O Parque Burle Marx, situado nesse bairro, destaca-se pelo belo visual de palmeiras imperiais, associadas a um projeto artístico e paisagístico. Ainda no bairro, encontramos o estádio de futebol do Morumbi, o Palácio dos Bandeirantes, o Hospital Albert Einstein e a Fundação Maria Luiza e Oscar Americano e o Shopping Jardim Sul. As escolas Graded, Porto Seguro e Miguel de Cervantes também fazem parte desse cenário.

Pacaembu

É um bairro considerado de alto nível social. Embora seja basicamente residencial, oferece uma área comercial bastante desenvolvida, com clubes, academias, escolas e restaurantes. Os pontos marcantes do bairro são: a Praça Vilaboim, a Faculdade FAAP (Fundação Armando Álvares Penteado) e, naturalmente, o Estádio Municipal Paulo Machado de Carvalho, popularmente conhecido como Estádio do Pacaembu.

Pinheiros / Vila Madalena

Pinheiros é um bairro residencial e comercial entre os mais antigos na região paulistana. As principais avenidas de acesso são: a Avenida Faria Lima e a Marginal Pinheiros. Ao longo da Marginal, localizam-se inúmeras empresas. Na Rua Teodoro Sampaio, encontramos lojas especializadas em instrumentos musicais e lojas de móveis populares, dos variados estilos.

A Vila Madalena é um bairro agitado, onde existem bares, casas noturnas, restaurantes e lojas diversificadas, o que garante um contínuo movimento de pessoas interessadas em diversão.

Vila Nova Conceição

Considerado um dos mais nobres de São Paulo, Vila Nova Conceição é um bairro residencial. Os aluguéis dos imóveis tendem a ser elevados pela proximidade de um dos maiores parques de São Paulo — o Parque Ibirapuera.

Hospital Alemão Oswaldo Cruz

Rua João Julião, 331 - Paraíso

Tel.: (11) 3549-0000

www.hospitalalemao.org.br/haoc

Com mais de 100 anos de serviços prestados, o hospital orgulha-se de seu papel na promoção de saúde e, conseqüentemente, da elevação da qualidade de vida de milhares de pessoas. O objetivo da instituição é oferecer um atendimento altamente diferenciado, em todos os níveis. Seus recursos técnicos e humanos, em sintonia com os avanços tecnológicos nas mais diversas áreas médicas, os equipamentos modernos e uma equipe de trabalho motivada justificam o amplo reconhecimento de toda a comunidade médica e científica, em âmbitos nacional e internacional.

Hospital Beneficência Portuguesa – Hospital Geral

Rua Maestro Cardim, 769 – Bela Vista

Tel.: (11) 3505-1000

www.beneficencia.org.br

O hospital atende pacientes em âmbito nacional nas especialidades de coração, córnea, fígado, medula, rim, pâncreas e pulmão. A Beneficência Portuguesa também é pioneira, no Brasil, na implantação da Área de Radiocirurgia, considerada hoje centro de referência na América Latina. A Pediatria — uma das mais modernas e equipadas de São Paulo — realiza cirurgias de pequeno, médio e grande porte, transplantes do coração e cirurgias cardíacas em recém-nascidos, atendimentos no Pronto Socorro, no ambulatório e na UTI. O apoio para esse setor vem de um moderno setor de diagnóstico por imagem bem equipado, com tecnologia de última geração, que proporciona imagens de alta definição tanto na área vascular como de tomografias.

Hospital Nove de Julho

Rua Peixoto Gomide, 625 - Cerqueira César

Tel.: (11) 3147-9999

www.hospital9dejulho.com.br

Com cinco décadas de atividades, o Hospital Nove de Julho oferece aos pacientes e acompanhantes eficiência, cuidado, conforto e atendimento caracterizado pelo sentimento de humanização. A instituição é um dos mais importantes centros de medicina do Brasil, reconhecido pela excelência de qualidade nos serviços prestados e pelo constante investimento em tecnologia de ponta, em educação continuada e em tratamentos de última geração. Possui: unidade de tratamento intensivo, avançado pronto-socorro, Serviço de Investigação Diagnóstica (SID), Centro de Excelência em Cirurgias Minimamente Invasivas e Centro de Excelência em Resolução de Patologias de Mama.

Hospital São Luiz – Hospital Geral e Maternidade

Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 95 - Itaim Bibi

Tel.: (11) 3040-1100

Rua Engenheiro Oscar Americano, 840 - Morumbi

Tel.: (11) 3093-1100

Rua Francisco Marengo, 1.312 - Jardim Anália Franco

Tel.: (11) 3386-1100

O São Luiz tem a missão institucional de superar as expectativas dos clientes, de forma a garantir sua total satisfação. O hospital implanta uma política de qualidade total, unindo tecnologia, conforto e bom atendimento, para fazer do São Luiz uma referência em serviços hospitalares. O São Luiz tem preparado para o futuro. Por essa razão, está pronto a oferecer renovação técnica constante e aprimoramento contínuo de seus colaboradores, visando sempre à busca da qualidade no atendimento.

Hospital Sírio Libanês

Rua Dona Adma Jafet, 91 - Bela Vista

Tel.: (11) 3155-0200

Rua Joaquim Floriano, 533 - Itaim Bibi

Tel.: (11) 3155-0200

www.hospitalsiriolibanes.org.br

Um dos mais importantes hospitais do Brasil e da América Latina, o Sírio-Libanês é resultado de uma ação filantrópica fundamentada em tecnologia de ponta, em profissionais de alto gabarito e em um atendimento preciso e impecável. A meta é buscar os melhores resultados, com base no investimento em equipamentos, na motivação de uma equipe continuamente atenta aos avanços da Medicina, na valorização de todos os níveis profissionais do Hospital, na excelência em atendimento ao paciente, a seus familiares e acompanhantes.

Hospital e Maternidade Santa Catarina

Avenida Paulista, 200 - Bela Vista

Tel.: (11) 3016-4133

www.hsc.org.br

A filosofia deste hospital fundamenta-se no supremo valor da vida humana, prestando assistência individualizada e digna aos seus pacientes; respaldado no conhecimento técnico-científico. O objetivo do hospital é o pronto restabelecimento do paciente e seu breve retorno à família e à sociedade. Os grandes destaques são a alta qualidade de seus serviços, tecnologia de vanguarda e a seriedade na assistência aos seus internados, dando ao paciente mais segurança e conforto.

INCOR – Especializado em doenças do coração e cirurgia do coração

Av. Dr. Eneas Carvalho de Aguiar, 255 - Jardim Paulista

Tel.: (11) 2661-5000

www.incor.usp.br

O Instituto do Coração do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (INCOR - HCFMUSP) é um dos mais modernos hospitais do mundo, especializado no tratamento clínico e cirúrgico de doenças cardíacas. O InCor presta assistência médica de padrão internacional na área de cardiologia à população. O Instituto atende pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) (82%), além de beneficiários de convênios e seguros médicos (15%) e pacientes particulares (3%).

É importante conhecer o hospital mais próximo de sua residência para eventuais emergências.

ESCOLAS

Brazilian International School of São Paulo (BIS)

Avenida Jurucê, 402 – Moema

Tel.: (11) 5548-5551

www.colegiobis.com.br

Fundada em 1999, a Brazilian International School of São Paulo recebe alunos a partir de 18 meses até a 8ª série e tem como objetivo fornecer uma educação bilíngue, tanto para alunos brasileiros como para alunos, cuja língua nativa não é o português. A grade de disciplinas combina de forma equilibrada o currículo nacional britânico e o currículo brasileiro. A escola enfatiza o desenvolvimento da ética, os valores de família, os padrões morais e o respeito às diversidades culturais e aos direitos de cidadania internacional.

British College of Brazil

Avenida Engenheiro Oscar Americano, 630 - Cidade Jardim - Morumbi

Avenida Washington Luis, 1190 – Chácara Flora

Tel.: (11) 3031-4697 / (11) 3032-0229

www.britishcollegebrazil.org

O Colégio foi criado no ano lectivo de 2011/2012 para dar resposta a demanda da comunidade local e internacional. O principal objectivo continua ser proporcionar uma excelente educação através do English National Curriculum desenvolvido pelo Governo Britânico. É um programa de estudos standardizado que se ensina em São Paulo de igual forma em qualquer outro Colégio Britânico no Mundo. Ao eleger uma educação britânica para os seus filhos, pode assegurar a sua continuidade de ensino em qualquer parte do Mundo.

Todas as salas de aula estão completamente equipadas para cumprir com os requisitos do English National Curriculum, dando uso as mais modernas tecnologias, tais como Quadros Interativos (Instalados em todas as salas). Aulas especiais incluem: aula de informática, sala de música com aulas da prática individual, biblioteca e sala multiusos.

Chapel School (Escola Maria Imaculada)

Rua Vigário João de Pontes, 537 - Chácara Flora

Tel.: (11) 2101-7400

www.chapel.g12.br

Fundada em 1947, a Chapel School oferece alta qualidade de ensino, com um currículo americano, balizado pelos princípios da Igreja Católica. Oferece aos alunos a partir de 3 anos de idade até o ensino médio o crescimento moral, intelectual e social, enfatizando o desenvolvimento físico, a disciplina e o respeito às diferenças étnicas, sociais, culturais e religiosas.

Colégio Humboldt

Avenida Engenheiro Alberto Kuhlmann, 525 - Interlagos

Tel.: (11) 5686-4055

www.humboldt.com.br

O Colégio Humboldt adota o sistema de ensino bicultural e bilíngue. O alemão é

ensinado desde a Educação Infantil. Ao concluir o ensino médio, o aluno apresenta fluência em alemão e em inglês. O colégio oferece, ainda, a possibilidade de estudo dos idiomas espanhol e francês. Há 2 Matrizes Curriculares nos Ensinos Fundamental e Médio.

- Matriz A: direcionada a alunos, cuja língua materna não é o alemão;
- Matriz Curricular B: destinada aos alunos alemães e de outras nacionalidades, com ótimo domínio da língua alemã. A Língua Alemã, como língua de comunicação, é utilizada para o aprendizado de diferentes componentes curriculares.

Colégio Lycée Pasteur

Rua Vergueiro, 3799 - Vila Mariana

Tel.: (11) 5904-7822

www.flp-sp.com.br

Fundada em 1923, a Sociedade Civil Liceu Franco-Brasileiro teve colaboração pedagógica francesa. Essa metodologia — iniciada em 1924, com Georges Labouësse — nunca foi interrompida.

No início de 1964, inaugurou-se o novo prédio, para o Curso Complementar em língua francesa e o Curso Bilíngue, com duas línguas de trabalho: o português e o francês. O colégio acolhe alunos a partir de 3 anos até o ensino médio formação bicultural. O objetivo da Instituição é a excelência tanto no ensino da língua portuguesa como da língua francesa. Desde 1941, a denominação do Liceu Franco-Brasileiro passou a ser Liceu Pasteur.

Colégio Miguel de Cervantes

Av. Jorge João Saad, 905 - Morumbi

Tel.: (11) 3779-1800

www.cmc.com.br

O Colégio Miguel de Cervantes foi criado, em 1978, por um grupo de espanhóis radicados em São Paulo, que contaram com a colaboração da Administração Educativa Espanhola. Constituiu-se em uma empresa hispano-brasileira, de caráter particular, que tem como objetivo oferecer à sociedade uma educação de qualidade, criativa e inovadora e difundir a língua e a cultura espanholas. A proposta educativa do Colégio fundamenta-se em uma oferta diversificada e contínua de formação, que promove o desenvolvimento pessoal do aluno a partir de quatro anos de idade ao Ensino Médio, dentro das seguintes bases: aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a conviver e aprender a ser.

Colégio Vértice

Unidade I

Rua Princesa Isabel, 1036 - Campo Belo

Unidade II

Rua Vieira de Morais, 172 - Campo Belo

Tel.: (11) 5533-5500

www.colegiovertice.com.br

O Colégio Vértice passa a estar vinculado a “Escolas: Uma parceria para o futuro”, criada e mantida pelo Ministério de Relações da Alemanha e representada pelo Instituto Goethe. O projeto tem como objetivo implantar uma rede de escolas parceiras em todo o globo, despertando desde cedo nos jovens o interesse e o entusiasmo pela Alemanha de hoje e sua sociedade. A cooperação permite consolidar o ensino do idioma como língua estrangeira no currículo escolar.

Colégio Visconde de Porto Seguro

Unidade I

Rua Floriano Peixoto Santos, 55 - Morumbi

Tel.: (11) 3749-3250

Unidade II

Rodovia Visconde de Porto Seguro, 5701 - Vale do Itamaracá - Valinhos - SP

Tel.: (19) 3829-5000

www.portoseguro.org.br

É a mais antiga e maior das escolas de São Paulo, apoiadas pela República Federal da Alemanha. Com 9.500 estudantes distribuídos em 3 unidades, é a maior escola bicultural alemã em todo o mundo. Ela foi fundada em 1878, com o nome de Deutsche Schule (Olinda-Schule). A partir da 3ª série, a língua alemã faz parte obrigatória do currículo, dando aos estudantes condições de frequentarem o nível secundário alemão. Todo ano cerca de 15 estudantes prestam o Abitur oficial alemão (Certificado de Conclusão do Ensino Médio). Desde 1983, existe uma filial da escola (Unidade II) em Valinhos, na região de Campinas, frequentada por cerca de 2.500 alunos. Uma terceira unidade — inaugurada em 1998, no bairro Panamby, São Paulo — conta hoje com, aproximadamente, 2.500 alunos.

Escola Lourenço Castanho

Rua Brás Cardoso, 50 - Moema

Tel.: (11) 3047-3487

www.lourencocastanho.com.br

A Escola Lourenço Castanho foi criada em 1964, com o nome de Escola Maternal Pequeno Príncipe. Aos poucos, ao mesmo tempo em que mudava seu nome, foi aumentando também sua abrangência, criando o Ensino Fundamental e depois o Ensino Médio, sempre com seu projeto pedagógico inovador e ousado, que inclui em suas preocupações desenvolver a autonomia e a dimensão social do aluno, além da aprendizagem das áreas acadêmicas. Um diferencial importante na Escola Lourenço Castanho é seu compromisso com o atendimento individualizado ao aluno de acordo com suas necessidades. O ensino da Arte é outro diferencial da Escola desde o seu início, envolvendo programas culturais, visitas a museus e exposições, participação em iniciativas de cunho sociocultural. No mundo globalizado, faz parte do currículo escolar o aprendizado de línguas estrangeiras e o de Inglês ocorre desde o Maternal até o Ensino Médio, e o de Espanhol a partir da 5ª série do Ensino Fundamental.

Escola Suíço-Brasileira

Rua Visconde de Porto Seguro, 391 - Alto da Boa Vista

Tel.: (11) 5682-2140

www.esbsp.com.br

A Associação Escola Suíço-Brasileira foi fundada em 20 de agosto de 1965, pela comunidade suíça em São Paulo. Oferece cursos da educação infantil ao ensino médio, conforme o calendário brasileiro, em regime semi-integral. O ensino é bilíngue, em português e alemão. O currículo inclui, também, inglês e francês. Além do Certificado de Conclusão do Ensino Médio e diversos diplomas e certificados de qualificação em línguas, os alunos obtêm o Diploma da Organização do Bacharelado Internacional – IBO (www.ibo.org), o qual possibilita o acesso a inúmeras universidades internacionais. As escolas Suíço-Brasileiras são reconhecidas e apoiadas pelo Governo Suíço e pela Secretaria da Educação do Estado de São Paulo e pela Secretaria da Educação do Estado do Paraná.

Graded School (Escola Graduada)

Av. Presidente Giovanni Gronchi, 4710 - Morumbi

Tel.: (11) 3747-4800

www.graded.br

A Escola Graduada de São Paulo tem o compromisso de buscar excelência na educação, a fim de desenvolver o potencial e as habilidades de seus alunos para atuar com sucesso em uma sociedade multicultural. A Escola oferece formação acadêmica de alto nível para alunos a partir de 2 anos de idade até o Ensino Médio. A Graded segue o modelo de escolaridade americano. A língua básica é a língua inglesa, dirigida à comunidade brasileira e à internacional. Por meio de seu regimento e de sua proposta pedagógica, a Graded assume a diversidade como um valor indispensável às relações humanas e reconhece como virtude a consciência desse valor.

Pan American Christian Academy (PACA)

Rua Cássio de Campos Nogueira, 393 - Interlagos

Tel.: (11) 5928-9655 / (11) 5929-9500

www.paca.com.br

Fundada em 1960, a escola cristã tem como missão formar jovens por meio da educação com base na verdade bíblica. A escola encoraja os alunos a desenvolverem a área intelectual, individual, física, social e espiritual. Crianças a partir de 5 anos podem ingressar no Jardim da Infância. A escola oferece currículo americano e brasileiro até o Ensino Médio.

Pueri Domus

Unidade Verbo Divino

Rua Verbo Divino, 993-A - Chácara Santo Antônio

Tel.: (11) 3512-2222

Unidade Itaim

Rua Itacema, 214 – Itaim Bibi

Tel.: (11) 3078-6999

www.pueridomus.sebsa.com.br

Fundada em 1966, a escola Pueri Domus oferece um currículo americano e brasileiro. Do Maternal (1 ano de idade) ao Ensino Médio, a Escola propõe-se a formar indivíduos conscientes e a criar espaços para participação crítica, criativa e ética dos alunos que, orientados pelos princípios do respeito humano, possam caminhar em direção ao exercício da cidadania.

Saint Francis College

Unidade Jd. Europa
Rua Bélgica, 399 – Jardim Europa
Tel.: (11) 3905-6200
Unidade Pinheiros
Rua Joaquim Antunes, 678 - Pinheiros
Tel.: (11) 3728-8050
www.stfrancis.com.br
www.stfranciscollege.com.br

St. Francis College tem o compromisso de oferecer e providenciar a excelência em todos os campos da educação para as presentes e futuras gerações em cooperação com os pais, família e comunidade. O ambiente educacional é desenvolvido para nutrir o sucesso e encorajar os estudantes a desenvolver e explorar a totalidade de seus talentos nos contextos: acadêmico, moral, estético, físico e social, e contribuir ativamente na sociedade como um indivíduo completo.

Crianças a partir de 2 anos são estimuladas a desenvolver suas habilidades de: comunicação, sociabilidade, cognição, controle motor e emocional num ambiente seguro e acolhedor. O programa de ensino é orientado pelos currículos nacionais brasileiro e britânico.

Saint Nicholas School

Rua do Emissário, 333 - Pinheiros
Tel.: (11) 3814-1355
www.stnicholas.com.br

Fundada em 1981, a metodologia da St. Nicholas School está voltada para uma educação internacional, em inglês, que visa ao desenvolvimento de cidadãos responsáveis, confiantes e amáveis, preparados para um mundo em progresso constante. A Instituição estabelece metas acadêmicas altas, valoriza a diversidade cultural, alimenta talentos individuais e abraça a paixão mútua pela aprendizagem. A Escola St. Nicholas tem o status mundial da “International Baccalaureate Organization”. Esse alto padrão de ensino é oferecido a alunos a partir de 18 meses até o Ensino Médio. A Escola oferece um currículo variado e rigoroso que capacita os alunos para o desafio das universidades brasileiras e internacionais.

Saint Paul’s School

Rua Juquiá, 166 - Jardim Paulistano
Tel.: (11) 3087-3399
www.stpauls.br

Fundada em 1926, a escola britânica tem currículo bilíngue, desenvolvido, principalmente, em inglês. A St. Paul’s prepara crianças a partir de 3 anos de idade até o Ensino Médio. O incentivo à livre expressão em harmonia com o respeito ao próximo constituem valores da Instituição, que incentiva, paralelamente, a aparência cuidada e as boas maneiras, assim como o rigor intelectual e a constante procura de excelência.

PRÉ-ESCOLAS/BERÇÁRIOS

A Way With Words

Rua Capitão Antônio Rosa, 409 - Pinheiros

Tel.: (11) 3898-1161

www.awaywithwords.com.br

A escola atende crianças a partir de 1 ano e 6 meses até 5 anos de idade, oferecendo um programa de aulas de inglês como segunda língua, de acordo com as necessidades de cada aluno. Para garantir que cada criança receba atenção individual, as aulas mantêm 2 professores e 12 alunos.

Colégio Casinha Pequeninina

Rua Barão de Cotegipe, 251 - Granja Julieta

Tel.: (11) 5548-3131

www.casinhapequenina.com.br

Baseados na teoria construtiva de Jean Piaget, os professores alimentam a curiosidade da criança, de acordo com a faixa etária, estimulando o aprendizado e suprimindo as necessidades de conhecimento dos alunos. Todos os espaços da escola têm uma exploração específica e interdisciplinar.

O ambiente escolar é de profundo respeito, com ações voltadas para a auto-estima, para a ampliação da autoconfiança, para expressão de desejos e sentimentos, para o cuidado em relação a si mesmo, para a reciprocidade e a responsabilidade com os colegas e para aprendizagem de regras básicas de convívio social. Esta escola atende crianças a partir de 1 ano e 6 meses até 6 anos de idade.

Escola Internacional de Alphaville

Av. Copacabana, 624 - Condomínio 18 – Forte Empresarial - Alphaville – Barueri - SP

Tel.: (11) 4134-6686

www.escolainternacional.com.br

A Escola Internacional caracteriza-se pela educação bilíngue (português/inglês) em todos os níveis para crianças a partir de 6 meses de idade até o Ensino Médio, com uma busca constante da integração entre a língua e as circunstâncias da vida e do trabalho. Adota a postura pedagógica socioconstrutivista, ou seja, a principal meta é a formação integral do indivíduo, autoconfiante, competente, solidário e consciente de sua cidadania.

Green Book School

Rua José dos Santos Junior, 141 - Brooklin

Tel.: (11) 5561-6716 / (11) 2501-8489

www.greenbook.com.br

Green Book School é uma pré-escola, em que o idioma de comunicação é o inglês. Está direcionada a crianças de 12 meses a 6 anos de idade, período em que a criança desenvolve todas as atividades educacionais nessa língua. A criança adquire fluência

na língua inglesa ao mesmo tempo em que desenvolve a programação de uma pré-escola completa em todas as áreas, como matemática, informática, linguagem, ciências, desenvolvimento psicomotor e expressão artística.

Guilherme Tell

Rua Maratona, 16 - Vila Alexandria

Tel.: (11) 5031-4129

www.guilhermetell.com.br

A Escola desenvolve atividades permanentes para crianças de 4 meses a 6 anos de idade, visando à construção do conhecimento por meio da exploração, discussão, pesquisa e realização de brincadeiras. Cada sala de aula é disposta em “cantos temáticos”. A estrutura dos cantos ajuda a criança a organizar-se, a respeitar o limite de cada canto e o número de colegas presentes ali. Dentro do currículo, as crianças aprendem o vocabulário básico de alemão ou inglês.

Jardim Escola Mágico de Oz

Unidade Olavo Bilac

Rua Olavo Bilac, 26 - Chácara Flora

Tel.: (11) 5522-1555 / (11) 5521-6726

Unidade Campo Belo

Rua João de Souza Dias, 684 / 851 - Campo Belo

Tel.: (11) 5041-2566 / (11) 5532-1741

Unidade Sócrates

Rua Duque Costa, 164 – Jardim Marajoara

Tel.: (11) 5685-1300

www.colmagno.com.br

O Mágico de Oz utiliza todos os recursos existentes para estimular o desenvolvimento emocional, intelectual, social, motor e físico para crianças de 3 meses até o Ensino Médio. Entre os instrumentos que a Escola utiliza estão todos os gêneros de materiais pedagógicos, nacionais e importados, jogos educativos, *softwares* específicos, entre outros.

Kinder Kampus

Rua Dep. João Sussumo Hirata, 480 – Morumbi

Tel.: (11) 3743-7552

www.kinderkampus.com.br

Inaugurada em 1999, a Kinder Kampus é uma escola de educação infantil bilíngue estruturada na concepção socioconstrutivista de ensino. A educação bilíngue para alunos a partir de 2 anos de idade proporciona uma maior oportunidade para a criança atuar com mais segurança em um mundo globalizado, onde o inglês é fundamental. O respeito pela natureza, a valorização da criatividade e o desenvolvimento da sensibilidade artística são estimulados por professores altamente qualificados que promovem situações significativas de aprendizagem, despertando a curiosidade das crianças em relação ao mundo que as cerca.

Kindergarten Hänsel und Gretel

Rua Deputado Martinho Rodrigues, 139 - Alto da Boa Vista

Tel.: (11) 5548-9607 / (11) 5542-2266
www.kindergartenhanselgretel.com.br

O Jardim de Infância 'Hänsel und Gretel' possui como meta desenvolver a personalidade da criança, por meio do incentivo à sua fantasia e à criatividade através da exploração dos métodos cognitivo, de motricidade e de atividades caseiras e de cunho social, incentivando o contato com a natureza. Todas as atividades são realizadas no idioma alemão. O Kindergarten Hänsel und Gretel trabalha com crianças a partir dos 9 meses.

Maple Bear Canadian School (Escola Canadense)

Unidade Alto de Pinheiros

Av. Padre Pereira de Andrade, 575 - Alto de Pinheiros

Tel.: (11) 3021-8664

Unidade Chácara Klabin

Rua Garapeba, 25 - Chácara Klabin

Tel.: (11) 3213-7003

Unidade Morumbi

Av. Jorge João Saad, 570 - Morumbi

Tel.: (11) 3722-4522

Unidade Vila Nova Conceição

Rua Inajaroba, 88 - Vila Nova Conceição

Tel.: (11) 3044-2851

Maple Bear Brasil

Avenida Angelica, 2510 - cj. 51 - 5º andar - Higienópolis

Tel.: (11) 3624-1772

www.maplebear.com.br

www.escolacanadense.com.br

Os alunos são alfabetizados em Português e em Inglês, seguindo todo o currículo escolar brasileiro, autorizada pelo MEC (Ministério da Educação). O currículo canadense também é inserido no programa educacional nas áreas de Ciências, Tecnologia, Inglês e Matemática. Além de cumprir as matérias do ensino brasileiro, os alunos recebem uma certificação anual emitida pela CECN Global Schools comprovando que eles receberam educação canadense.

A alfabetização aos 6 anos de idade é feita primeiro em Português e depois em Inglês. Ao final do 5º Ano, os alunos estão aptos a continuar seus estudos em qualquer escola do Brasil ou a seguir em escolas internacionais.

A escola segue o calendário letivo brasileiro, respeitando as tradições, festas típicas e comemorações cívicas.

Monica's School

Rua Santo Aristides, 101 - Alto da Boa Vista

Tel.: (11) 5686-5263 / (11) 5548-2664

www.monicasschool.com.br

A Mônica's School é uma escola fundada há mais de 15 anos, com o objetivo de proporcionar às crianças de 1 a 6 anos de idade uma educação séria e com qualidade. Por meio de um currículo internacional bem elaborado e da experiência dos professores



e da direção, os alunos da Mônica's School tornam-se fluentes em inglês e preparados para ingressar nas mais conceituadas escolas internacionais.

Phantasieland

Rua Diogo de Quadros, 129 – Santo Amaro

Tel.: (11) 5548-8970 / (11) 5694-0254

www.phantasieland.com.br

Crianças de 4 meses a 5 anos aprendem a língua alemã de forma lúdica, por meio de brincadeiras e de jogos orientados. Do ponto de vista metodológico, aborda-se um tema proveniente de uma idéia das crianças ou de uma sugestão do corpo docente. Esse tema será explorado, em alemão, de acordo com as diferentes áreas. Assim, todas as capacidades serão desenvolvidas, de forma que a percepção dos fatos seja natural e de que a aprendizagem seja o resultado da experimentação.

Play Pen

Praça Prof. Américo de Moura, 101 - Morumbi

Tel.: (11) 3812-9122

www.playpen.com.br

A escola apresenta uma abordagem socioconstrutivista do ponto de vista metodológico. O objetivo de dar uma dimensão bilíngue e bicultural à formação dos alunos é cumprido por meio de projetos interdisciplinares, que estimulam a exploração, a dedução e a aprendizagem constante. Enfatiza-se, assim, o que precisamos saber, o que queremos fazer e como podemos ser. A Play Pen adota o diálogo e a interação cooperativa como princípios básicos pedagógicos, atendendo crianças de um ano até o ensino fundamental.

See Saw

Rua Visconde de Nacar, 86 - Real Parque

Tel.: (11) 3758-2241

www.see-saw.com.br

O objetivo da escola é desenvolver as capacidades cognitivas do aluno, dar-lhe independência progressiva e autoconfiança, respeitando a individualidade. A See Saw proporciona ao aluno de 4 meses até o ensino fundamental uma escolaridade bilíngue de alto nível. Em uma perfeita sintonia com seus educadores, a Escola investe em recursos materiais e tecnológicos e no treinamento contínuo de seus profissionais em todas as áreas.

Teddyhaus Educação Infantil - Kindergarten

Rua São Benedito, 1062 - Alto da Boa Vista

Tel.: (11) 5522-9320 / (11) 5681-5931

Educação Infantil bilíngue em português e alemão. Estão instalados em uma casa térrea e ensolarada com uma ampla área verde, árvores frutíferas, pequenos animais e horta. As crianças entre 1 ano e 4 meses e 5 anos são acomodadas em pequenos grupos, proporcionando um atendimento individualizado. Artes, música e teatro de fantoches estão presentes no dia a dia.

Tip Toe - Alphaville's Montessori School

Estrada de Ipanema, 300 - Vila Velha – Santana de Parnaíba - SP

Tel.: (11) 4154-1875

www.tiptoeschool.com.br

A pré-escola bilíngue para crianças de 1 ano e 6 meses ensina aos alunos independência, concentração, cuidado com o ambiente, senso de ordem e estabelece os fundamentos para o estudo da matemática e para a aprendizagem do inglês e do português. A escola oferece diferentes centros: de desenvolvimento motor, de arte e música e de ciência da computação. A escola disponibiliza um amplo espaço para as aulas e lazer.

Tots & Teens

Rua Conde de Itu, 547 – Alto da Boa Vista

Tel.: (11) 5548-2828

www.totsandteens.com.br

Fundada em 1987, a Tots & Teens é uma escola de ensino da língua inglesa, especializada em preparar alunos de 2 até 18 anos, de todas as nacionalidades, para ingressar em escolas americanas e britânicas em São Paulo e no exterior. As classes são formadas por grupos de 14 alunos, com exceção das classes do "Pre-School", que podem incluir até 20 alunos, sob os cuidados de uma professora e de sua assistente. O calendário da Tots & Teens assemelha-se ao usado nas escolas americanas e britânicas, tendo o primeiro semestre início em agosto, e o segundo, em fevereiro.

Ursinho Branco

Av. Jorge João Saad, 1052 – Morumbi

Tel.: (11) 3742-7829 / (11) 3744-9456

Unidade Alphaville

Alameda Castanheiras, 125 - Tamboré – S. do Parnaíba

Tel.: (11) 4152-2580

www.ursinhobranco.com.br

A escola proporciona a seus alunos a criação de uma postura criativa, que estimula a consciência dos próprios direitos e o sentimento de responsabilidade saudável sobre seus atos. Para crianças a partir de 1 ano de idade, a Escola acredita que a prática do ensino proporciona a interação com o meio à sua volta, a vivência da cooperação no trabalho coletivo e o desenvolvimento global por meio de ações pessoais com os objetos do conhecimento.

Wings to Fly

Rua Chabad, 71 – Jardins

Tel.: (11) 3062-6517 / (11) 3083-6592

www.wingstofly.com.br

É uma escola voltada especificamente para crianças a partir de 14 meses. Diariamente, por um período de 4 horas, os alunos brincam e aprendem com professores que falam somente em inglês. O compromisso da Wings to Fly é o de formar crianças confiantes, contentes e bem adaptadas, dando-lhes realmente 'asas para voar'. As atividades ocorrem em grupos pequenos de até 12 alunos por classe, com a presença constante de uma professora e de sua assistente (ambas bilíngues). Essas ações objetivam

amadurecer as habilidades motoras e de concentração dos alunos, de forma a garantir às crianças uma formação da melhor qualidade.

FACULDADES

ESPM - Escola Superior de Propaganda e Marketing

Campus Rodolfo Lima Martensen

Rua Joaquim Távora, 1240 - Vila Mariana

Tel.: (11) 5081-8200

Campus Profº Francisco Gracioso

Rua Dr. Álvaro Alvim, 123 - Vila Mariana

Tel.: (11) 5085-4500

www.espm.br

FAAP - Fundação Armando Álvares Penteado

Rua Alagoas, 903 - Higienópolis

Tel.: (11) 3662-7000

Central de Atendimento: Tel.: (11) 3662-7085

Graduação: Tel.: (11) 3662-7085

Pós-graduação: Tel.: (11) 3662-7449

www.fAAP.br

FGV - Fundação Getúlio Vargas

DIREITO GV - Escola de Direito de São Paulo

Rua Rocha, 233 - Bela Vista

Tel.: (11) 3799-2222 / (11) 3799-2223

EAESP - Escola de Administração de Empresas de São Paulo

Av. 9 de Julho, 2029 - Bela Vista

Tel.: (11) 3799-7777

Tel.: (11) 3281-7700

EESP - Escola de Economia de São Paulo

Rua Itapeva, 474 - Bela Vista

Tel.: (11) 3799-3350

Tel.: (11) 3281-7711

www.fgv.br/fgvportal

Mackenzie - Universidade Presbiteriana Mackenzie

Rua da Consolação, 930 - Consolação

Tel.: (11) 2114-8000

www.mackenzie.br

PUC - Pontifícia Universidade Católica

Campus Monte Alegre

Rua Monte Alegre, 984 - Perdizes

Tel.: (11) 3670-8000

www.pucsp.br

USP - Universidade de São Paulo - Butantã

Tel.: (11) 3091-3116

www.usp.br



FEIRAS DE ARTESANATO, ARTES E ANTIGUIDADE

Benedito Calixto

Praça Benedito Calixto - Pinheiros

Sábados

Horário: 9h00 às 19h00

Bexiga

Praça Dom Oriente, 1.947 – Bela Vista

Sábados e Domingos

Horário: 8h00 às 18h00

Embu das Artes

Embu (acesso pela Rodovia Régis Bittencourt)

Sábados, Domingos e feriados

Horário: 9h00 às 18h00

Liberdade

Praça da Liberdade – Liberdade

Sábados e Domingos

Horário: 10h00 às 19h00

MASP

Avenida Paulista, 1578 – Cerqueira Cesar

Domingos

Horário: 9h00 às 18h00

Moema – Feira de Arte e Cultura

Praça Nossa Senhora Aparecida com Avenida Ibirapuera – Moema

Quartas - feiras e Domingos

Horário: 8h00 às 17h00

Mube

Rua Alemanha, 221 – Jardim Europa

Domingos

Horário: 10h00 às 18h00

Praça da República – Centro

Sábados e Domingos

Horário: 9h00 às 16h00

TELEFONES ÚTEIS

Os números de telefones locais no Brasil tem de 6 a 8 dígitos. Para usar o telefone público, chamado de “orelhão”, é necessário um cartão telefônico que terá um crédito

para utilização estimado em minutos. Discagem Direta à Distância (DDD) pode ser completada sem o auxílio da telefonista. Deve-se discar 0 + número da operadora + código da cidade + número do telefone. Discagem Direta Internacional (DDI) pode ser feita sem o auxílio da telefonista. Deve-se discar 00 + número da operadora + código do país + código da cidade + número do telefone. Pode-se utilizar qualquer empresa de telefonia para fazer as ligações de longa distância. Os valores cobrados são diferentes. Muitas vezes, essas empresas oferecem descontos.

Códigos das operadoras: Embratel/CLARO:	21
Intelig Telecom:	23
Telefônica /VIVO:	15
Alcoólicos Anônimos	(11) 3315-9333
Ambulância	192
APAE	(11) 5080-7000
AutoBAn (Rod. Bandeirantes e Anhanguera)	0800 0555 550
Auxílio à Lista	102
CCR Viaoeste (Rod. Castelo Branco e Raposo Tavares)	0800 701 5555
Centro de Controle de Intoxicações	0800 771 3733 / (11) 5012-5311
Centro de Valorização da Vida - CVV	(11) 3242-4111 / (11) 3825-4111
CET – Informação sobre o Trânsito / Emergências	156 / 1188
Chaveiro (até às 18 horas)	(11) 5524-5219
Chaveiro 24 Horas	(11) 99555-4854 / (11) 3285-1703
	(11) 3464-4646
Comgás (gás)	0800 110 197
Corpo de Bombeiros	193
Correios - regiões metropolitanas e cidades	(11) 3003-0100
Crematório Municipal Dr. Jayme Augusto Lopes	(11) 2345-5937
DERSA (Rodovias)	(11) 3702-8000 / 0800 055 5510
DETRAN (Departamento Estadual de Trânsito)	3322-3333
Disque Denúncia – Delegacia Eletrônica	3311-3882
DENARC - Droga Denúncia	0800 111 718
Ecovias (sistema Anchieta/Imigrantes)	4358-8100
Eletropaulo - AES (Energia Elétrica)	0800 727 2196 / 0800 727 2120
Fundação CASA	(11) 2927-9000
Funeral	(11) 3247-7000
	(11) 3396-3800
Guincho Auto Socorro Nora	(11) 3666-9398
Guincho Pascoal	(11) 5928-1484

Hora Certa Telecom	130
IBAMA (meio ambiente)	(11) 3066-2633
INSS (Previdência Social)	135
Instituto do Coração	(11) 2661-5000
Instituto Médico Legal (IML)	(11) 5505-0880
Itinerário de Ônibus	156
Liquigás (gás)	0800 775 2000 / (11) 3703-2000
Metrô (achados/perdidos e ouvidoria)	0800 770 7722 / (11) 3371-7274 / 7275
NovaDutra (Rod. Presidente Dutra)	0800 0173 536
Operadora de celular Claro	1052
Operadora de celular OI	1057
Operadora de celular TIM	1056
Operadora de celular Vivo	103 15
Operadoras de telefonia fixa Telefônica	103 15
Polícia Civil	197
Polícia Federal Aeroporto	(11) 3538-5000 / (11) 5090-9046
Polícia Militar Ambiental	(11) 5082-3330
Polícia Militar	190
Polícia Rodoviária Estadual	(11) 3327-2727
Polícia Rodoviária Federal (6ºSRPRF/SP)	(11) 2795-2300
Poupa Tempo	0800 772 3633
Prefeitura Municipal de São Paulo	156
Problemas com Telefone	103 15
PROCON (Defesa do Consumidor)	151
Provedor de Internet VIVO	103 15 / 106 66 / (11) 3038-5500
Provedor de Internet NET	(11) 4004-8844 / (11) 3003-6387
Receita Federal	(11) 2112-9866
SABESP (Água e Esgoto) 24 horas	195
Táxi: Alô Táxi	(11) 3229-7688 / (11) 3228-1400
Táxi: Disque Táxi	(11) 2946-6000 / (11) 5058-8300
Táxi: Líder Rádio	(11) 2233-9900
Táxi: Paulista Rádio-Taxi	(11) 3751-5544
Táxi: Vermelho e Branco	(11) 3146-4000
Táxi: Teletaxi Comum	(11) 5072-4499
Telegramas Fonados	(11) 3003-0100
Terminais Rodoviários de São Paulo	(11) 3866-1100



TV a cabo SKY	(11) 4004-2884 / (11) 4004-2842
TV a cabo TV Alphaville	(11) 3301-2006
TV a cabo VIVO	(11) 103 15 / 106 66 / 3038-5500
Vigilância Sanitária	(11) 3065-4600

CÓDIGOS DAS CAPITALS

Aracaju	79
Belém	91
Belo Horizonte	31
Boa Vista	95
Brasília	61
Campo Grande	67
Cuiabá	65
Curitiba	41
Florianópolis	48
Fortaleza	85
Goiânia	62
João Pessoa	83
Macapá	96
Maceió	82
Manaus	92
Natal	84
Palmas	63
Porto Alegre	51
Porto Velho	69
Recife	81
Rio Branco	68
Rio de Janeiro	21
Salvador	71
São Luís	98
São Paulo	11
Teresina	86
Vitória	27

CÓDIGO DAS CIDADES

Águas de Lindóia	19
Americana	19
Araçatuba	18
Atibaia	11
Barretos	17
Barueri	11
Bauru	14
Bebedouro	17
Bertioga	13
Campinas	19
Campos do Jordão	12
Franca	16
Guaratinguetá	12
Guarujá	13
Ilha Bela	12
Itu	11
Marília	14
Ourinhos	14
Piracicaba	19
Presidente Prudente	18
Rio Claro	19
Ribeirão Preto	16
Santa Bárbara do Oeste	19
Santos	13
São José do Rio Preto	17
São José dos Campos	12
São Sebastião	12
Sorocaba	15
Taubaté	12

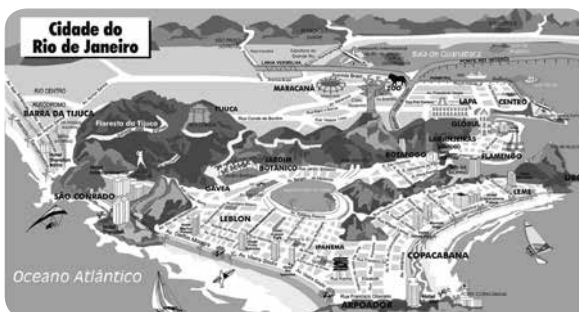


CONHECENDO RIO DE JANEIRO



O Rio de Janeiro é uma importante cidade de negócios e turismo. Empresas multinacionais mantêm filiais na Cidade Maravilhosa, que se destaca pelas belezas naturais: de um lado, uma floresta tropical; de outro, praias deslumbrantes.

O Pão de Açúcar e a estátua do Cristo Redentor constituem cartões-postais e fascinam os turistas que escolhem esta cidade para suas férias ou para negócio. Ela inspirou poetas e compositores como Vinícius de Moraes e Tom Jobim na composição de clássicos da bossa-nova como “Garota de Ipanema”. Há, ainda, a alegria carioca, tão evidente nas festas monumentais do carnaval e do *réveillon*. Seguem informações práticas sobre o Rio de Janeiro que poderão auxiliar o visitante no seu dia a dia.



Mapa da cidade do Rio de Janeiro

DISTÂNCIA ENTRE O RIO DE JANEIRO E AS PRINCIPAIS CIDADES:

Belo Horizonte	434 km
Brasília	1148 km
Curitiba	852 km
Florianópolis	1144 km
Porto Alegre	1553 km
São Paulo	429 km

PRINCIPAIS BAIRROS

Barra da Tijuca / Recreio

A região se distingue completamente de todo o resto da cidade por grandes construções e espaços abertos, lagoas, florestas e imensas praias. Grandes shopping centers, hipermercados, autódromo, clube de golfe, centros de diversões e convenções modernas e parques temáticos atraem a população de todas as regiões da cidade. A Praia da Barra da Tijuca possui 18 km de extensão e permite isolamento, além da prática de esportes. Possui uma Reserva Biológica, com 4 km de praias virgens. A Praia do Recreio conserva um clima mais selvagem, apesar da animada orla com pista, calçadão e quiosques.

Botafogo

No bairro de Botafogo, concentram-se casas e mansões. Algumas ruas são particularmente interessantes. Na Rua São Clemente, antiga Rua das Embaixadas, fica o Palácio da Cidade, onde são realizadas festas e recepções da prefeitura. Há diversos bons restaurantes: dos mais sofisticados aos mais simples. Este bairro além, de residencial é comercial. Podemos encontrar shopping centers e escolas tais como: Escola Americana (OLM), Escola Britânica, Escola Alemã, Santo Inácio, entre outras.

Centro

Um passeio pelo centro histórico do Rio de Janeiro é obrigatório em qualquer roteiro turístico. São ruas e edificações que, se não tão antigas quanta a primeira expedição que aqui aportou, em 1502, foram palco de importantes acontecimentos. O bairro apresenta vários atrativos turísticos, começando pela Praça XV, onde está o Paço Imperial, o restaurante Albamar, a estação de barcas, a entrada para a área do Arco do Telles — repletas de casarões antigos, bares e galerias — além da Bolsa de Valores do Rio de Janeiro. Outros pontos que devem ser visitados são: a Ilha Fiscal, o conjunto formado pelo Centro Cultural Banco do Brasil, Espaço dos Correios, Casa França Brasil e Candelária, maior igreja da cidade, cuja construção se iniciou em 1775.

Copacabana

O símbolo da cidade e um ícone do Brasil — é um dos bairros mais conhecidos do mundo. Cheia de contradições, com uma grande densidade urbana, apresenta uma vida fervilhante, que oferece de tudo. É o ponto de encontro de boêmios e dos amantes da noite. A Praia de Copacabana, a primeira e mais visível atração do bairro, é frequentada por turistas nacionais e estrangeiros. Ali se encontra a maioria dos hotéis, entre os quais o Copacabana Palace, um dos mais antigos e mais bonitos da cidade.

No *réveillon*, Copacabana recebe cerca de três milhões de pessoas, para o grande espetáculo da passagem do ano. Entre shows em vários pontos da orla litorânea, oferendas do candomblé à beira-mar, inicia-se o maior show pirotécnico do mundo: o céu de Copacabana explode em cores e luzes. Quase todos os inúmeros restaurantes e bares concentram-se na orla da praia e nas ruas perpendiculares. Alguns excelentes, nem sempre sofisticados, escondem-se, garantindo uma boa surpresa. Outros estão em frente ao mar, de forma a que se saboreie uma visão da praia e da curiosa gente que passa.

Flamengo e Glória

O Aterro do Flamengo com sua área verde à beira-mar é o resultado de um dos mais belos e importantes projetos paisagísticos do artista Roberto Burle Marx. Do Aeroporto Santos Dumont à Enseada de Botafogo, o parque oferece as mais diversas atrações. Um roteiro interessante, por exemplo, pode ser iniciado no Museu de Arte Moderna, passando para o Monumento aos Pracinhas, a Marina da Glória, o Museu Carmem Miranda, até o Monumento a Estácio de Sá – fundador da cidade. Um espetáculo é a troca da guarda promovida pelas três Forças Armadas, sempre no primeiro domingo de cada mês, no Monumento aos Pracinhas. Também aos domingos e feriados, o Aterro e suas pistas de rolamento ficam inteiramente liberados ao público, que aproveita para se dedicar às mais variadas formas de lazer.

Ipanema

O bairro de Ipanema, desde cedo, fez uma criativa mistura da sabedoria sensual e relaxada dos que vivem do mar com os saberes da academia européia, edificando um jeito próprio de ser, representado pelo símbolo internacional conhecido da mulher carioca, a Garota de Ipanema.

A praia se estende até o final do Leblon e é o mais forte apelo do bairro. Por lá desfilam mulheres, as mais lindas e as mais ousadas. No horário de verão, pode-se desfrutar a praia até quase às 20h, quando o sol se põe.

Lagoa / Jardim Botânico

A Lagoa Rodrigo de Freitas é um dos lugares mais frequentados do Rio pela diversidade de esportes e espaços de lazer. Tanto durante o dia quanto à noite, a beleza da cidade é admirável de qualquer ponto. Na parte de trás da Lagoa foi onde D. João VI havia comprado uma fazenda para ali construir a fábrica de pólvora do império, em torno dela um horto para a aclimatização de plantas de outras partes do mundo, hoje o Jardim Botânico, que deu nome ao bairro.

O Jardim Botânico, que deu nome ao bairro, surgiu em uma área, originalmente comprada por D. João VI, que aí pretendia construir uma fábrica de pólvora.

Laranjeira e Cosme Velho

O Rio Carioca descia pelo vale, cruzava os dois bairros e ia desembocar na hoje chamada Praia do Flamengo. Na parte superior do vale morava, no século XVI, o comerciante português Cosme Velho Pereira, e na parte baixa, banhada pelo Rio Carioca, a plantação de Laranjeiras era abundante. Esses bairros são áreas residenciais, onde se encontram atrativos como o Corcovado, as Paineiras, o Palácio Guanabara, o Palácio Laranjeiras, o Mercado São José e a sede do Clube Carioca Fluminense.

Leblon

O bairro do Leblon passou um crescimento semelhante ao de Ipanema, e ambos têm a mesma vocação para a vida noturna, a gastronomia fina, as artes e a boemia. O bairro do Leblon, porém, preservou seu caráter familiar.

Leme

A Praia do Leme - mais tranquila do que a vizinha Copacabana e coqueluche dos turistas - costuma apresentar as águas mais limpas do Rio. Na avenida oceânica, há excelentes restaurantes e hotéis.

Santa Tereza

O bairro de Santa Tereza, antigo Morro do Desterro, lugar de quilombos e esconderijo de escravos fugitivos, é um dos mais originais da cidade, por sua geografia, história e maneira como vivem seus habitantes. O ruidoso bondinho sacolejando sobre os velhos trilhos, é a alegria e o símbolo de um bairro que resiste ao tempo.

São Conrado

O bairro de São Conrado, que tem o mesmo nome da igreja azul e branca, apresenta uma arquitetura de grandes prédios modernos que se erguem entre o mar e as montanhas – o Morro Dois Irmãos, a Pedra da Gávea e a Pedra Bonita, famoso cenário para a prática do voo livre, asa delta e parapente. Em São Conrado, encontram-se

a Praia do Pepino ou de São Conrado, extensa e linda, e a Praia da Joatinga, uma pequena jóia incrustada entre o rochedo e o mar.

Urca

O bairro da Urca é caracterizado por ruas tranquilas, mansões em estilo *art-déco* e ambiente universitário, em que predomina o espírito de vizinhança. No bairro, está localizado um dos pontos turísticos mais bonitos do Rio de Janeiro - o Pão de Açúcar. A viagem de bondinho até o topo da montanha de pedra é feita em duas etapas. A primeira vai da Praça da Praia Vermelha até o topo do Morro da Urca (224m), belíssimo mirante de onde saem helicópteros para passeios. A segunda etapa vai do Morro da Urca até o topo do Pão de Açúcar (395m), de onde se tem a mais bonita e a mais ampla vista panorâmica do Rio de Janeiro. A qualquer hora, a visão é deslumbrante, mas, ao entardecer, o panorama adquire aspectos românticos especiais, com o sol se pondo atrás do Corcovado.

HOSPITAIS

Casa de Saúde São José

Rua Macedo Sobrinho 21 – Humaitá

Tel.: (21) 2538-7626

www.cssj.com.br

A Casa foi fundada, em 1923, por irmãs da 1ª Congregação com vida ativa da Igreja Católica. O hospital dispõe de mais de 10.000 m² de área construída, com completa infra-estrutura de atendimento. Conta com tecnologia de ponta e alta qualidade de profissionais especializados. A Casa de Saúde São José tem estrutura e tecnologia para atender diversas especialidades.

Clínica São Vicente

Rua João Borges, 204 – Gávea

Tel.: (21) 2529-4422

www.clinicasaovicente.com.br

Foi o pioneiro no controle de infecção em Ambiente Hospitalar, ao criar, em 1970, uma comissão para controle dessa infecção. A Clínica São Vicente foi o primeiro hospital das Américas a receber a certificação ISSO 9000 e o primeiro do Rio de Janeiro a realizar transplantes de fígado, medula óssea e coração. Em 2000, a clínica inaugurou a mais moderna unidade de hemodinâmica e eletrofisiologia do estado, com equipamentos de última geração. O serviço integrado de emergência atende aos mais exigentes padrões internacionais, sendo filiado à American Trauma Society e ao American College of Emergency Physicians. Aliado à estrutura da Clínica São Vicente e dispendo de uma moderna UTI móvel, o sistema de emergência está capacitado para atender urgências clínicas e cirúrgicas 24 horas por dia.

Hospital Barra D'Or

Av. Ayrton Senna, 2541 – Barra da Tijuca

Tel.: (21) 2430-3600

www.barrador.com.br

Planejado desde a entrada, o setor de emergência é dotado de uma estrutura auto-suficiente de um hospital, com sala de cirurgia completa, sala de trauma, ressuscitação

cardiorrespiratória. O hospital dispõe de remoção aérea e ambulância com UTI. Além disso, a ligação direta com o aeroporto de Jacarepaguá garante agilidade no recebimento de pacientes provindos de transportes aéreos. O Hospital Barra D'Or é considerado a maior emergência privada do Rio de Janeiro, com uma equipe médica multidisciplinar de plantão 24 horas (clínicos, cirurgiões, ortopedistas, obstetras, otorrinolaringologistas e oftalmologistas), com experiência em medicina de urgência e cursos de suporte avançado de vida em cardiologia e trauma (ACLS - ATLS).

Hospital de Clínicas Rio Mar

Av. Cândido Portinari, 555 – Barra da Tijuca

Tel.: (21) 3578-2578

www.riomar.com.br

Inaugurado em novembro de 1993, o Hospital é um dos mais modernos centros de prevenção, diagnósticos e tratamento, dotado de recursos tecnológicos de última geração e profissionais de alto nível nas diversas especialidades da área de saúde. O centro cirúrgico Rio-Mar é um dos poucos do país a dispor de um bisturi de argônio, que facilita o controle de eventuais hemorragias, minimiza transfusões e os riscos para o paciente. Paralelamente, elimina interferências sobre outros aparelhos e não gera estímulos elétricos sobre a musculatura cardíaca. Para recuperação mais acelerada do paciente, há ainda o balão intraórtico, o colchão térmico e o sistema de autotransfusão sanguínea.

Hospital Copa D'Or

Rua Figueiredo Magalhães, 875 - Copacabana

Tel.: (21) 2545-3600

www.copador.com.br

Hospital moderno, amplo e de altíssima tecnologia. Concebido como um hospital geral, oferece atendimento em nível terciário, adulto e pediátrico, abrangendo todas as especialidades cirúrgicas. Conta com um Setor de Emergência aberto 24 horas do dia, dispondo inclusive de heliponto, para garantir facilidade de acesso e rapidez de atendimento. É hoje a maior e mais completa emergência da Zona Sul, com atendimento clínico, cirúrgico, ortopédico, otorrinolaringologia, pediátrico e cardiológico, funcionando 24 horas. O centro cirúrgico reúne o que há de mais moderno em tecnologia hospitalar como piso condutivo, equipamentos de videocirurgia e vídeoendoscopia, iluminação com focos duplos multiprismáticos, sistema de anestesia avançado com monitoração dos gases anestésicos, serviço de anatomopatologia e uma unidade de processamento radiológico.

Hospital Samaritano

Rua Bambina, 98 – Botafogo

Tel.: (21) 2537-9722

www.hsamaritano.com.br

O Hospital é um excelente centro de prevenção, diagnóstico e tratamento do país, dotado de tecnologia de ponta em todos os setores. Além disso, conta com uma equipe médica de alto nível. O Centro de Tratamento Intensivo é o primeiro do país a ter uma régua vertical, ou seja, respiradores, bombas de infusão, monitores de nível de oxigênio, pressão arterial e batimentos cardíacos conectados às estruturas metálicas nas laterais superiores do leito.

A equipe da unidade coronariana é constituída por médicos com formação especial. Todos possuem certificado internacional de atendimento às emergências cardiológicas, concedido pela Associação Cardiológica Americana. A unidade de emergência conta, ainda, com uma UTI móvel, equipada com material especialmente desenhado para atendimentos domiciliares e resgate de pacientes em outros hospitais. A unidade de emergência dá cobertura a diversos eventos esportivos nacionais e internacionais para atendimento pré-hospitalar.

Hospital São Lucas

Trav. Frederico Pamplona, 32 – Copacabana
Tel.: (21) 2545-4000
www.saolucascopacabana.com.br

O São Lucas supera as expectativas dos clientes. Com emergência 24 horas, o hospital disponibiliza tecnologia de ponta, equipe profissional altamente qualificada, infraestrutura moderna, de forma a oferecer conforto e excelente atendimento. O hospital investe na constante renovação técnica e no aprimoramento de seus colaboradores. O São Lucas recebeu o certificado ISO 9001.

Hospital Quinta D'Or

Rua Almirante Baltazar, 435 – São Cristóvão
Tel: (21) 3461-3600
www.quintador.com.br

O Hospital Quinta D'Or, inaugurado em setembro de 2001, situado em frente à Quinta da Boa Vista, nasceu da renovação do antigo Hospital São Francisco de Paula. Com uma localização estratégica, já se tornou referência em qualidade de atendimento de emergências clínicas e cirúrgicas na região. A medicina de alta complexidade é um ponto de destaque no Hospital Quinta D'Or e, para isso, mantém uma equipe médica do mais elevado padrão acadêmico, com formação e especializações nas mais expressivas instituições de ensino da área da saúde, do Brasil e do exterior.

Hospital Rio's Dor

Estrada dos Três Rios, 1366 – Freguesia – Jacarepaguá
Tel.: (21) 2448-3600
www.riosdor.com.br

Inaugurado em março de 2009, o Hospital Rios D'Or veio preencher uma importante lacuna na área de Jacarepaguá em serviços de saúde para Crianças e Adultos. Ocupando uma área de aproximadamente 10 mil m, o hospital conta com mais de 200 leitos em todo o hospital Adulto e Pediátrico, entre os setores de internação, terapia intensiva, semi-intensiva e emergência.

Hospital Perinatal Barra

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 201 – Barra da Tijuca
Tel: (21) 3722-2000
www.perinatal.com.br

Na Perinatal Barra, dispomos de 91 leitos obstétricos, andar exclusivo para atendimento



VIP, com 14 suítes de 64 m2 com varanda e serviço internacional de hotelaria. Na UTI neonatal (60 leitos) os recém-nascidos recebem o cuidado em quartos individuais permitindo mais privacidade para os familiares além de favorecer o atendimento de médicos e enfermeiras. O centro cirúrgico conta com 9 salas cirúrgicas, com capacidade para o atendimento de gestações gemelares, além de três quartos exclusivos para parto natural humanizado. O CTI Materno-Fetal de 5 leitos garante a tranquilidade de um atendimento completo mesmo em situações onde haja risco materno.

ESCOLAS INTERNACIONAIS

Colégio Anglo-Americano

Avenida das Américas, 2603 - Barra da Tijuca

Tel.: (21) 2439-1391

www.angloamericano.edu.br

O colégio Anglo-Americano foi fundado, em 1919, pela educadora inglesa Margareth Coney com a finalidade principal de atender às colônias inglesas e americanas radicadas, na então capital da república, a cidade do Rio de Janeiro. Com o decorrer do tempo e após a morte da professora Coney, o colégio foi perdendo, gradativamente, o seu traço estrangeiro para adquirir um caráter integralmente brasileiro. Já o ensino superior surgiu, no início da década de 70, na cidade do Rio de Janeiro, com a criação das Faculdades Anglo-americano, ocasião em que foi instalado o primeiro curso de Processamento de Dados do Estado do Rio de Janeiro. No momento, estão sendo ministrados os cursos de Administração, Pedagogia, Letras, Informática, Marketing, Secretariado Executivo, Relações Internacionais, Desenvolvimento de Sistemas para Internet, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Comércio Exterior, Gestão Ambiental, Gestão em Recursos Humanos, Redes de Computadores, Segurança da Informação e Processos Gerenciais, além de outros de pós-graduação, extensão e certificação profissional.

Colégio Everest Internacional I – Educação Infantil

Rua Dom Rosalvo Costa Rego, 130/l46 - Itanhangá – Barra da Tijuca

Tel.: (21) 2493-2150

Colégio Everest Internacional II – Ensino Fundamental e Médio

Estrada da Barra, 3020 - Itanhangá – Barra da Tijuca

Tel.: (21) 3575-1750

www.colegioeverest.com.br

Há mais de 50 anos oferece uma sólida formação educacional para crianças e jovens do mundo todo. Como nos Estados Unidos, na Europa e na América Latina, no Brasil, a instituição mantém excelência de ensino. Para tanto, utiliza método de ensino bilíngue e desenvolve de forma plena e harmoniosa as qualidades intelectuais, humanas, espirituais e esportivas em seus alunos desde a infância. O Everest Internacional II conta com uma formação espiritual fundamentada na fé cristã. Como sustentação desse método, o colégio trabalha em colaboração dos pais e procura transmitir valores que possibilitarão ao aluno uma visão crítica do mundo e opções saudáveis, direcionadas ao sucesso pessoal e ao bem comum.

Escola Americana do Rio de Janeiro

Estrada da Gávea, 132 - Gávea

Tel.: (21) 2125-9000

www.earj.com.br

A escola concentra em seu currículo os 5 elementos da educação experimental: serviço à comunidade, liderança, tomada de decisões, educação interna e externa. A formação bicultural da escola permite os alunos, na conclusão do curso, os diplomas brasileiro e americano.

Considerada a melhor escola internacional no Rio de Janeiro, a Escola Americana tem como compromisso desenvolver o potencial e as habilidades de seus alunos, para que atuem com sucesso em uma sociedade diversificada e multicultural. Nesse sentido, o aluno mantém contato primordial e constante com a língua inglesa. A escola oferece formação de alto nível para alunos a partir de 3 anos de idade até o ensino médio, sempre balizada pelo modelo de escolaridade Americano.

Escola Britânica (British School)

Rua Real Grandeza, 99 - Botafogo

Tel.: (21) 2539-2717

Av. Pasteur, 429 - Urca

Tel.: (21) 2543-5519

Rua Mário Autuori, 100 - Barra da Tijuca

Tel.: (21) 3329-2854

www.britishschool.g12.br

A escola foi fundada em 1924, sem fins lucrativos. Oferece um currículo completo para britânicos, brasileiros e estrangeiros. A filosofia educacional é britânica de natureza com elementos Internacionais e Brasileiros incorporados nas áreas onde seja apropriado. Os alunos adquirem qualificações do ensino fundamental e ensino médio.

A missão principal da escola se enfoca em desenvolver individuais responsáveis, bem informados, compreensivos, confiantes e carismáticos, promovendo uma comunidade educacional aonde os alunos são motivados para desenvolver o seu potencial máximo pelo desafiante sistema Britânico educacional em um ambiente sem discriminação e bi-cultural. O objetivo da escola Britânica é oferecer ao aluno condições propícias ao desenvolvimento pleno de sua capacidade e, ao mesmo tempo, estimular a criatividade, valorizar a autodisciplina, a coragem diante de desafios, o empenho, o espírito de liderança e, principalmente, o respeito aos valores éticos, de forma a que o jovem atinja seu potencial máximo.

Escola Alemã Corcovado

Rua São Clemente, 388 - Botafogo

Tel.: (21) 2537-9411

www.eacorcovado.com.br

É a única escola alemã no exterior a participar da Expo 2000 que recebe incentivo e subvenção do Governo da República Federal da Alemanha e está habilitada e autorizada

a fazer os Exames de Madureza em Língua Alemã. Uma escola moderna e engajada com turmas pequenas, professores motivados e instalações bem equipadas. Atendem a crianças e a adolescentes, dos 4 aos 20 anos — da Educação Infantil ao Abitur.

Escola Suíço-brasileira

Rua Corrêa de Araújo, 81 - Barra da Tijuca

Tel.: (21) 2493-0300 / (21) 3389-2089

www.esb-rj.com.br

Adaptando a tradição e a orientação suíças à realidade brasileira, criou-se, em Santa Teresa, um ambiente caracterizado pela extrema modernidade, não apenas no que diz respeito aos métodos pedagógicos, mas às instalações. Em um terreno de 7000m², ela dispõe de prédios específicos para a educação infantil e de mais 2 prédios destinados ao ensino fundamental e ensino médio, com 2 e 3 andares de salas de aula (todas com ar-condicionado), além de: piscina, quadra poliesportiva, laboratório de informática, laboratório de ciências, biblioteca multilingual, videoteca, carpintaria, atelier de cerâmica, teatro, cozinha experimental, 3 parques infantis e casinha de bonecas, cantina e refeitório para os alunos de horário Integral.

O currículo brasileiro inclui: Português, Matemática, Geografia, História, Educação Física, Ciências, Física, Química, Biologia, Música, Informática, entre outras matérias, além de disciplinas ministradas em alemão ou francês, como Trabalhos Manuais, Educação Artística, Música, entre outras.

Rio International School

Av. Prefeito Dulcídio Cardoso, 4351 - Barra da Tijuca

Tel.: (21) 2431-1239 / (21) 3325-3088

www.riointernationalschool.com

A Escola Internacional Cristã tem como missão principal oferecer uma educação de qualidade em língua inglesa e dar a estudantes de todas as nacionalidades e culturas uma recepção de boas-vindas ao ambiente de aprendizado cristão. A escola opera de acordo com o calendário Americano. Começa, portanto, em Agosto e termina em Junho.

Está credenciada pela Southern Association of Colleges, Schools in the United States, Network of International Christian Schools e pela Association of Christian Schools International. O currículo, fundamentado em uma perspectiva cristã, segue os padrões dos Estados Unidos e prepara os alunos que podem ser transferidos a outras escolas internacionais ou universidades.

Liceu Molière

Rua Pereira da Silva, 728 – Laranjeiras

Tel.: (21) 2556-6296

www.lyceemoliere.com.br

O Liceu é uma escola francesa com cerca de 650 alunos que ingressam no maternal e seguem até o ensino fundamental. Obedece aos critérios do currículo brasileiro e francês e oferece um ensino variado e rigoroso reconhecido tanto no Brasil quanto na França.

Por meio de seu regimento e de sua proposta pedagógica, a Graduada assume a diversidade como um valor indispensável às relações humanas e reconhece como virtude a consciência desse valor.

Saint Patrick's

Av. Ataulfo de Paiva, 1120 - Leblon
Tel.: (21) 2274-0033 / (21) 2274-0241
Estrada do Pontal, 2760 - Recreio
Tel.: (21) 2490-0839 / (21) 2490-4122
www.st-patricks.com.br

Fundado em 1964, pelo professor Ewerton Rodrigues Batalha e Sra. Maureen Rodrigues Batalha, promove, desde então, a educação escolar de crianças e jovens. O seu projeto pedagógico tem por finalidade o pleno desenvolvimento do educando e a sua preparação básica para o trabalho e para o exercício da cidadania. Oferece cursos de Educação Infantil - do Maternal à Classe de Alfabetização - Ensino Fundamental - da 1ª à 8ª série - e Ensino Médio - da 1ª à 3ª série (2º Grau), funcionando nos turnos da manhã e da tarde. O currículo é composto pela base nacional comum e por uma parte diversificada que abrange as disciplinas: Artes, Música, Educação Física, Informática, Inglês e Espanhol.

Our Lady of Mercy School

Rua Visconde de Caravelas, 48 - Botafogo
Tel.: (21) 2266-8250 / (21) 3722-8250
www.olmrio.com

É uma escola credenciada, de língua Inglesa, com currículo brasileiro e americano, provendo uma educação de princípios católicos para crianças de todas as nacionalidades, em um sistema tradicional de aprendizado. A escola é mantida pela Sociedade de Nossa Senhora da Misericórdia, fundada por famílias britânicas e americanas residentes, no Rio de Janeiro, em 1919. O propósito original era oferecer serviços católicos a visitantes do Rio de Janeiro. Os objetivos da Sociedade expandiram, e a escola foi fundada em 1953. Desde então, tem servido a famílias internacionais.

A filosofia da escola é oferecer aos alunos condições para o desenvolvimento do caráter, dos valores espirituais, da conscientização social e, ao mesmo tempo, propiciar o estímulo essencial ao descobrimento de talentos individuais e ao amadurecimento das relações interpessoais, fundamentais no universo multicultural. Por essa razão, a Lady of Mercy School credencia o aluno a receber os diplomas brasileiro e americano.

FACULDADES

ESPM - Escola Superior de Propaganda e Marketing

Rua do Rosário, 90 - Centro
Tel.: (21) 2216-2000
www.espm.br

**Faculdade UniCarioca**

Avenida Paulo de Frontin, 568 - Rio Comprido
Tel.: (21) 2563-1919
www.unicarioca.edu.br

Faculdade de Enfermagem Luíza de Marillac

Rua Dr. Satamini, 245 - Tijuca
Tel.: (21) 2117-4200
www.saocamilo-rj.br

Faculdades Integradas Hélio Alonso

Rua Muniz Barreto, 51 - Botafogo
Tel.: (21) 2102-3106
www.facha.br

IBMR - Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação

Praia de Botafogo, 158 - Botafogo
Tel.: (21) 2559-8601
Av. das Américas, 2603 - Barra da tijuca
Tel.: (21) 2557-0001
www.ibmr.br

Instituto Metodista Bennett

Rua Marquês de Abrantes, 55 - Flamengo
Tel.: (21) 3509-1000
www.bennett.br

PUC - Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro

Rua Marquês de São Vicente, 225 - Gávea
Tel.: (21) 3527-1001
www.puc-rio.br

UCAM - Universidade Cândido Mendes

Rua da Assembléia, 10 - Centro
Tel.: (21) 3543-6400
Rua Joana Angélica, 63 - Ipanema
Tel.: (21) 2523-4141
www.candidomendes.br

UERJ - Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Rua São Francisco Xavier, 524 - Maracanã
Tel.: (21) 2587-7100
www.uerj.br

UFRJ - Universidade Federal do Rio de Janeiro

Cidade Universitária, Ilha do Fundão
Tel.: (21) 2598-9600
www.ufjf.br

UFRRJ - Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro

Rodovia BR-465, km 7 - Seropédica

Tel.: (21) 2682-1220

www.ufrj.br

UGF - Universidade Gama Filho

Av. Presidente Vargas, 62 - Centro

Tel.: 0800 606 9999

Avenida das Américas, 500, bl. 05 e 07 - Barra da Tijuca

www.ugf.br

UNIRIO - Universidade do Rio de Janeiro

Avenida Pasteur, 296 - Urca

Tel.: (21) 2542-1919

www.unirio.br

Universidade Estácio de Sá

Av. Presidente Vargas, 642 - Centro

Tel.: (21) 2206-9772

Rua São José, 35 - 15º andar - Centro

Tel: (21) 3231-2000

Av. das Américas, 4200 - Barra da Tijuca

Tel.: (21) 2432-2500

www.estacio.br

Universidade Federal Fluminense

Rua Miguel de Frias, 9 - Niterói

Tel.: (21) 2629-5000

www.uff.br

USU - Universidade Santa Úrsula

Rua Fernando Ferrari, 75 - Botafogo

Tel.: (21) 2554-5915

www.usu.br

UVA - Universidade Veiga de Almeida

Rua Ibituruna, 108 - Tijuca

Tel.: (21) 2574-8816

Av. Gal. Felicíssimo Cardoso, 500 - Barra da Tijuca

Tel.: (21) 3325-2333

www.uva.br

FEIRAS DE ARTESANATO, ARTES E ANTIGUIDADES

Feira Babilônia Hype

A BABILÔNIA FEIRA HYPE é uma incubadora de novos talentos da Economia Criativa. O evento faz uma curadoria dos melhores empreendedores das áreas de Moda, Arte, Design, Artesanato, Decoração e Gastronomia. E, desde 1996, tem sido o ponto de partida de mais de 4 mil novas marcas e 300 empresas implantadas. Em 2011, a

BABILÔNIA FEIRA HYPE completou 15 anos de história e voltou repaginada ao Jockey Club do Rio (Gávea), com um monte de atrações culturais e 200 expositores por fim de semana. As datas em que a feira acontece podem ser verificado no site. O endereço é Praça Santos Dumont, 31 – Gávea.

www.babiloniafeira hype.com.br

Feira de Antiguidades da Rua Lavradio

Um evento coletivo em que antiquários ali situados abrem todos os primeiros sábados de cada mês, expondo as suas peças pelas ruas, com música e apresentações, acompanhadas pelos restaurantes que dispõe de mesas pelas calçadas.

Feira de São Cristóvão

A região passou a ser, depois da Segunda Guerra, um reduto nordestino e a feira de São Cristóvão, o grande palco de reencontro de conterrâneos com suas raízes culturais. Na feira encontra-se de tudo para comer e comprar no meio da animação e do típico orgulho alegre e ruidoso da gente do Nordeste. A feira está aberta de terça a quinta, das 10hs às 18hs, e de sexta a domingo, de 10hs às 21hs. A programação pode ser verificada no site.

www.feiradesaocristovao.org.br

Feira dos Antiquários da Praça Quinze

A feira oferece os mais variados artigos de porcelana, cristal, prataria, tapetes, objetos art-déco e art-nouveau estão em exposição e à venda nas barracas montadas em volta da Torre do Mercado. A feira funciona aos Sábados, das 10h às 17h. Praça Marechal Âncora- Centro.

Feira Hippie de Ipanema

Criada em 1968 pelo movimento que começava no bairro, continua a ser parte da paisagem de Ipanema. Nessa feira são expostos e vendidos objetos de arte e artesanato de estilo hippie, roupas, artigos de couro, de decoração, pedras preciosas, além de pinturas, esculturas e desenhos. A praça possui o Chafariz das Saracuras, construído no final do século XVIII para o Convento da Ajuda, cujo projeto é atribuído ao Mestre Valentim da Fonseca. A feira funciona, Domingo, das 8h às 18h, na Praça General Osório – Ipanema.

Feira Lês Antiques Fair

A feira oferece mobiliário, peças raras de decoração, pinturas, gravuras, objetos de adorno, serviços de porcelana, cristais e prataria. Funciona todos os Domingos, das 11h às 19h. Rio Design Center- Leblon.

TELEFONES ÚTEIS

Alcoólicos anônimos	(21) 2253-9283
Ambulância (SAMU)	192
APAE	(21) 3978-8800
Auxílio à lista	102
Centro de valorização da vida	(21) 2233-9191
Chaveiro 24 horas	(21) 3325-8141
Corpo de bombeiros	193

Correios (serviço)	(21) 2503-8222
Centro de atendimento ao turista	(21) 2541-7522 / (21) 2542-8080
CEG (gás)	0800 247766
Delegacia especial de atendimento ao turista	(21) 2332-2924 / (21) 2332-2885
Delegacia do Idoso	(21) 2299-5700
Despertador	134
DETRAN	(21) 3460-4042
Disque-Denúncia	(21) 2253-1177
Disque IPTU	(21) 2503-2003
Operadora de celular Claro	1052
Operadora de celular Oi	1057
Operadora de celular TIM	0800 741 4141
Operadora de celular Viv	1058
Reboque Auto-Socorro 24 horas	0800 725 5560
Sociedade protetora dos animais (SUIPA)	(21) 3297-8777
Via Dutra	0800 173536



CONHECENDO MACAÉ



Uma cidade que cresce de olho no futuro. Assim é Macaé, a 182 quilômetros do Rio. Considerado um dos municípios que mais se desenvolveram no estado nos últimos 20 anos, com quase 200 mil habitantes, a cidade está entrando em uma nova era. O município aproveita o ciclo do petróleo, responsável pelo seu crescimento e constrói o seu futuro.



Mapa da cidade de Macaé.

Contando com 11 quilômetros de litoral, o clima é quente e úmido na maior parte do ano, com temperaturas entre 18°C e 30°C, amplitude térmica considerável, ocasionada pela troca de ventos entre o litoral e a serra, relativamente próximos.

Macaé está localizada a uma latitude de $-22^{\circ}37'08''$ e longitude de $-41^{\circ}78'69''$ e faz divisa com as cidades de Quissamã, Carapebus, Conceição de Macabu, ao Norte; Rio das Ostras e Casimiro de Abreu, ao Sul; Trajano de Moraes e Nova Friburgo, a Oeste; e com o Oceano Atlântico, a Leste.

Composta por diversos rios, cachoeiras, piscinas naturais, lagoas costeiras e uma região serrana, a prática de esportes radicais, como: escalada, *rafting*, *downhill* e canoagem é intensa. A cidade conta com interessantes formações geológicas como: o Pico da Bicuda Grande, com 757 metros de altura e o ponto culminante do município; o Pico do Frade, com 1.429 metros e o Pico do Peito do Pombo, uma formação rochosa que vista de determinados ângulos, se assemelha à figura de um pombo pousado sobre a pedra com 1.120 metros de altura.

No distrito de Bicuda Grande, há a Cachoeira da Bicuda, formada por 6 quedas d'água e uma grande "praia" mansa, perfeita para o banho das crianças.

Em Jurubatiba há um parque chamado Parque Nacional de Jurubatiba, que é uma Unidade de Conservação Federal, única área de preservação dedicada à vegetação de restinga, o que a torna um dos maiores tesouros ambientais do país. Para visitar Jurubatiba, é preciso agendar com o Ibama (Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis).

DISTÂNCIAS ENTRE MACAÉ E AS PRINCIPAIS CIDADES:

Belo Horizonte	630 km
Brasília	1.460 km
Curitiba	1.028 km
Florianópolis	1.323 km
Niterói (Via BR-101)	165 km
Niterói (Via RJ-106)	190 km
Porto Alegre	1.726 km
Rio de Janeiro (Via BR-101)	180 km
Rio de Janeiro (Via RJ-106)	205 km
São Paulo	590 km

PRINCIPAIS BAIRROS

Cavaleiros

Onde se concentra a vida noturna de Macaé. Existem diversos tipos de restaurantes que incluem do churrasco à comida mexicana, italiana e japonesa, além de pizzarias. Na Praia dos Cavaleiros realizam-se as competições esportivas do FestVerão. Tem um calçadão arborizado, que é ponto de encontro de jovens.

Centro

Localizado onde o rio se encontra com o mar, é o lugar ideal para quem visita Macaé a turismo ou a negócios. Às margens da Rodovia Amaral Peixoto (RJ-106), há o Macaé Centro, que é o segundo maior centro de convenções do estado do Rio de Janeiro. O complexo conta com estacionamento para 2 mil veículos, dois pavilhões de exposição, auditórios, sala de imprensa, praça de alimentação e estação de tratamento de esgoto própria, além de instalações adaptadas para atender os portadores de necessidades especiais.

Glória

Bairro tranquilo e arborizado, próximo aos principais acessos e distante do frenesi do trânsito. Uma das áreas residenciais mais valorizadas da cidade, com ótima vizinhança e infra-estrutura.

Imbetiba

Excelente localização próximo da praia, da Petrobras e do centro da cidade. A Praia de Imbetiba abriga hoje o Terminal de Imbetiba, em apoio às atividades de extração de petróleo na plataforma continental. É muito procurada para a prática de *Cooper* e para passeios ao amanhecer e ao entardecer.

Imboassica

Concentração da maioria das empresas instaladas no município. A Praia do Pecado é a continuação da Praia dos Cavaleiros até encontrar-se com a Lagoa de Imboassica, já no limite com o município de Rio das Ostras. Ideal para o *surfe* e para o *bodyboard* é muito procurada também para a prática de pesca de mergulho e pesca de linha. Conta também com passeio para pedestres, quiosques e ciclovias que vai até a Praça da Lagoa.

Lagomar

O bairro e suas localidades são cortados pela Rodovia Amaral Peixoto, que separa

o bairro em duas partes: a que se situa na orla marítima e a que faz divisa com as localidades de São José do Barreto e Cabiúnas. A praia tem águas frias e pouco transparentes com ondas fracas, areia grossa, branca e procurada para a pesca.

Parque Aeroporto

Está localizado perto da maioria das empresas prestadoras de serviços.

Cancela Preta

Um dos bairros mais nobres da cidade, residencial, predominância de casas.

São Marcos

Bairro residencial, próximo a faculdades e ao shopping Plaza, área nobre.

HOSPITAIS

HPM Hospital Municipal de Macaé

Rodovia RJ 168 – Virgem Santa

Tel.: (22) 2773-0061

www.fmhmmacaie.rj.gov.br

O Hospital Público Municipal de Macaé (HPM) é uma unidade destinada ao atendimento de urgência e emergência, prestando serviços especializados de saúde para a população. Possui os seguintes setores : Pronto-Atendimento (atendendo com acolhimento e classificação de risco), Maternidade, CTI Adulto, CTI infantil e Neonatal, Enfermaria Clínica e Cirúrgica, Emergência.

Hospital Unimed Costa do Sol

Rua Tenente Coronel Amado, 401 – Centro

Tel.: (22) 2105-8008

Laboratório de análises clínicas Unimed Costa do Sol

Posto 1

Rua Tenente Coronel Amado, 244 - Centro

Tel.: (22) 2105-8034

Posto 2

Rua Euzébio de Queiroz, 454 lojas 07 e 08 – Centro

Tel.: (22) 2105-2265

www.hospital.unimedcostadosol.com.br

O hospital oferece estrutura com modernos recursos na área de informática e são utilizados para gerar um controle sobre o histórico de cada paciente (prontuários eletrônicos), além de facilitar a integração entre os diversos setores do Hospital. Com um total de 67 leitos, distribuídos em 3 pavimentos, da seguinte forma: UTI adulto, 8 leitos; UTI pediátrica, 4 leitos; UTI neo-natal, 7 leitos; no Pronto Atendimento, 7 leitos e na Internação Adulta, 31 leitos. O hospital ainda oferece 4 salas de cirurgia, uma sala de parto humanizada e uma sala para cesariana, todas equipadas com aparelhos de alta tecnologia. Os setores de pronto atendimento clínico adulto e pediátrico contam com equipamentos para os serviços de imagem; tomografia computadorizada, ultrassonografia, e raio X.

Instituto de Medicina Nuclear

Rua Tenente Coronel Amado, 405 – Centro

Tel.: (22) 2772-2576

Rua Marechal Deodoro, 684 – Centro

Tel.: (22) 2772-0101

www.imnlagos.com.br

Sua área de atuação, conta com serviços próprios ou terceirizados nas especialidades médicas como a Análise Clínicas, Citopatologia, Anatomopatologia, Genética, Endocrinologia, a Metabologia, e a Medicina Nuclear. Também outras cidades passaram a contar com esses serviços. Há postos de coleta em Quissamã, Carapebus, Rio das Ostras e Casimiro de Abreu, além de 3 postos em Macaé, buscando facilitar o atendimento a seus clientes. O Instituto dispõe de uma estrutura para atendimento a empresas, na área de exames laboratoriais complementares ocupacionais (admissionais, periódicos, demissionais), já possuindo convênio com mais de 200 companhias sediadas em Macaé.

Irmandade de São João Batista de Macaé

Praça Veríssimo Mello, 391 – Centro

Tel.: (22) 2796-1500 / (22) 2796-1505

<http://irmandade-sao-joao-batista-de-macaee.catalogo.med.br/c/rio-de-janeiro/macaee/dermatologistas/>

A instituição conta com vários serviços que abrange tratamento clínico e cirúrgico. Na área de alta complexidade são realizadas cirurgias de oncologia, neurocirurgia, ortopedia e cirurgia hibernária, como também tratamento com a utilização de câmara hiperbárica, tomografia e endoscopia digestiva. Especialidades: Alergia, Imunologia e Anestesiologia.

Pró Clínica - Clínica de Diagnóstico e Tratamento

Rua Saldanha Marinho, 387 - Campos dos Goytacazes - Centro

Tel.: (22) 2737-3535 / (22) 2737-3500

www.proclinicas.com.br

A clínica atende pacientes particulares e diversos convênios. Conta com emergências 24 horas, faz internações, cirurgias, consultas e vários tipos de exames.

Especialidades: Cardiologia, Cirurgia, Gastroenterologia, Ginecologia, Hematologia, Nefrologista, Neurologista, Nutricionista, Oftalmologista e Ortopedista.

Pronto Socorro Pediátrico

Rua Dr. Luis Belegard, 540 B – Imbetiba

Tel.: (22) 2762-0340

Pronto Socorro que atende crianças em casos de emergências.

Uniodonto Macaé

Rua Marechal Deodoro, 411 - Centro

Tel.: (22) 2762-9645

www.uniodontomacaee.com.br

Foi fundada em 14 de junho de 1993 e integra uma central nacional de cooperativas

odontológicas, denominada Uniodonto do Brasil, atuando a 35 anos no mercado constituída por aproximadamente 129 cooperativas às quais estão filiados mais de 22.000 cirurgiões-dentistas-sócios proprietários que prestam atendimento a mais de 2 milhões de usuários em todo o Brasil. Devidamente registrada na Agência Nacional de Saúde (ANS), sob o nº 30019-5, a clínica atende em âmbito nacional. Para planos de pessoa física, procure na relação dos dentistas cooperados e o profissional de sua preferência. Marque sua consulta pessoalmente ou diretamente no consultório de sua escolha apresentando a carteira do plano e o documento de identidade. O dentista fará o orçamento que deverá ser encaminhado para a aprovação da Uniodonto e com a aprovação do orçamento, o tratamento poderá ser iniciado.

ESCOLAS

Criarte

Rua Evaldo Costa, 1213 - Riviera Fluminense
Tel.: (22) 2773-4043
www.criarteescola.com

A construção da autonomia e da autodisciplina são geradas por meio de situações em sala de aula através de reflexões, discussões, avaliações do trabalho em andamento tornando-o sujeito ativo e atuante em seu contexto. Maternal ao 5º ano e há aula de inglês na grade curricular - uma aula por semana.

EARJ - Escola Americana do Rio de Janeiro

Rua Camburiú, 257 - Vivendas da Lagoa
Tel.: (22) 2773-5156 / (22) 2773-2894
www.earj.com.br

Escola Internacional que oferece uma rigorosa educação em inglês para todas as nacionalidades que falam inglês e o diploma americano é reconhecido pelas grandes universidades dos Estados Unidos. A língua portuguesa é ensinada para obtenção de um segundo idioma atendendo os requisitos da política educacional brasileira e a matéria inclui a história e a cultura do Brasil. A coexistência paralela das duas línguas e das duas culturas desenvolve na criança, além de plena proficiência em ambas, a difícil habilidade de equacionar os contrastes linguísticos e os diferentes valores culturais. Certa proficiência em ambas as línguas é exigida na admissão do aluno e plena proficiência, a ponto da criança se tornar quase bilingue, é a consequência natural.

Até a 6ª série do Ensino Fundamental.

Escola Alfa

Rua Dr. Bueno, 525 - Imbetiba
Tel.: (22) 2772-2165
www.escolaalfa.g12.br

Propiciam situações que estimulem a autonomia intelectual, o pensamento reflexivo e a análise crítica na resolução de problemas, estimulando os alunos a compartilhar saberes e experiências contribuindo para o enriquecimento do grupo social. Escola de educação básica e há aula de inglês e espanhol na grade curricular - uma aula por

semana. Educação Infantil, Ensino Fundamental, do 1º ao 9º ano de escolaridade e Ensino Médio.

Colégio Ativo

Rua João Batista da Silva Lessa, 245 – Glória

Tel: (22) 2773-5605

www.ativomacae.com.br

Ao longo de seus 13 anos de vida, a escola ATIVO vem ganhando qualidade não só na forma de ensinar os conteúdos curriculares, mas também no modo como compreende a relação entre as pessoas neste mundo, valorizando a convivência harmoniosa, resgatando valores necessários ao bem-viver e estimulando a reflexão sobre as posturas assumidas. Para cada aluno, vislumbramos um futuro de múltiplas possibilidades e sucesso, sem que aja necessidade de subtrair-lhe as alegrias e os prazeres de viver plenamente todas as suas fases.

International School of Macaé

Rua João Batista da Silva Lessa, 275 - Bairro da Glória

Tel.: (22) 2765-5199

www.ismacae.com

ISOM integra uma educação integral brasileira, com várias facetas de oportunidades de educação certificada internacionalmente, proporcionando Macaé com uma escola multi-lingual verdadeiramente internacional. ISOM fornece recursos do ambiente de aprendizagem para garantir que a educação de cada criança seja inclusiva e respeite a linguagem de cada criança e país de origem.

INSG – Instituto Nossa Senhora da Glória

Rua Monte Elíseo, s/n – Visconde de Araújo – Castelo

Tel.: (22) 2791-9500

Sua proposta Pedagógica, que define e orienta seu trabalho educativo e que inspira a criação dos recursos pedagógicos necessários para a sua implantação. Ela apresenta os princípios básicos, as metas e as orientações metodológicas de nossa ação educativa. É o paradigma para as nossas ações escolares. Particularmente, subsidia a ação educativa nos campos da Educação Infantil, do Ensino Fundamental, do Ensino Médio e do Ensino Técnico Profissionalizante.

Maple Bear Canadian School Macaé (Escola Canadense)

Rua A2, 175 - Loteamento Novo Cavaleiros - Vale Encantado

Tel.: (22) 2773-5067

www.maplebear.com.br

www.escolacanadense.com.br

Os alunos são alfabetizados em Português e em Inglês, seguindo todo o currículo escolar brasileiro, autorizada pelo MEC (Ministério da Educação). O currículo canadense também é inserido no programa educacional nas áreas de Ciências, Tecnologia, Inglês e Matemática. Além de cumprir as matérias do ensino brasileiro, os alunos recebem uma certificação anual emitida pela CECN Global Schools comprovando que eles receberam educação canadense.

A alfabetização aos 6 anos de idade é feita primeiro em Português e depois em Inglês. Ao final do 5º ano, os alunos estão aptos a continuar seus estudos em qualquer escola do Brasil ou a seguir em escolas internacionais. A escola segue o calendário letivo brasileiro, respeitando as tradições, festas típicas e comemorações cívicas.

FACULDADES

FAFIMA - Faculdade de filosofia, ciências e letras de Macaé

Rua Tenente Rui Lopes Ribeiro, 200 - Centro

Tel.: (22) 2762-1457

www.fafima.br

FEMASS - Faculdade Miguel Ângelo da Silva Santos

Rua Aloísio da Silva Gomes, 50 – Granja dos Cavaleiros

Tel.: (22) 2796-2500

www.funemac.edu.br

FSMA - Faculdade Salesiana Maria Auxiliadora

Rua Monte Elísio s/nº - Visconde de Araujo

Tel.: (22) 2791-8900

www.fsma.edu.br

Unigranrio

Av. Nossa Senhora da Glória, 845 - Cavaleiros

Tel.: (22) 2765-1896

Av. Nossa Senhora da Glória, 845 - Praia Campista

www.unigranrio.br

UFRJ - Universidade Federal do Rio de Janeiro

Rodovia Amaral Peixoto – Parque Campista

Tel.: (22) 2759-3420 / (22) 2759-3431

www.ufrj.br

Universidade Estácio de Sá

Rua Luís Carlos de Almeida, 113 – Granja Cavalheiros

Tel.: (22) 2757-7750 / (22) 2773-4950

www.estacio.br/campus/macaee

PRINCIPAIS FESTAS DE MACAÉ

Réveillon

Data: Passagem de Ano - de 31 de dezembro para 1º janeiro.

Sempre acontece com show de um cantor ou uma banda de projeção nacional.

Local: Praia do Pecado.

Fest Verão

Data: janeiro e fevereiro.

Também acontece com shows de cantores e bandas de projeção nacional, nas sextas, sábados e domingos, sempre com bandas locais, abrindo e fechando os shows.

Local: Praia do Pecado

Carnaval

Data: Geralmente, em fevereiro

Desfiles das escolas de samba do grupo A, B, acesso, blocos e Bois Pintadinhos

Local: Av. do Samba (local escolhido pela Prefeitura) para os desfiles

Praia dos Cavaleiros: shows e trios elétricos

Praia do Aeroporto: shows e trios elétricos

Distritos: shows com bandas locais

Brasil Off-shore

Data: junho (anos ímpares)

Grande feira com stands do ramo de petróleo Local: Macaé Centro - Centro de Convenções Jornalista Dr. Roberto Marinho

Macaé Oil & Gas

Data: junho (anos pares)

Grande feira com stands do ramo de petróleo

Local: Macaé Centro - Centro de Convenções Jornalista Dr. Roberto Marinho

Arraiá do Sana

Data: primeira quinzena de julho

Show com cantor ou banda que esteja na mídia, no sábado. Na sexta e no domingo, cantores e bandas locais

Local: Sana

Expo Macaé

Data: Última semana de julho, no aniversário da cidade, 29 de julho

São 5 dias de eventos, com shows, no primeiro dia evangélico e nos demais, com cantores ou bandas de reconhecimento popular, no palco principal, e, no segundo palco, shows com artistas locais. Ainda há rodeio, leilões e exposição de bovinos e equinos etc.

Local: Parque de Exposições Latiff Mussi Rocha.

Encontro Nacional de Motociclistas

Data: primeiro fim de semana de setembro

É considerado um dos maiores Encontros de Motociclistas do Brasil. Shows de *Covers* de diversos cantores, stands de vendas de peças, acessórios e roupas para motociclistas. Atrações gincanas e recolhimento de cestas básicas, doação de barracas da praça de alimentação para entidades filantrópicas e muito mais.

Local: Parque de Exposições Latiff Mussi Rocha e Centro de Convenções.

Festa das Bicudas

Data: início de outubro

Show com cantor ou Banda que esteja na mídia, no sábado. Na sexta e no domingo, cantores e bandas locais, rodeio e *MotoCross*.

Local: Bicuda Grande

Fest Criança

Data: 12 de outubro

Shows e teatros e brincadeiras infantis; distribuição de camisas, brindes e lanches para as crianças.

Local: sede do município, bairros etc.

TELEFONES ÚTEIS

Aeroporto - Infraero	(22) 2763-5700
Alcoólicos Anônimos	(22) 2772-4202
AMPLA (energia elétrica)	0800 280 0120 / 9090-88136000
Câmbio - Exchange House	(22) 2772-6992
Capitania dos Portos	(22) 2772-1889
Cartório 1º Ofício	(22) 2772-6786
Cartório 2º Ofício	(22) 2762-0450
Cartório 3º Ofício	(22) 2762-9204
Cartório Eleitoral	(22) 2772-9214
Cartório Barra de Macaé	(22) 2762-3200
Cedae (Companhia Estadual de Águas e Esgotos)	(22) 2772-5090 / (22) 2791-5180
Ceg (Companhia Estadual de Gás)	0800 282 0205 / 0800 0240194
Correio - Telegrama Fonado	0800 570 100
Correio - Postagem	(22) 2762-6438
Corpo de Bombeiros	193 / (22) 2762-0193
Defesa Civil	199
Delegacia da Mulher	(22) 2772-0620 Ramal 34
Delegacia de Polícia Civil de Macaé - 123ª	(22) 2772-0620
DETRAN	(22) 2772-4359
Disque-Denúncia - Polícia Civil	(22) 2761-3000
Disque-Denúncia - Polícia Militar	(22) 2772-4535
Disque-Saúde	0800 255111
Drogaria - 24 horas	(22) 2762-6409
Fórum - Comarca de Macaé	(22) 2762-0175
IBAMA - (Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Renováveis)	(22) 2762-2012
IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística)	(22) 2762-1565
IML (Instituto Médico Legal)	(22) 2772-0620
INSS (Instituto Nacional de Seguro Social)	(22) 2772-2525
Juizado de Pequenas Causas	(22) 2762-9282
OAB (Ordem dos Advogados do Brasil) - Macaé	(22) 2772-1543
Petrobras S/A	(22) 2761-2532
Polícia Ambiental	(22) 2762-4802
Polícia Civil	(22) 2772-7113
Polícia Federal de Macaé	(22) 2772-1002
Polícia Militar	190
Polícia Rodoviária Federal	191
Prefeitura Municipal (SEMIC)	(22) 2757-2405 / (22) 2759-9499
Procon	(22) 2772-6755
Pronto-Socorro Municipal Parque Aeroporto	192 / (22) 2762-7095
Receita Federal	(22) 2772-6541

Rodoviária	(22) 2762-4500
SPC (Serviço de Proteção ao Crédito)	(22) 2772-3352
Táxis - Câmara dos Vereadores	(22) 2762-0782
Táxis - Praça Washington Luís	(22) 2762-5484
Táxis - Rodoviária	(22) 2762-1510
Tele-Cheque	0800 111522
Telemar	(22) 2772-0105
Telemar - Auxílio às Listas	102
Telemar - Solicitação de Consertos	103
Telemar - Solicitação de Serviços	104
Título de Eleitor	(22) 2772-9214
Brasil Center	(22) 3085-6090
Vigilância Sanitária	(22) 2762-0935
Vivo	*8486
TV a Cabo UNISAT	(22) 2762-2962
TV a Cabo Via Cabo TV	(22) 2101-7000
Provedor de Acesso a Internet Lagos Net	(22) 2762-0023
Provedor de Acesso a Internet Terra Banda Larga	0800 777 7777 / (22) 4003-5799



CONHECENDO CURITIBA



Curitiba foi fundada em 1693. A cidade foi estruturalmente planejada e hoje conta com uma população de cerca de 1.800.000 habitantes. Por 2 anos consecutivos, foi apontada como a melhor cidade de negócios do Brasil e, em termos de qualidade de vida, como uma das melhores do mundo.

Curitiba foi a primeira a implantar, no Brasil, um sistema de transporte coletivo integrado, ou seja, o passageiro pode utilizar mais de um ônibus com o mesmo bilhete (veja mais detalhes abaixo). Outro destaque é o sistema de coleta de lixo. Há mais de uma década, a cidade pratica a separação do lixo orgânico e inorgânico, com a participação efetiva da população.



Mapa da cidade de Curitiba.

A qualidade dos parques municipais, junto com os programas de educação ambiental e de reciclagem de lixo, fizeram Curitiba merecer o título de Capital Ecológica do Brasil. Em 1990, Curitiba recebeu da ONU o prêmio máximo do meio ambiente: o United Nations Environment Program – UNEP.

Curitiba é policultural. Temos como exemplo o Bosque Alemão, o Memorial Ucrainiano, o Memorial Polonês, o Bosque de Portugal, Praça do Japão e tantos outros que homenageiam os povos que fixaram residência na cidade.

DISTÂNCIA ENTRE CURITIBA E AS PRINCIPAIS CIDADES:

Belo Horizonte	1.011 km
Brasília	1.392 km
Florianópolis	310 km
Porto Alegre	711 km (via BR-116) ou
Porto Alegre	760 km (via BR-101)
Rio de Janeiro	858 km
São Paulo	408 km

Sistema de ônibus de Curitiba

O sistema de transporte coletivo de Curitiba é um dos mais eficientes do Brasil, o que é comprovado por uma série de prêmios internacionais, entre os quais o concedido pela instituição inglesa *Building and Social Housing Foundation*.

Implantado nos anos 70 com a preocupação de privilegiar o transporte de massa, o sistema é reconhecido por aliar baixo custo operacional e serviço de qualidade. O grau de satisfação é de 89% dos usuários, segundo pesquisa da URBS, empresa que gerencia o sistema. O grande diferencial do transporte curitibano é dispor de tarifa integrada, que permite deslocamentos para toda a cidade com apenas uma passagem. Cada pessoa pode compor seu próprio percurso, já que o sistema é integrado por meio de Terminais e “Estações-Tubo”. Quem percorre trajetos longos, o que é mais comum entre a população de menor poder aquisitivo, é subsidiado por aqueles que realizam percursos menores. Hoje, o sistema está integrado com 12 municípios da Região Metropolitana. A partir de 1974, Curitiba passou a dispor do Sistema de Ônibus Expresso - o metrô de superfície. Trata-se de uma solução inédita para ligação entre o centro e os bairros, por vias exclusivas.

Dirigir em Curitiba

Quando as leis de trânsito são quebradas, um número de pontos são adicionados ao registo do motorista. Quando o motorista atingir 20 pontos, ele recebe uma notificação para ter o direito de se defender. Caso ele não consiga provar sua inocência, sua carteira de motorista é suspensa e ele tem que voltar para a auto escola para um curso de reciclagem. Esta suspensão varia de 01 a 12 meses, dependendo da avaliação de Justiça.

Dependendo da infração, além de ter os pontos adicionados à sua carteira, o motorista tem de pagar uma multa. Sua carteira de motorista pode ser suspensa ou apreendida, bem como o veículo. A lista das infrações e punições estão disponíveis no site do Departamento Estadual de Trânsito (DETRAN). Você pode ver abaixo uma lista de algumas classificações de infrações:

Penalidade	Número de pontos na carteira
Muito grave	7
Grave	5
Gravidade média	4
Gravidade baixa	3

Site do DETRAN: www.detrان.pr.gov.br

Estacionar o carro no centro da cidade é permitido por meio de um cartão de estacionamento ESTAR. Um sinal de trânsito retangular branco / verde com um E identifica onde você pode estacionar. Esses cartões podem ser comprados em bancas de jornal ou com os agentes ESTAR na rua (vestida de verde). Qualquer um desses cartões permitem uma hora de estacionamento. Você pode ser multado por não usá-lo. Se você receber uma pena, você deve ir para o escritório da URBS na Rodoferroviária para pagá-la.

www.urbs.curitiba.pr.gov.br

O radar de tráfego é outra coisa para prestar atenção quando está dirigindo em Curitiba. A imagem, incluindo a data e a hora em que foi registrada, é enviada para casa do condutor, com uma multa. O sistema pode enviar estes bilhetes aos motoristas em qualquer lugar no Brasil. O limite de velocidade é normalmente 60 km/h nas avenidas,

mas pode ser 40 km / h em locais perigosos ou onde muitos pedestres atravessam a rua.

Natal em Curitiba

Além de capital ecológica do Brasil, Curitiba é também a capital Brasileira do Natal. Além do Natal do Palácio Avenida HSBC, um dos mais conhecidos cartões-postais de Curitiba, em 2011 a cidade ganhou uma nova atração, A Galeria de Luz!

A Galeria de Luz é realizada no calçadão da Rua XV de Novembro entre as Ruas Mal. Floriano Peixoto e Barão do Rio Branco. A espetacular Galeria de Luz é um projeto do famoso diretor e produtor artístico italiano Valerio Festi. Arcos de luzes coloridas compõe uma ilusão ótica e shows acontecem em alguns dias, alternando com o HSBC. Galeria de Luz 2014 ainda não possui datas confirmadas.

Já o tradicional Natal do Palácio Avenida HSBC, como todos os anos, será um evento emocionante comandado pelo coral formado por 160 crianças de instituições sociais que cantam músicas alusivas ao natal nas janelas do Palácio Avenida, que junto com as 90 mil lâmpadas, shows com fogos de artifício, transmitem uma mensagem de paz e esperança a todos!

Muito mais do que um grande evento, o Natal Luz do HSBC é um projeto social que oferece uma oportunidade de crescimento emocional, social e artístico as crianças participantes e todo o público que acompanha as belíssimas apresentações.

O Palácio Avenida fica na Rua das Flores, no entroncamento entre a Av. Luiz Xavier, travessa Oliveira Belo e as ruas XV de Novembro e Ébano Pereira. Devido ao grande número de pessoas que assiste ao espetáculo, recomenda-se chegar com antecedência para ter a melhor visão do espetáculo.

Aranha Marrom



A cidade de Curitiba informa que há aproximadamente 2.000 casos de picadas de aranha venenosa do gênero *Loxosceles* (aranha marrom) anualmente. Acidentes são mais comuns durante as estações mais quentes do ano (primavera e verão). Estas aranhas são muito adaptáveis e podem estar vivas em temperaturas de 45 a 110 graus F.

Elas podem ser encontradas em lugares escuros, escondendo-se nas dobras da roupas (especialmente nas partes suadas), sapatos, roupa de cama, debaixo de caixas em salas de armazenamento, atrás de molduras, sob móveis e camas, atrás de livros em bibliotecas, atrás de armários, porões, sótãos, rachaduras de paredes, etc. A picada da aranha-marrom é geralmente indolor e muitas vezes as pessoas não percebem que foram mordidas, pois é muito comum ser picado enquanto estiver se vestindo. O veneno da aranha-marrom pode causar lesões cutâneas graves, de graus variados e tanto macho como fêmea são venenosos. Geralmente a área é

seguida por dor intensa, se houver uma reação grave. Uma pequena bolha branca surge normalmente no local da picada rodeada por uma grande área congestionada e inchada. Dentro de 24 a 36 horas, uma reação sistêmica podem ocorrer com a vítima, caracterizada por inquietação, febre, calafrios, náuseas, fraqueza e dores nas articulações. A área afetada aumenta, tornando-se inflamada e difícil de tocar.

Curitiba tem equipes médicas preparadas especificamente para lidar com picadas desta aranha e o Paraná produz o soro antiloxoscélico (antídoto) para usar em acidentes graves. Se mordido, mantenha a calma, colete a aranha, se possível, para identificação positiva e procure atendimento médico imediatamente (contacte o seu médico hospitalar, e/ou Centro de Informações Toxicológica-CIT - 0800 410148.

Os Centros de Saúde a seguir têm os melhores médicos treinados para tais casos.

- Campo Comprido - Rua Monsenhor Ivo Zanlorenzi Tel: (41) 3373-4848
- Fazendinha - Rua Carlos Kleintz Tel: (41) 3245-3232
- Cabral - Boa Vista - Av Paraná, 404 Tel: (41) 3257-2226
- Região Cajuru - Unidade São Domingos - Rua Ladislau Mikosz Tel: (44) 3226-4046

Centro de informações toxicológicas:

- CIT/Curitiba Tel: (41) 3248-9969 / (41) 3346-2204 Fax: (41) 330-4479
- CCI Londrina Tel: (43) 3371-2244
- CCI Maringá Tel: (44) 3225-8484

PRINCIPAIS BAIRROS

Água Verde

Próximo ao centro da cidade, é um bairro praticamente residencial, com bons condomínios de edifícios. Nos últimos anos, o comércio tem crescido muito.

Alphaville

Complexo de condomínios fechados com casas luxuosas, localizado a 30 km do centro de Curitiba.

Alto da XV

Localizado na área centro-leste de Curitiba, os moradores desse bairro tem um ótimo mirante: a Praça das Nações, de onde se tem uma das mais bonitas vistas da cidade.

Batel

É um bairro na região centro-oeste de Curitiba. Seu perfil urbano de alto padrão mescla altos pontos residenciais e comerciais, excelentes restaurantes, edifícios de luxo e shopping centers. O Batel também possui ótimas opções para a noite, principalmente na Rua Bispo Dom José. Embora existam casas nesse bairro, o Batel caracteriza-se por condomínios de prédios de alto padrão.

Bigorriho (conhecido como Champagnat)

É um bairro adjacente ao Batel, porém com maior variedade de estilos de apartamentos (alto e médio padrão). Mais distante do centro, Champagnat possui um ótimo acesso

a shoppings e comércio, em geral. Fica próximo ao Parque Barigui, um dos maiores de Curitiba.

Campo Comprido

Bairro residencial com muita área verde e onde se localizam os principais condomínios fechados da cidade. Tem fácil acesso ao centro e Batel.

Jardim Schaffer

Também residencial, com diferentes estilos de casas.

Jardim Social

Bairro residencial, com ruas arborizadas e sossegadas.

Mossunguê (Conhecido como Ecoville)

Bairro com edifícios de alto e médio padrão de apartamentos. Edifícios com ampla área de lazer e vista para o Parque Barigui e próximo ao Park Shopping Barigui, um dos principais da cidade. É uma área nova da cidade e tem acesso fácil à Cidade Industrial.

Santa Felicidade

É o bairro mais popular de condomínios fechados de alto padrão. Costuma ser o preferido dos estrangeiros que habitam a cidade. Também é um bairro de tradição italiana, com muitos restaurantes, cantinas típicas e pequenas vinícolas, sendo assim o tradicional bairro gastronômico de Curitiba. É onde fica localizada a Escola Internacional.

Vista Alegre / Parque Tingui

Bairro residencial com condomínios de alto padrão de casas, próximo ao Parque Tingui que tem grande área verde, é muito agradável e bem frequentado. Está localizado a 10 minutos da International School.

HOSPITAIS

Hospital Vita

BR 116, Km 396, 4021 - Bairro Alto

Tel.: (41) 3315-1900

Rua Alferes Ângelo Sampaio, 1896 – Batel

Tel.: (41) 3883-8482

www.hospitalvita.com.br

Hospital geral privado, para atendimentos de média e alta complexidade. Convênios com melhores planos de saúde. Excelente localização, médicos especializados e profissionais treinados.

Hospital Santa Cruz

Av. Batel, 1889 - Batel

Tel.: (41) 3312-3000

www.hospitalsantacruz.com

O Hospital Santa Cruz acumula 40 anos de experiências bem-sucedidas e de serviços prestados à comunidade. Hoje, conta com uma moderna sede, profissionais altamente especializados, um Centro de Estudos e uma gama de serviços que fazem dele um

hospital geral de referência. São 165 leitos e mais de 30 mil atendimentos por mês, 11 mil deles somente no Pronto-Socorro. A cada mês são realizados, em média, 300 partos — tudo com o respaldo de um corpo clínico altamente capacitado, formado por 700 médicos cadastrados e outros 2 mil internistas.

Hospital do Câncer - Erasto Gaertner

Rua Ovande do Amaral, 201 - Jardim das Américas

Tel.: (41) 3361-5000

www.erastogaertner.com.br

Hospital com ampla estrutura para tratamento do câncer. Seu objetivo é oferecer assistência à saúde por meio de recursos diagnósticos e terapêuticos, visando à reintegração biopsico-social. O Hospital Erasto Gaertner é referência para atendimento a portadores de câncer no sul do país. O Hospital faz parte do programa da Regionalização da Saúde e recebe anualmente R\$1,2 milhão do Governo do Estado para manutenção das ações e serviços nessa área. Em 2006, o Hospital recebeu recursos extras de R\$ 680 mil para modernização e ampliação da UTI e do Centro Cirúrgico, além do certificado de boas práticas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), em razão dos investimentos feitos no Instituto de Bioengenharia.

Hospital Ortopédico

Rua XV de Novembro, 2223 - Alto da XV

Tel.: (41) 3218-2000

Hospital com mais de 50 anos de tradição, com ampla estrutura para tratamento de fraturas e traumas ortopédicos.

Hospital do Coração

Rua Dias da Rocha Filho, 239 - Alto da XV

Tel.: (41) 3021-3344

www.hospitalcoracao.com.br

Inaugurado em 1974, o Hospital do Coração foi o primeiro centro de atendimento 24 horas para emergências cardiovasculares do Paraná. Desde então, a fim de manter a posição de excelência, investe em tecnologia e na qualificação de seus profissionais. Com atendimento 24 horas por dia, a cada mês, mais de 2.000 pacientes são atendidos por uma equipe de experientes cardiologistas, preparados para emergências, consultas, exames complementares da especialidade, com estudo hemodinâmico e encaminhamento para cirurgia cardiovascular, conta com todos os métodos diagnósticos e terapêuticos cardiológicos e vasculares, periféricos e cerebrais. Tudo isso faz do Hospital do Coração o mais tradicional hospital cardiológico de Curitiba.

Hospital Pediátrico - Pequeno Príncipe

Rua Desembargador Motta, 1070 - Centro

Tel.: (41) 3310-1010

www.pequenoprincipe.org.br

O Hospital Pequeno Príncipe, fundado no início dos anos 70, está direcionado à criança e alicerçado em competência administrativa. O objetivo da instituição sempre foi o de conciliar a precisão técnica por parte do corpo clínico e a infra-estrutura de primeira linha a uma filosofia fundamentada no conhecimento do universo da criança.

Com o intercâmbio global de conhecimento, o Pequeno Príncipe sintonizou sua missão



com os ideais contemporâneos que norteiam organizações congêneres de referência. Hoje, fiel ao seu propósito inicial, o Hospital Pequeno Príncipe dissemina uma filosofia de trabalho e estabelece, assim, uma cultura da casa. Esse espírito está presente nas atitudes dos colaboradores, dos voluntários, do corpo clínico, dos estudantes, parceiros do Hospital Pequeno Príncipe, do Instituto Pelé Pequeno Príncipe – Pesquisa em Saúde da Criança e do Adolescente.

Maternidade Curitiba

Rua João Antônio Xavier, 1001 - Água Verde

Tel.: (41) 3330-8181

www.maternidadecuritiba.com.br

A Maternidade Curitiba, inaugurada em 1972, oferece suporte à mulher, em todos os momentos da gravidez, com atendimento completo na hora do parto e nos primeiros cuidados com seu bebê. Tudo para proporcionar acompanhamento obstétrico e ginecológico de qualidade. Além do tratamento personalizado, dispõe de instalações modernas e da mais alta tecnologia em equipamentos médicos. Obstetrícia, berçário e UTI Neonatal, acompanhados 24 horas por profissionais especializados, laboratório de análises clínicas, ecografia, farmácia, sala de apoio, anestesia, pediatria, fisioterapia, fonoaudiologia e laboratório de reprodução humana integram os serviços oferecidos pela Maternidade. Voltada prioritariamente para o público feminino, disponibiliza, além dos procedimentos obstétricos e ginecológicos tradicionais, cirurgias plásticas e vasculares e uma moderna Clínica de Reprodução Humana.

ESCOLAS INTERNACIONAIS

ISC - Colégio Internacional de Curitiba

Campus Santa Felicidade – 1ª a 12ª série

Av. Doutor Eugênio Bertolli, 3900 - Santa Felicidade

Tel.: (41) 3525-7400

www.iscbrazil.com

O ISC oferece uma educação completa e abrangente aliada a uma incomparável experiência multicultural. É também o único colégio internacional no Estado do Paraná que concede os diplomas americano, brasileiro e o do bacharelado internacional. O programa educacional do ISC é reconhecido pelo Southern Association of Colleges and Schools (SACS), órgão Americano, pelo Ministério de Educação e Cultura no Brasil e pela Organização do Bacharelado Internacional (IBO), com sede na Suíça.

Ao mesmo tempo em que atende às necessidades da população internacional de Curitiba, o ISC proporciona uma excelente oportunidade para os brasileiros que planejam dar continuidade aos estudos e trabalhar no Brasil. Os índices de aprovação no vestibular são altíssimos. Os alunos brasileiros continuam os estudos em Língua Portuguesa, em História e Geografia do Brasil e, paralelamente, tornam-se fluentes em inglês.

Colégio Internacional Everest

Rua José Carolo, 630 - Ecoville

Tel.: (41) 3274-2256

www.colegioeverest.com.br

O Colégio Everest faz parte de um rede internacional de 170 colégios, 14 Universidades e 8 Centros de Idiomas, presente em 14 países e dirigida pela Congregação Católica Legionários de Cristo. Guiados pelo lema ensinar, educar e formar a 50 anos, buscam desenvolver homens e mulheres íntegros e educados com excelência para alcançar a máxima realização de suas potencialidades. De acordo com os genuínos valores humanos e cristãos, os alunos são preparados para atuar de forma responsável na sociedade.

Schweizerschule Curitiba - Escola Suíço-Brasileira (Swiss School)

Rua Wanda dos Santos Mallmann, 537 - Pinhais

Tel.: (41) 3525-9100

www.chpr.com.br

O Colégio Suíço-Brasileiro de Curitiba oferece uma educação bilíngue, de nível internacional, proporcionando, além de uma formação cultural sólida, instrumentos necessários para obter sucesso, tanto no Brasil como no exterior. Oferece cursos desde a Educação Infantil até o Ensino Médio, conforme o calendário brasileiro, em regime semi-integral. Estão incluídos também diversos diplomas e certificados de qualificação em línguas (Alemão, Inglês e Francês), e o Diploma da Organização do Bacharelado Internacional – IBO, que possibilita o acesso a inúmeras universidades internacionais.

FACULDADES

Pontifícia Universidade Católica do Paraná

Rua Imaculada Conceição, 1155 - Prado Velho

Tel.: (41) 3271-1555

www.pucpr.br

Universidade Federal do Paraná

Praça Santos Andrade, 50 - Centro

Tel.: (41) 3310-2759

www.ufpr.br

Universidade Positivo

Rua Professor Pedro Viriato Parigot de Souza, 5300 - Campo Comprido

Tel.: (41) 3317-3000

www.up.edu.br

Universidade Tuiuti do Paraná

Rua Sydnei A Rangel Santos, 238 - Santo Inácio

Tel.: (41) 3331-7700

www.utp.br

FEIRAS

Artes Plásticas

Av. Luiz Xavier, s/nº

Tel.: (41) 3350-7779

Sábado das 9h00 às 14h00

Artesanato

Setor Histórico - Largo da Ordem, São Francisco, Mateus Leme, Claudino dos Santos, Praça Garibaldi, João Candido e Dr. Kellers

Tel.: (41) 3350-7779

Domingo das 9h00 às 14h00

www.feiradolargo.com.br

Orgânicos - Passeio Público

Av. Presidente Farias X Presidente Carlos Cavalcanti

Tel.: (41) 3350-7779

Sábado das 8h00 às 13h00

www.planetaorganico.com.br

FEIRA GASTRONÔMICA**Batel**

Rua Carneiro Lobo (Entre Gonçalves Dias e Visconde Guarapuava) - Batel

Tel.: (41) 3350-3871 - Smab

Sábado das 12h00 às 21h00

Cristo Rei

Av. Mal. Humberto Castelo Branco (Esquina com Rua Gottlieb Rosenau) - Cristo Rei

Tel.: (41) 3350-3871 Smab

5ª feira das 17h00 às 22h00

FEIRA NOTURNA**Água Verde**

Rua Prof. Brasília Ouvidio da Costa (Entre Av. República Argentina e Av. Guararapes)

Tel.: (41) 3350-3871

5ª feira das 17h00 às 22h00

Rua Alexandre Gutierrez (Entre Silva Jardim e Av. Iguaçu)

Tel.: (41) 3350-3871

3ª feira das 17h00 às 22h00

Alto da Glória

Rua Ivo Leão (Entre Rua Dr. Zamenhof e Rua Nicolau Maeder)

Tel.: (41) 3350-3871

4ª feira das 17h00 às 22h00

Alto São Francisco

Rua Kellers

Tel.: (41) 3350-3871

5ª feira das 17h00 às 22h00

Cabral

Rua Belém (Entre Chichorro Júnior e Rua dos Funcionários)

Tel.: (41) 3350-3871

4ª feira das 17h00 às 22h00

Champagnat

Praça da Ucrânia
Tel.: (41) 3350-3871
6ª feira das 17h00 às 22h00

Juvevê

Av. Anita Garibaldi (Entre Rua Campos Salles e Av. João Gualberto)
Tel.: (41) 3350-3871
3ª feira das 17h00 às 22h00

Santa Felicidade

Praça São Marcos
Tel.: (41) 3350-3871
3ª feira das 17h00 às 22h00

TELEFONES ÚTEIS

Acidentes de trânsito	194
Ambulância (Pronto Socorro)	192
Associação Rádio Táxi Ltda	3262-6262 / (41) 3278-7878
Associação Rádio Teletaxi	(41) 3224-2424 / 0800 414 414
Chamadas internacionais	0800 7032 111
Compagás	0800 6438 383
Corpo de Bombeiros	193
DHL – World Wide Express	(41) 3223-2182
Disk-Despertador	134
Energia elétrica - Cope	0800 510 0116
Fonegrama	0800 570 0100
Informação sobre trânsito	194
Informações	102
Infraero/Aeroporto Afonso Pena	(41) 3381-1515
Operadora de telefonia celular OI / BRASIL TELECOM	14
Operadora de telefonia fixa EMBRATEL	21
Operadora de telefonia fixa GVT	25
Polícia Civil	197
Polícia Militar	190
Polícia Rodoviária	(41) 3281-9000
Prefeitura Municipal	(41) 3350-8484
Reparos em linha telefônica	103 14
Sanepar (água)	115
TAM Express	(41) 3283-5666
Tempo local	130
TV a Cabo GVT	10325
TV a cabo NET	(41) 4004-8844 ou 106 21
TV a cabo Sky TV	(41) 3027-2121 ou 106 11
TV a cabo TVA	0800 600 8383
Táxi: Associação Rádio Táxi Ltda	(41) 3262-6262 / (41) 3278-7878
Táxi: Associação Rádio Teletaxi	(41) 3224-2424 / 0800 414 414
International Women's Club	www.iwcpbrasil.com.br



CONHECENDO BELO HORIZONTE



Belo Horizonte, município brasileiro, capital de Minas Gerais, possui uma geografia diversificada e está localizada a 850 metros acima do nível do mar.

De acordo com o censo realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2010, sua população era de 2.375.444 habitantes, sendo a sexta cidade mais populosa do país e o terceiro principal centro urbano do país em termos econômicos.

Cercada pela Serra do Curral, Belo Horizonte foi inaugurada entre os anos de 1894 e 1897 para representar o progresso na República e ser a capital de Minas Gerais.

Belo Horizonte é servida por extensas malhas viárias que a ligam aos principais centros urbanos e portuários do país. O clima é um grande destaque na cidade, ameno e agradável, com temperatura média de 21° C (graus centígrados).



MAPA DA CIDADE DE BELO HORIZONTE

A cidade é também porta de entrada para importantes cidades históricas de Minas Gerais, como Ouro Preto, Sabará, Congonhas e Tiradentes. Possui voos diretos para todas as capitais brasileiras a partir de seu Aeroporto Internacional Tancredo Neves, localizado no município de Confins.

Conhecida pela arquitetura moderna tem entre seus principais idealizadores, Oscar Niemeyer, responsável pelos principais projetos e que, se inspirou nas montanhas de Minas para projetar o Conjunto Arquitetônico da Pampulha e o Circuito Praça da Liberdade. Em perfeita harmonia hoje convivem o verde dos parques e a arquitetura dos edifícios. Localizada em uma das áreas nobres de Belo Horizonte, a Pampulha é o cartão Postal da cidade e inspira tranqüilidade nas tardes de domingo.

Conhecida pelos sabores de Minas a Capital Mineira agrada a todos os paladares. A cozinha mineira conhecida internacionalmente oferece durante o ano diversos festivais gastronômicos organizados para expor os sabores da nossa cozinha. Destaca-se na culinária mineira o pão de queijo surgido primeiro da goma da mandioca sob forma de polvilho doce ou azedo, depois a gordura de porco, sal, ovo, leite, nata, manteiga e, por último, o queijo.

Palco de arte Belo Horizonte também tem seu espaço consagrado internacionalmente.

Para mostrar o talento para o mundo e também receber talentos, o Palácio das Artes é conhecido por seus belos traços e dispõe de recursos cênicos e acústico de elevado padrão técnico.

Belo Horizonte se destaca pela quinta maior área industrial da América do Sul. Destaca-se o setor automobilístico e autopeças, siderurgia, eletrônica, construção civil e mineração.

Com boa qualidade de vida, a capital mineira une a jovialidade com o tradicionalismo, a aristocracia com o estilo popular, o classicismo com a modernidade.

A seguir informações práticas sobre Belo Horizonte que poderão ajudar ao visitante no seu dia-a-dia.

DISTÂNCIA ENTRE BELO HORIZONTE E AS PRINCIPAIS CIDADES:

Brasília:	716 km
Curitiba:	1.011 km
Florianópolis:	1.301 km
Porto Alegre:	1.712 km
Rio de Janeiro:	434 km
São Paulo:	586 km

O JEITO MINEIRO DE SER

A vocação de Belo Horizonte ser uma cidade turística está no coração do mineiro. Conhecida por sua hospitalidade, Minas Gerais tem em cada mineiro a curiosidade, a gentileza, e o famoso jeitinho quieto que só o mineiro tem. Em uma junção de metrópole e interior a cidade ainda mantém em cada rua movimentada hábitos de tranquilidade e é sempre possível que, em cada esquina se encontre um boteco pronto para receber os amigos em um happy hour depois de um longo dia de trabalho.

PRINCIPAIS BAIRROS

Anchieta

O bairro Anchieta, localizado na região Centro - Sul, foi fundado na década de 20. É um bairro tipicamente residencial e nos últimos anos o comércio tem crescido bastante. Apesar do desenvolvimento, os moradores ainda conservam hábitos bem peculiares e fazem questão de cultivar as suas raízes num bairro onde edifícios antigos se misturam a empreendimentos modernos e luxuosos.

Belvedere

Bairro da região Centro - Sul que antigamente era conhecido como Lagoa Seca, o Belvedere é um dos bairros mais nobres de Belo Horizonte. Seu traçado diferenciado e arquitetura arrojada, dão um toque especial ao lugar. Nos últimos anos teve uma grande verticalização com a construção de prédios residenciais luxuosos.

No bairro está localizado um grande centro de compras de Belo Horizonte, o BH Shopping.

Buritis

O Buritis, bairro da região Oeste, é um dos bairros que mais crescem em Belo Horizonte. Em 1987, chegou a ser considerado o maior canteiro de obras da capital. O ritmo das construções diminuiu, mas o bairro encabeça a lista dos que oferecem o maior número de unidades habitacionais. O Buritis é um bairro jovem, bem localizado, com infraestrutura e vida próprias. A localização privilegiada e a boa infraestrutura da região também são motivos de orgulho e atraem compradores de imóveis.

Cidade Jardim

O Cidade Jardim ainda é considerado um dos bairros mais nobres da capital, tem um conjunto de arquitetura modernista preservado e uma área verde que se destaca entre as avenidas do Contorno e Raja Gabaglia. A principal avenida do bairro é a Prudente de Moraes, onde o comércio de restaurantes e supermercados se concentra. O bairro Cidade Jardim vem conseguindo ao longo dos anos, manter suas características sem abrir mão da modernidade. Ele conserva ruas arborizadas com casarões em estilos variados e belos jardins, a maioria pertencentes a famílias tradicionais da sociedade mineira.

Cruzeiro

Cruzeiro é um bairro da região Centro – Sul onde existem casas, prédios residenciais e lojas. O principal ponto de referência do bairro continua sendo o Mercado Distrital do Cruzeiro, situado na Rua Ouro Fino.

Funcionários

Um dos bairros mais antigos de Belo Horizonte, localizado na região Centro – Sul. Quem caminha pelo Funcionários, pode observar fragmentos da história registrado na arquitetura de casarões imponentes e no traçado de ruas arborizadas. A localização privilegiada, somada ao comércio da Savassi e ao complexo arquitetônico da Praça da Liberdade, transformaram o bairro em um dos endereços residenciais mais caros da cidade.

Gutierrez

Bairro localizado na região Oeste com edifícios de grande porte ao lado de poucas casas que ainda resistem ao tempo e à expansão imobiliária.

A boa localização e a rede de serviços são atrativos para a classe média e alta. Supermercados, agências bancárias, grandes drogarias, locadoras de vídeo e escolas de idiomas oferecem aos moradores quase tudo que eles precisam.

O bairro Gutierrez é cortado por quatro grandes avenidas: Contorno, Raja Gabaglia, Silva Lobo e Amazonas.

Lourdes

Considerado pelo Instituto de Pesquisas Administrativas e Econômicas de Minas Gerais da UFMG (IPEAD/UFMG), como um bairro de altíssimo padrão, o Lourdes abriga desde pequenos edifícios de 3 ou 4 andares, que marcaram o início da verticalização da cidade, até espigões gigantescos com unidades residenciais, salas e espaços corporativos.

Localização privilegiada pela proximidade com a Savassi fizeram do Lourdes um pólo de luxo e glamour. Há grifes internacionais, como Bárbara Bella, Vila Vitinni, McGuia, Um, deux, Trois, entre outras. Supermercados, o Shopping Diamond Mall com produtos e serviços sofisticados e bares tradicionais. Também se distinguem neste cenário escolas tradicionais como a Faculdade Metodista Izabella Hendrix.

Mangabeiras

Considerado um dos bairros mais nobres de Belo Horizonte, o Mangabeiras é um bairro situado na região centro-sul com casas e mansões. O bairro é estritamente residencial e possui várias belezas naturais como a Serra do Curral e o Parque das Mangabeiras projetado pelo paisagista Burlle Marx. A Praça da Bandeira e a Praça do Papa são outros pontos importantes da região. Há ainda no local a Rua do Amendoim, que integra o folclore turístico da cidade, quando por ilusão de ótica os veículos desligados, sobem, ao invés de descerem, uma suave ladeira. Do alto do bairro, é possível chegar até o Mirante, local recentemente revitalizado e onde é possível ter uma belíssima vista da cidade.

Nova Lima (Região)

Importante mencionar a região de Nova Lima, um município localizado na Região Metropolitana de Belo Horizonte que por se tratar de um local onde existem muitos condomínios localizados em áreas calmas rodeadas de uma maravilhosa natureza se torna um local muito procurado por estrangeiros.

Os condomínios mais valorizados são aqueles localizados na região mais próxima à cidade de Belo Horizonte e também do centro de compras BH Shopping.

Pampulha (Região)

Trata-se da região da Pampulha que engloba vários bairros residenciais como Bandeirantes, Castelo, São Luiz, entre outros. Os bairros abrigam inúmeras casas em terrenos grandes e com belos jardins, entretanto, o bairro Castelo, é o que mais vem crescendo com a construção de prédios na região.

Na Lagoa da Pampulha esta localizado o Conjunto Arquitetônico projetado por Oscar Niemeyer e composto pela Igreja de São Francisco de Assis, Casa do Baile e o Iate Clube. Também na região o Estádio Governador Magalhães Pinto (Mineirão), o Ginásio do Mineirinho, a Fundação Zoobotânica (Jardim Zoológico de Belo Horizonte) e o campus da UFMG (Universidade Federal de Minas Gerais).

Savassi

A Savassi na realidade é uma faixa geográfica dentro do bairro Funcionários, que se destaca como um dos mais bem sucedidos polos econômicos e culturais da cidade, com um comércio variado, além de shoppings como o Pátio Savassi e o 5ª Avenida. Ostenta lojas de grifes famosas e ateliês, sempre prontas a surpreender as passarelas com o que há de mais arrojado e eclético.

Hotéis, flats, centros de compras, galerias de arte, farmácias, academias, padarias, agências bancárias, fast food e clínicas de serviços médicos, odontológicos e estéticos compõem a rede de comércio e serviços, enquanto cinemas, teatros, boates e praças oferecem o que há de mais variado em opções culturais.

A região é muito procurada por estrangeiros que desejam um local mais movimentado, mas a oferta de imóveis é baixa.

Sion

O Sion esta localizado na região Centro-Sul da cidade. É um dos mais tradicionais e valorizados redutos da zona sul, digno de oferecer o que há de mais completo e variado em infraestrutura, serviços e comodidades.

Emoldurado pela Serra do Curral e por áreas de preservação e praças, o bairro Sion pode ser considerado um lugar completo: boa infraestrutura, lazer, valorização e conforto para quem deseja morar bem.

HOSPITAIS

Hospital Life Center

Av. Contorno, 4747 – Serra

Tel.: (31) 3280-4000

Pronto-socorro

Atendimento 24 horas

Endereço: Rua Estevão Pinto, 33 - Serra

Tel.: (31) 3280-4001

Criado em 2002, o hospital o hospital Lifecenter possui um avançado centro de oncologia e serviço de hemodinâmica, comparáveis aos mais modernos do mundo. Em 2012 completa 10 anos como uma das melhores instituições hospitalares do Brasil. Com localização estrategicamente escolhida, próxima à área hospitalar, Savassi e Centro, o condomínio é dotado de infraestrutura que inclui heliponto, hotel, laboratórios, lojas, lanchonetes, auditório com capacidade para 600 pessoas, amplo estacionamento para 900 carros e 180 consultórios médicos. O acesso às dependências do Complexo é adaptado para pessoas com deficiência física e pacientes com necessidades especiais.

Hospital da Baleia

Rua Juramento, 1464 - Saudade

Tel.: (31) 3489-1500

Localizado no bairro Saudade, Região Leste de Belo Horizonte, o complexo hospitalar é formado por três unidades, construídas em uma área verde de reserva ambiental, conhecida como Mata da Baleia. O Hospital da Baleia presta assistência médica e hospitalar para toda Minas Gerais. As equipes trabalham focadas no bem-estar de crianças, jovens e adultos em tratamento. Os serviços são pautados na humanização e na dignidade humana. Isso faz com que o hospital Baleia seja um dos principais hospitais do Estado.

Hospital Mário Pena

Avenida Churchill, 230 - Santa Efigênia

Tel.: (31) 3489-6600

O Instituto Mário Pena é certificado em Nível 3 - Excelência, em reconhecimento, a qualidade dos serviços de saúde. O instituto surgiu em 1971 e hoje é referência reconhecida em Oncologia. A gestão é coroada pelo desempenho e sucesso apresentado, sempre à procura da expansão dos hospitais, reconhecimento em qualidade, excelência em atendimento, aquisição de novas tecnologias e equipamentos de ponta.

Hospital Felício Rocho

Endereço: Avenida do Contorno, 9530 - Prado

Tel.: (31) 3514-7000

A Fundação Felice Rosso orienta os colaboradores do Hospital a desenvolverem com humanização e eficiência o atendimento nos serviços de Alta Complexidade. Como uma instituição nascida com fundamentos sociais e gerenciada por uma Fundação privada, sem fins lucrativos, o Hospital Felício Rocho traz a grande vantagem de poder oferecer

acessos a eficientes serviços médicos, com um excelente padrão de atendimento médico-hospitalar. O setor de transplante do Felício Rocho é uma referência em Minas e está qualificado entre os maiores centros de transplantes do país, sendo o maior do Estado.

Hospital Mater Dei

Rua Gonçalves Dias, 2700 Bloco 1 - Santo Agostinho
Tel.: (31) 3339-9000

O hospital Mater Dei oferece serviços médico-hospitalares variados. É conhecido pelo tratamento focado em obstetrícia. A mãe e o bebê têm à disposição assistência completa de um hospital geral e recebem atendimento humanizado e personalizado. A maternidade é modernamente estruturada para favorecer o vínculo entre mãe e bebê, sendo composta por infra estrutura com salas de parto adaptadas para as necessidades das pacientes com recursos tecnológicos seguros. Algumas salas têm visor conhecido como “mineirinho” para acompanhantes e familiares assistirem ao parto através de uma janela de vidro que resguarda a privacidade da parturiente;

Hospital Madre Tereza

Av. Rajá Gabaglia, 1002 - Bairro Gutierrez
Tel.: (31) 3339-8000

O hospital é reconhecido nacionalmente pela excelência dos serviços prestados com responsabilidade social e ambiental. A fundamentação no Evangelho, o comprometimento social, o espírito de família, ética profissional e o trabalho em equipe são valores adotados pela instituição para cuidar de seus pacientes. O respeito ao meio ambiente também é fator pioneiro. Cuidar da saúde integral dos clientes por meio de equipe qualificada, com recursos tecnológicos, comprometimento ético e sustentabilidade.

Hospital Vila da Serra

Rua Alameda da Serra, 499 - Villa da Serra
Tel.: (31) 3228-8100

O hospital vila da Serra é um dos mais modernos e avançados hospitais do país e foi agraciado pela Acreditação Internacional Canadense concedida pela CCHSA. Localizado na divisa dos municípios de Belo Horizonte e Nova Lima, em uma área privilegiada, o Vila da Serra oferece uma sala com visor para toda a família acompanhar o nascimento do bebê. O hospital disponibiliza ainda uma assistência neonatal, com UTI equipada com berços aquecidos e incubadoras computadorizadas, além de oferecer apartamentos com atendimento personalizado.

Hospital Biocor

Rua Alameda da Serra nº 217 - Villa da Serra
Tel.; (31) 3289-5000

O Biocor possui uma completa estrutura para consultas e serviços diagnósticos para cuidar da saúde e um atendimento diferenciado no tratamento das doenças numa estrutura moderna de hospital geral, destacando-se como centro de referência em alta complexidade. Conta com 265 leitos e 1120 colaboradores preparados para prestar um atendimento com rapidez, eficiência e segurança.

Mantém convênios com mais de 70 Operadoras de Planos de Assistência à Saúde,

Seguradoras e Empresas de Auto Gestão. São cerca de dois milhões de pessoas conveniadas que tem os serviços do Biocor Instituto à disposição.

Também está localizado na divisa dos municípios de Belo Horizonte e Nova Lima.

ESCOLAS

Maple Bear

Unidade Central:

Rua General Andrade Neves, 601 - Gutierrez

Tel.: (31) 2514-1101

Unidade Nova Lima:

Avenida Regent, 400 - Alphaville

Tel.: (31) 3547 3503

A Maple Bear Canadian School, escola bilíngue canadense, conjuga qualificação constante dos professores na filosofia educacional canadense e rigorosa conformidade com o currículo nacional. Em salas de aula projetadas e equipadas segundo a moderna tecnologia de ensino, Maple Bear oferece a seus estudantes o prestigioso método de educação canadense.

Fundação Torino

Rua Jornalista Djalma Andrade, 1300 - Belvedere

Tel.: (31) 3289-4200

A Fundação Torino é composta pela Escola Internacional, da Educação Infantil ao Ensino Médio, pelo Centro de Língua e Cultura Italiana e curso de italiano aberto à comunidade. Escola internacional oferece alfabetização bilíngue e ensino de mais três idiomas e diploma internacional, válido nas universidades da União Europeia. E acordo com o ensino da Itália, a Fundação Torino tem, em média, vinte e no máximo de trinta alunos por sala, número ideal para que o aprendizado ocorra de maneira mais tranqüila e eficaz, permitindo a valorização das potencialidades de cada um. A escola atende à Educação Infantil, ensino fundamental I, Ensino fundamental II e ensino médio oferecendo ensino de qualidade com enfoque na ética, valores e pluralidade cultural.

Escola Americana

Avenida Deputado Cristóvam Chirardia, 120 - Buritis

Fundada em 1956 como uma escola missionária, a EABH é a primeira International Baccalaureate (IB) de Minas Gerais. Estudantes da EABH recebem uma educação de qualidade com base no inglês e na construção de cidadão preparados para a globalização. A escola tem uma forte comunidade de pais, professores e funcionários que trabalham juntos para o sucesso de seus alunos. Os resultados de todos esses fatores estão refletidos no sucesso da EABH que está constantemente oferecendo admissões competitivas nas Universidades Americanas.

Escola Santa Marcelina

Rua Alameda das Falcatas, 505 - São Luís – Pampulha

Tel.: (31) 3441-4988

Com uma proposta de inspiração cristocêntrica e mariana a escola educa com base na solidariedade, honestidade e a justiça. A rede de ensinos Marcelinas está a 100 anos

no Brasil e 60 anos em Belo Horizonte. Localizada na Pampulha é um espaço educativo que cria as condições necessárias para que o educando construa sua aprendizagem e se volte para o transcendente como o valor principal de sua vida. A convivência com a diversidade e para o verdadeiro e pleno exercício da cidadania, num ambiente criativo que favoreça o desenvolvimento de tais competências para que o ser humano consiga traduzir, em sua existência, a sua essência.

Colégio Santo Agostinho

Unidade Belo Horizonte
Av. Amazonas, 1803 - Santo Agostinho
Tel.: (31) 2125-6888

Instituição Católica pertencente à ordem de Santo Agostinho (OSA) tem como princípio o ensino com base na autonomia e responsabilidade, preparando os alunos para os verdadeiros valores sociais. Os valores cristãos é uma característica da instituição e o aprendizado é seguido com um grande nível de exigência e disciplina, fatores que ajudaram o Colégio Santo Agostinho a ser reconhecido pelos ótimos resultados.

Colégio Marista Dom Silvério

Rua Lavras, 225 - São Pedro
Tel.: (31) 2125-0300

Inaugurado em 1º de maio de 1950 o Colégio Marista Hall Dom Silvério segue valores Cristãos e tem como alguns dos princípios a Educação integral, centrada em Jesus Cristo e inspirada em Maria, a articulação entre fé, cultura e vida e a responsabilidade social e ambiental. Disponibiliza uma gama de material tecnológico e dispõe de projetos de intercâmbio. Ponto de destaque é o compromisso ambiental desenvolvendo entre seus alunos o comprometimento, a educação, capacitação de seus alunos.

BERÇÁRIOS E PRÉ-ESCOLAS

Escola da Serra

Rua do Ouro, 1900 - Serra
Tel.: (31) 3263-6363

A Escola da Serra é uma instituição de ensino laica, com sede na Rua do Ouro 1900, Bairro da Serra, em Belo Horizonte, Minas Gerais. Oferece em sua grade curricular a Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio. A Escola oferece também a criança de 1 (um) a 5 (cinco) anos, aluno ou não, horário flexível de acordo com sua necessidade dos pais. Os profissionais dessa escola norteiam-se pelos princípios éticos da humanidade, políticos da autonomia da liberdade e estéticos da sensibilidade, criatividade e diversão. A escola ainda disponibiliza para seus alunos atividades relacionada a artes e esportes.

Escola Bilboquê

Unidade Buritis: Rua Desembargador Amilcar de Castro, 631
Tel.: (31) 3378-7433
Unidade Gutierrez: Rua André Cavalcanti, 625
Tel.: (31) 3372-6544

Inaugurada no dia 12 de outubro de 1992, a Escola Bilboquê estrutura seu trabalho



educacional realizando atividades educativas com crianças de 04 meses a 08 anos de idade. A escola quer passar para seus alunos e pais uma escola baseada na democracia, estimulando a participação da família e da comunidade e ainda defendem para seus alunos uma postura ética, reflexiva com bases nos valores e ética na justiça social e solidariedade.

Maple Bear

Unidade Gutierrez I:

Rua Ludgero Dolabela, 964 - Gutierrez

Tel.: (31) 3275-1111

Unidade Gutierrez II:

Rua General Andrade Neves, 601 - Gutierrez

Tel.: (31) 2514-1101

Unidade Nova Lima:

Avenida Regent, 400 - Alphaville

Tel.: (31) 3547 3503

A Maple Bear Canadian School, escola bilíngue canadense, conjuga qualificação constante dos professores, filosofia educacional canadense e na rigorosa conformidade com o currículo do país. O Programa pedagógico da escola é elaborado para crianças de 2 (dois) a 5 (cinco) anos. Em salas de aula projetadas e equipadas segundo a moderna tecnologia de ensino, Maple Bear oferece a seus estudantes o prestigioso método de educação canadense inspirado basicamente em quatro elementos como o método de imersão para a aquisição do idioma, estratégia de aprendizado ativo, baseado no construtivismo, aulas cuidadosamente planejadas.

Escola Infantil Visconde de Sabugosa

Rua Bouthlier, 210 - Mangabeiras

Tel.: (31) 3281-1015 / (31) 3227-6852

Com 41 anos de existência a Escola Infantil Visconde de Sabugosa acredita que a Educação Infantil não é apenas uma fase escolar, mas sim um momento chave em que a criança é o protagonista do próprio aprendizado. A faixa etária atendida da escola é de 01 (um) a 06 (seis) anos, momento em que é marcado pela descoberta do mundo, pelo acesso aos conhecimentos mais amplos da realidade social e cultural. A escola acredita na orientação integrada propiciando momentos de brincadeira e aprendizagem. Com isso a escola pretende formar crianças independentes, autênticas e sociáveis desenvolvendo a capacidade afetiva, emocional e cognitiva, ou seja, desenvolvendo a criança para o mundo.

Colégio Santa Dorotéia

Rua Chicago, 240 - Sion

Tel.: (31) 3285-2245 / (31) 3285-2478

Fundada pela Congregação das Irmãs de Santa Dorotéia o Colégio educa o aluno com base nos valores evangélicos utilizando as vias do coração e do amor. Esses são princípios que foram passados desde a Congregação. Formar cidadãos conscientes e prontos para conviver com as diferenças e de responder, crítica e criativamente as necessidades do mundo atual. Transformação social faz parte da visão do Colégio Santa Dorotéia para que o aluno se transforme juntamente com a realidade sociocultural. O colégio atende crianças à partir de 02 (dois) anos completos.

Centro de Educação Infantil Miudinhos

Rua Palmira, 381 - Serra

Tel.: (31) 3284-1856

Com 30 anos de experiência o Centro Educacional Infantil tem como especialidade a Educação Infantil. A proposta pedagógica da escola é com base nas Teorias das Inteligências Múltiplas (Howard Gardner, 1982), na Pedagogia de Projetos e nos estudos de Wallon, Piaget, Vigotsky e Emília Ferreiro sobre a aprendizagem da criança e seu desenvolvimento biológico, emocional e cognitivo. A escola atende crianças a partir de 01 (um) ano de idade.

Sant'ana Instituto Educacional

Rua Matias Cardoso, 304 - Santo Agostinho

Tel.: (31) 3292-5364

Com o propósito de educar a criança com carinho, atenção e disciplina o Instituto Educacional Sant'ana atende crianças de 0 (zero) a 05 (cinco) anos de idade. A escola preserva a participação da família e entende que através dessa interação é adquirida uma relação de amizade e confiança. A proposta pedagógica do Instituto é com base na teoria construtivista. A escola conta ainda com recursos importantes no desenvolvimento da criança como o acompanhamento psicopedagógico, psicológico e nutricional.

FACULDADES

UFMG (Universidade Federal de Minas Gerais)

Campus Pampulha:

Av. Antônio Carlos, 6627

Campus Saúde e Outras Unidades:

Av. Alfredo Balena, 190

Fundada em 1927 hoje a Universidade Federal de Minas Gerais é firmemente estabelecida como instituição de referência para o resto do país e continua em franca expansão. Os significativos avanços que a Universidade alcançou, ao longo de sua história, não seriam possíveis sem a qualificação de profissionais que atuam na Universidade Federal de Minas Gerais. Com 75 cursos oferecidos na graduação e outros divididos entre licenciaturas, curso superiores de tecnologia, além de, pós graduação, doutorado, mestrado, especialização, residência médica distribuídos nos campos da UFMG.

PUC Minas (Pontifícia Universidade Católica)

Avenida Dom José Gaspar, 500 - Coração Eucarístico

Tel.: (31) 3319-4444

A universidade tem como missão promover o desenvolvimento humano e social contribuindo para a formação humanista e científica de profissionais competentes, que tenha, com base valores de ética e da solidariedade e compromisso com o bem comum, mediante a produção de disseminação das ciências.

FUMEC (A Fundação Mineira de Educação e Cultura)

Rua Cobre, 200, Cruzeiro - Cruzeiro

Tel.: (31) 3228-3060



A FUMEC integra o grupo de melhores faculdades de Minas Gerais, sua missão educacional é atender às necessidades básicas e complementares para a adequada formação dos alunos. Com uma gama de profissionais qualificados a Universidade oferece curso de graduação, superiores de tecnologia, pós graduação lato sensu (especialização), pós graduação strictu sensu (mestrado e doutorado) e de extensão. Aos estudantes é proporcionada ainda a oportunidade viagens de intercambio com base nos convênios firmados com instituições internacionais.

UNA

Campus Liberdade I:
Rua da Bahia, 1764 - Lourdes
Campus Liberdade II (Prédio ICBEU):
Rua da Bahia, 1723 - Lourdes
Tel.: (31) 3235-7300

Com 50 anos de atuação em Belo Horizonte, o centro universitário UNA é considerado pelo MEC (Ministério da Educação) o melhor centro universitário de Minas Gerais, sendo também a instituição que mais cresce no país. Atualmente são oito campi, localizados em pontos estratégicos nas cidades de Belo Horizonte e Contagem, com a oferta de cursos de Bacharelado, Licenciatura, Graduação Tecnológica e Pós-Graduação lato e stricto sensu. As unidades contam com espaços acadêmicos modernos e laboratórios para atividade prática.

FEIRAS DE ARTESANATO, ARTES E ANTIGUIDADES

Palácio das Artes

Av. Afonso Pena 1537 - Centro
Tel.: (31) 3236-7400
www.palaciodasartes.com.br

Feira de Arte e Artesanato da Afonso Pena

Av. Afonso Pena – Centro
Tel.: (31) 3277-4914
Domigos das 8h às 14h

Feira Tom Jobim

Av. Bernardo Monteiro entre Av. Brasil e Rua dos Otoni – Funcionários
Tel.: (31) 3277-4914
Sábados das 10h às 18h

Feira de Flores e Plantas Naturais

Av. Bernardo Monteiro entre Av. Brasil e Rua Padre Rolim – Funcionários
Tel.: (31) 3277-4914
6ª das 8h às 18h

Centro de Artesanato Mineiro

Av. Afonso Pena 1.537 – Centro
Tel.: (31) 3272-9513

Mercado Central

Av. Augusto de Lima 744 – Centro

Tel.: (31) 3277-4691 / (31) 3274-9434

Segunda a Sábado das 9h às 16h / Domingo e feriados das 8h às 13h

Mercado do Cruzeiro

Rua Ouro Fino 452 – Cruzeiro

Tel.: (31) 3223-7844

3ª a Sábado das 8h às 19h / 2ª e domingo das 8h às 13h

Feira de Arte, Artesanato e Comidas Típicas da Pampulha

Praça São Francisco de Assis – Pampulha

Tel.: (31) 3277-7903

Sábados das 9h às 17h

Feira Mineira – Mineirinho

Av. Antonio Abrahão Caram, 1.000 – Pampulha

Tel.: (31) 3591-2798

5ª das 17h às 22h / Domingo das 8h às 16h

TELEFONES ÚTEIS

Polícia Militar de MG	190
Polícia Civil	197
Polícia Rodoviária Federal	191
Polícia Federal	194
Guarda Municipal	(31) 3277-4241
Corpo de bombeiros	193
Detran – Departamento de Transito	0800 940 2000
SAMU – Ambulância	192
Defesa Civil	199
Aeroporto Pampulha	(31) 3490-2001
Aeroporto Internacional Tancredo Neves - Confinis	(31) 3689-2700
BHTrans	156
Estação Ferroviária	(31) 3273-5976
Estação rodoviária	(31) 3271-3000
PROCON BH	156
Informações Turísticas – Belotur (empresa municipal de turismo)	(31) 3277-9754
Alô Turismo	156
Correios	(31) 3003-01000
Corpo Consular	(31) 3297-3066
Taxi Coomotaxi	(31) 3419-2020 / 0800 39 2020
Taxi Coopersul	0800 970 1700 / (31) 3422-1700
Taxi Coopertaxi BH	(31) 3421-2424 / 0800 979 2424
Taxi Coopertramo	(31) 3454-5757
Água e Esgoto Copasa	115
Energia elétrica Cemig	116
Cia. de Gás - Gasmig	0800 310 197 / (31) 3265-1000
Receita Federal e Procuradoria	146
Prefeitura de BH	156

Auxílio à Lista Telefônica	102
Conselho tutelar	(31) 3277-4757
IBAMA	(31) 3555-6100
Secretaria Municipal de Saúde	(31) 3277-7753
Vigilância Sanitária	(31) 3277-4930
Delegacia de Atendimento à Mulher	(31) 3291-3552
Delegacia da Polícia Civil de Atendimento aos Idosos	(31) 3330-1746 / (31) 3330-1880
Centro de Atenção à Saúde do Turista	(31) 3277-8218





CONHECENDO RECIFE



Fundada em 1532, Recife é a capital do estado de Pernambuco. Possui vocação comercial e está posicionada estrategicamente conectando o Nordeste Brasileiro à Europa e à América do Norte. Ao longo da costa, as barreiras de recifes de corais, porto natural, concedem o nome a cidade. A Região Metropolitana possui 4 milhões de habitantes, área total de 2,769.4 km², formada por 14 cidades, são elas: Recife, Jaboatão dos Guararapes, Olinda, Cabo de Santo Agostinho, Ipojuca, Moreno, São Lourenço da Mata, Camaragibe, Paulista, Abreu e Lima, Araçoiaba, Igarassu, Itamaracá, Itapissuma e o distrito/arquipélago de Fernando de Noronha.

Na cidade de Goiana e no Porto de Suape, ao Norte e ao Sul da capital, estão dois grandes pólos industriais.



MAPA DA CIDADE DE RECIFE

No Recife, os rios Capibaribe e Beberibe, dão charme a cidade, amenizando a temperatura e abrindo espaço para a brisa que vem do Oceano Atlântico. O clima é quente e úmido. No verão a temperatura pode variar entre 25°C e 30°C.

Com uma diversidade cultural abrangente, é território de intensa criação artística, produzindo música, cinema, teatro, dança, gastronomia e artes plásticas. O povo é reconhecido pela criatividade, simpatia e receptividade. As festas de Carnaval, Páscoa e São João são celebradas nas ruas e em espaços privados.

A gastronomia é bastante variada, bares e restaurantes com influências do mundo inteiro, misturam os sabores com temperos da região. A culinária tradicional usa como base frutos do mar frescos, carnes variadas, raízes, como a madioca, e o coentro. Legumes e frutas tropicais são encontradas em supermercados e mercados de rua.

Os bairros residenciais das chamadas zona norte e sul do Recife, possuem infraestruturas comerciais independentes e estão dominadas pelos condomínios de apartamentos. Além do estilo de vida das regiões, a mobilidade urbana exerce grande influência na escolha da moradia, sendo preferidos os bairros mais próximos às saídas para os locais de trabalho. O pólo médico-hospitalar, uma das boas referências em residência e cirurgia no Brasil, está localizado na Avenida Agamenon Magalhães, principal conexão entre as duas principais regiões do Recife.

PRINCIPAIS BAIRROS

Área Central

Principais distritos: Boa Vista, Bairro do Recife, Santo Antônio, Santo Amaro e Ilha do Leite.

Foi nesta região que o Recife foi fundado, antes apenas uma vila mercante, porto natural e porta de entrada para Olinda, primeira capital do Brasil.

Os Rios Capibaribe e Beberibe dão charme ao Centro do Recife, formando 3 ilhas interligadas por 9 pontes. Uma destas ilhas é chamada Recife Antigo, abrigando um belo conjunto arquitetônico no estilo colonial, fortes, museus, centros culturais. O Porto do Recife com Terminal Marítimo de Passageiros, O Museu Cais do Sertão, além de bares e restaurantes.

A região tem característica comercial e acolhe empresas na área de tecnologia da informação - Porto Digital, a Prefeitura do Recife, repartições públicas e bancos, que movimentam bastante a região durante a semana. No shopping "Paço Alfândega", localiza-se a maior livraria da cidade e, nos arredores, você pode encontrar restaurantes e galerias de arte.

Durante a semana, é um centro de serviços e nos finais de semana, acontecem as mais variadas manifestações culturais, shows, feira de artesanato, ensaios de maracatus – ritmo local, passeios ciclísticos. Nos meses de janeiro e fevereiro o carnaval toma conta das ruas. Da Praça do Marco Zero é possível observar o Parque das Esculturas com obras do artista plástico Francisco Brennand.

Zona Norte

Principais distritos: Apipucos, Casa Forte, Poço da Panela, Parnamirim, Jaqueira, Aflitos, Espinheiro, Rosarinho, Graças, Torre (Recife).

Facilidade: Próximo à saída Norte para a cidade de Goiana.

A zona norte é a área mais tradicional e preserva as raízes da cultura local. Os bairros cresceram ao longo do Rio Capibaribe, no entorno dos antigos engenhos de cana-de-açúcar. É a região preferida dos intelectuais e artistas, tem bairros residenciais arborizados, parques, praças e oferece uma excelente qualidade de vida. Algumas casas antigas foram preservadas e sediam a área de lazer de condomínios de apartamentos, outras abrigam lojas, restaurantes e museus como o do Estado, do Homem do Nordeste, da Abolição, a Fundação Gilberto Freyre, a Academia Pernambucana de Letras, o Conservatório Pernambucano de Música. O Horto de Dois Irmãos, zoológico, também fica nesta região.

Existem lojas nas ruas, boas escolas particulares tradicionais, uma escola bilíngue, centros gastronômicos, como a Rua da Hora, no Espinheiro. Existem alguns clubes voltados para práticas de esportes como tênis, natação, futebol.

Zona Sul

Principais Distritos: Pina, Boa Viagem (Recife), Piedade, Candeias (Jaboatão dos Guararapes)

Facilidade: Próximo à saída Sul para o Porto de Suape.

A praia de Boa Viagem é o principal atrativo da região, muito movimentada nos finais de semana, atraindo pessoas de toda a cidade. O ponto de encontro dos jovens está



na frente do Posto 7. Quiosques instalados ao longo da avenida oferecem bebidas e lanches além da água de coco deliciosa. Ao longo da Avenida Boa Viagem estão os prédios com metro quadrado mais caro da cidade. O calçadão e a ciclovia são frequentados para exercícios físicos. Hotéis, vida noturna agitada, grandes shopping centers, centro gastronômico na Rua Capitão Rebelinho, comércio de rua, centros empresariais, fazem deste o bairro mais movimentado da cidade.

Os bairros de Piedade e Candeias, no município de Jaboatão dos Guararapes, possuem estrutura comercial independente e condomínios de apartamentos a beira mar, com saída direto para praia.

Extremo Sul

Principais Distritos: Reserva do Paiva (Cabo de Santo Agostino).

Facilidade: Saída mais próxima para o Porto de Suape.

A Reserva do Paiva, na cidade do Cabo de Santo Agostinho, é um bairro planejado a beira mar, com condomínios de casas e apartamentos de alto padrão, centro empresarial e hotel.

Várzea e Região

Leva este nome, pois é através deste bairro que o Rio Capibaribe entra no Recife. No passado foi sede do Engenho Santo Antônio e de diversas fábricas de açúcar. Hoje ainda é possível encontrar algumas casas da época colonial, com características da pequena vila, uma praça, uma igreja. Hoje um dos bairros mais populares do Recife, abriga algumas indústrias, a Secretaria de Educação do Recife, além de grandes atrações como a Oficina Francisco Brennand, o Instituto Ricardo Brennand e o Caxangá Golf & Country Club, excelente espaço para prática de golfe, hipismo e tênis.

DISTÂNCIAS ENTRE RECIFE E AS PRINCIPAIS CIDADES:

Belo Horizonte	1.632,42 km
Brasília	1.981,13 km
Curitiba	2.460,94 km
Florianópolis	2.605,23 km
Fortaleza	629,61 km
João Pessoa	104,43 km
Natal	253,89 km
Porto Alegre	2.978,25 km
Rio de Janeiro	1.875,35 km
São Paulo	2.672,00 km

HOSPITAIS

O Recife está entre os 3 maiores polos médicos do Brasil, sendo referência em áreas como neurocirurgia, ortopedia e traumatologia, cirurgia plástica, oftalmologia, endocrinologia, transplantes de rim, coração e medula óssea.

Os hospitais públicos infelizmente não conseguem atender a alta demanda, o que obriga parte da população a tornar a adesão a um plano de saúde, item obrigatório no

planejamento do orçamento familiar.

Listamos abaixo os principais hospitais particulares do Recife. Destacamos a importância para consultar a rede credenciada do seu plano de saúde.

Real Hospital Português

Clínicas e Urgência

Avenida Agamenon Magalhães, 4760 - Paissandu

Tel.: (81) 3416-1122

<http://www.rhp.com.br>

Urgência

Unidade Avançada Real Hospital Português

Avenida Conselheiro Aguiar, 2502 - Boa Viagem

Tel.: (81) 3416-1800

<http://www.rhp.com.br>

Fundado em 1846, hoje no complexo do Real Hospital Português de Beneficência, funcionam clínicas especializadas e laboratórios, emergência pediátrica, geral e cardiológica.

Investimentos em equipamentos de ponta e instrumental médico de alta sofisticação, qualidade e precisão, fazem do RHP um dos mais modernos centros médicos do país.

Esperança

Rua Antônio Gomes de Freitas, 265 - Ilha do Leite

Tel.: (81) 3302-2020

www.hope-esperanca.com.br

Infraestrutura moderna e alta tecnológica. Inaugurado em agosto de 2000. Em 2008 associou-se a Rede D'Or São Luiz, maior rede hospitalar privada do país e de grande referência em atendimentos de alta e média complexidade no Rio de Janeiro e em São Paulo. Possui acreditação de Nível 3 em Excelência, conferida pela Organização Nacional de Acreditação (ONA).

Memorial São José

Avenida Governador Agamenon Magalhães, 2291 - Boa Vista

Tel.: (81) 3216-2222

www.hospitalmemorial.com.br

Fundado em 1989. Oferece UTIs adulto, pediátrica, neonatal, e coronariana e três centros cirúrgicos, sendo um exclusivo para o Memorial Mulher. O espaço exclusivo para atendimento do público feminino traz um novo conceito em maternidade destinado a gestante e o seu bebê, com capacidade para realizar procedimentos que não necessitem mais que 12 horas de internamento e mais de 15 unidades médicas das mais diversas especialidades, equipamentos de última geração e um completo centro de diagnóstico.

Santa Joana

Rua Joaquim Nabuco, 200 - Graças
Tel.: (81) 4002-2828
www.santajoana.com.br

Fundado em 1979, o Hospital Santa Joana (HSJ) Certificado pela Joint Commission International (JCI), a mais renomada entidade especializada em Acreditação Hospitalar do mundo, oferece moderno centro de diagnóstico, urgência e equipe médica experiente.

HOPE – Hospital de Olhos de Pernambuco

Rua Francisco Alves, 887 - Ilha do Leite
Tel.: (81) 3302-2020
www.hope.com.br

Integra o complexo do Hospital Esperança. Especializado em clínica, urgência e cirurgia oftalmológica e otorrinolaringológica.

Outros Hospitais**Jayme da Fonte**

Rua das Pernambucanas, 167 - Graças
Tel.: (81) 3416-0000
www.jaymedafonte.com.br

Albert Sabin

Rua Senador José Henrique, 141 - Ilha do Leite
Tel.: (81) 3131-7400
www.hospitalalbertsabin.com.br

Hospital Nossa Senhora das Graças - CHS

Avenida Visconde de Jequitinhonha, 1144 - Boa Viagem
Tel.: (81) 2129-3000

Não possui urgência

Hospital SOS Mãos

Rua Minas Gerais, 147 – Ilha do Leite
Tel.: (81) 3087-9595
www.sosmaorecife.com.br

Especialista em lesões da mão.

H-Visão Hospital da Visão de Pernambuco

Avenida Governador Agamenon Magalhães, 4779 - Ilha do Leite

Tel: (81) 3117-9090
www.hvisao.com.br/home/index.php

Especialista em cirurgias, não possui urgência.

É IMPORTANTE CONHECER O HOSPITAL MAIS PRÓXIMO DE SUA RESIDÊNCIA PARA EVENTUAIS EMERGÊNCIAS E A REDE CREDENCIADA AO SEU PLANO DE SAÚDE.

ESCOLAS

CIEC - Centro Internacional de Educação e Cultura - Bilíngue

Rua Professora Silvia Ferreira, 110 - Piedade

Tel.: (81) 3462-8042

www.ciecpe.com.br

Oferece uma proposta de educação bilíngue (Português-Inglês). Programa utilizado em escolas internacionais de língua inglesa. As matérias do currículo básico, tais como Leitura/Literatura, Gramática/Uso da Língua, Matemática, Ciências, Estudos Sociais e Informática são ministradas em Inglês, com a utilização de textos e materiais didáticos importados. Os ensinamentos de Língua Portuguesa, História do Brasil e Geografia são transmitidos em Português, com o emprego de material didático nacional. Alunos estrangeiros são testados em Português e submetidos ao programa de Aprendizado da Língua Portuguesa (PLL), enquanto não habilitados a acompanhar as aulas regulares.

Atividades complementares: Educação Física, Música e Arte. A partir do 7º ano, é oferecido Espanhol como língua estrangeira eletiva. O calendário segue o perfil das escolas brasileiras com ano letivo iniciando em fevereiro. O Centro Internacional de Educação e Cultura foi fundado em 2003 e possui estudantes estrangeiros, sendo a sua maioria, americanos. Educação infantil para crianças a partir de 02 anos. Ensino Fundamental.

Colégio Damas

Avenida Rui Barbosa, 1426 - Aflitos

Tel.: (81) 3241-6690

www.colegiodamas.com.br

Uma das escolas mais tradicionais do Recife, seguindo um projeto político-pedagógico de educação evangélico-libertadora. Sua missão é de ser uma comunidade educativa cristã, evangelizadora, voltada para a formação humana, a excelência acadêmica, a justiça, a solidariedade e a pedagogia da inclusão; comprometida com a cidadania, com a promoção social e o bem da coletividade; a serviço da vida e da esperança.

Educação infantil para crianças a partir de 02 anos, integral opcional (manhã e tarde) até o 5º ano. Ensinos Fundamental e Médio.

Colégio Marista São Luiz

Avenida Rui Barbosa, 1104 - Graças

Tel.: (81) 4009-5355

www.marista.edu.br/saoluis



Tradicional colégio católico pernambucano. Norteado pelo Ideário Marista, conjunto de princípios que orienta a vida e o trabalho educativo das unidades socioeducacionais mantidas pelo Instituto dos Irmãos Maristas em todos os lugares em que se estabelece. Estes princípios refletem uma determinada visão de ser humano, de mundo, de religião, de educação, que se torna marco de referência para os processos da gestão. Educação infantil para crianças a partir de 03 anos. Ensinos Fundamental e Médio.

Colégio Madre de Deus

Rua Belmonte - Boa Viagem

Tel.: (81) 3341-3530

<http://colegiomadrededeus.com.br>

Fundada em 1973, mantém alto padrão de ensino. Inicialmente, baseou sua prática pedagógica na metodologia montessoriana associada à filosofia construtivista. Partindo dessa raiz, o MD desenvolve hoje seu trabalho numa abordagem sócio-interacionista vygotskiana, incentivando o aluno nas descobertas do conhecimento a partir da valorização de suas experiências pessoais. Educação Infantil para crianças a partir de 01 ano (andando), período integral do 1º ao 5º ano. Ensino Fundamental e Ensino Médio.

Colégio Motivo

Rua Padre Carapuceiro, 590 - Boa Viagem

Tel.: (81) 2119-9777

www.colegiomotivo.com.br

As ações educativas do Colégio Motivo estão apoiadas no objetivo geral da LDB 9394/96 e inspiradas nos princípios de liberdade e nos ideais de solidariedade humana propiciando o desenvolvimento integral do educando, seu preparo para o exercício da cidadania e na qualificação para o trabalho.

Esta escola se propõe a, mediante um trabalho de divulgação de informações científicas e consequente construção do conhecimento por parte do aluno, formar cidadãos responsáveis, comprometidos com a realidade que os cerca e participantes da sociedade de maneira criativa, crítica e reflexiva.

Educação Infantil para crianças a partir de 01 ano (andando), período integral do 1º ao 5º ano. Ensino Fundamental e Ensino Médio.

Colégio Exponente

Rua Sebastião Alves, 89 – Parnamirim

Rua Samuel de Farias, 310 – Casa Forte

Tel.: (81) 3268-6698/ (81) 3268-1554

www.exponente.com.br

O colégio Exponente constitui-se de educadores, altamente qualificados que, pautados nos estudos de Piaget e Vygotsky, favorecem um cotidiano pedagógico repleto de oportunidades para que a criança sinta-se integrada, amada e imersa em um contexto repleto de significativas estratégias, favorecedoras à evolução do processo de cognição e seus aspectos psicoafetivos.

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio.

Colégio Santa Maria

Rua Padre Bernardino Pessoa, 512 - Boa Viagem

Tel.: (81) 3465-5133

www.stamaria.com.br

Foi inaugurado o Instituto Santa Maria, em Boa Viagem, em 1956, com a celebração da Santa Missa pelo então Arcebispo D. Antônio de Almeida Moraes Júnior, da Diocese de Olinda-Recife. Dois anos mais tarde o colégio obteve autorização para funcionar com o 1º ciclo - Ginásio Santa Maria e após 45 anos de existência fundou a Faculdade Santa Maria no ano de 2001. Sua missão é educar de forma integral e busca desenvolver o jovem nos aspectos científico, literário, ético, estético, religioso, filantrópico, esportivo e musical.

Educação Infantil para crianças a partir de 02 anos, período integral do 1º ao 9º ano. Ensino Fundamental e Ensino Médio.

Conviver

Avenida Ayrton Senna da Silva, 161 - Piedade

Tel.: (81) 3468-4144

Escola construtivista, Educação Infantil para crianças a partir de 01 ano e meio, Ensino Fundamental.

Período integral a partir dos dois anos de idade.

Escola Ecoprime - Bilíngue

Endereço: Estrada de Aldeia, km 5 - Aldeia

Tel.: (81) 3459-3525

www.eccoprime.com.br

Eccoprime se dedica a promover uma formação bilíngüe em um modelo sócio-construtivista e uma cultura sustentável. A escola está localizada em uma vasta área verde com plantações de pau-brasil.

As salas de aulas são espaçosas, ventiladas e com iluminação natural. Para os alunos da Educação Infantil, a imersão do inglês é total nos três primeiros anos.

Educação Infantil para crianças a partir de 6 meses, período integral opcional duas vezes por semana a partir de 03 anos. Ensino Fundamental.

Escola Americana do Recife - Internacional

Rua Sá E Souza, 408 - Boa Viagem

Tel.: (81) 3341-4716

www.ear.com.br

A Escola Americana do Recife foi fundada em 1957 e é a única escola internacional da cidade. Ela segue o padrão americano de ensino com o calendário escolar iniciando no mês de agosto. Todas as matérias são ministradas em inglês, com exceção de língua portuguesa (1x dia), história e geografia do Brasil (2x por semana), que são em português. Muitos dos alunos matriculados são brasileiros, sendo uma boa parte também de americanos e/ou de outras, em média, 20 nacionalidades. Os estudantes completam os requerimentos para os diplomas brasileiro e americano.

Educação Infantil para crianças a partir de 02 anos, Ensino Fundamental e Ensino Médio.

Fazer Crescer

Avenida Santos Dumont, 1181 - Rosarinho

Tel.: (81) 3427-2614

www.cfcvirtual.com.br

Fundado em 1986 tendo como ênfase o olhar individualizado do aluno nos trabalhos pedagógicos. Nos primeiros anos de fundação a Educação Infantil baseava-se na metodologia Montessoriana. Em 1990 houve um redimensionamento da concepção de ensino e aprendizagem rumo ao sócio - construtivismo, coincidindo com a abertura do Ensino Fundamental. Não se perdeu o olhar individualizado, contudo passaram a ver o sujeito como alguém que constrói seu conhecimento na interação com o outro e o meio em que vive e é este o conceito que permeia o trabalho desta instituição até os dias atuais.

Educação Infantil para crianças a partir de 01 ano (andando), período integral até 05 anos. Ensino Fundamental e Ensino Médio.

Maple Bear - Bilíngue

Avenida Conselheiro Rosa E Silva, 1510 - Aflitos

Tel.: (81) 3427-8800

www.maplebear.com.br/recife

A Maple Bear oferece um programa escolar baseado no atual sistema de ensino canadense. É uma escola bilíngue onde depois do primeiro ano parte do currículo é ministrado em inglês. As disciplinas ministradas em inglês são: Língua Inglesa (English Language Arts), Matemática e Ciências.

Educação Infantil para crianças a partir de 02 anos, Ensino Fundamental.

BERÇÁRIOS E PRÉ-ESCOLAS**Escola Baby Mel**

Rua Virgínia Loreto – Parnamirim

Tel.: (81) 3442-2423

www.babymel.com.br

A Babymel é uma escola com 20 anos no mercado, atende crianças a partir de 2 meses no Berçário, até Ensino Fundamental.

Escola Bem Me Quer

Rua Faustino Porto, 151 - Boa Viagem

Tel.: (81) 3465-8670

www.escolabemmequer.com

Fundada em 1978, conta com 14 salas de aula, sala de judô e educação musical, sala de ballet, sala de informática, quadra poliesportiva, dois parques (um exclusivo para a turma do maternal), área de lazer, biblioteca, duas salas de professores, sala de apoio psicopedagógico, duas salas de coordenação pedagógica, dois terraços, refeitório para os alunos, garagem para o transporte escolar, além de copa, cozinha e banheiros.

Educação Infantil para crianças a partir de 01 ano e meio, período integral a partir de 03 anos. Ensino Fundamental.

Escola Vila Aprendiz

Rua Coronel Anízio Rodrigues Coelho, 305 - Boa Viagem

Tel: (81) 3463-6925/ (81) 3091-4222

www.vilaaprendiz.com.br/infantil/index.php

A escola Vila Aprendiz oferece uma estrutura planejada para garantir aos seus alunos um espaço aconchegante e acolhedor. O trabalho desta instituição tem como fio condutor a afetividade e a motricidade, norteando o desenvolvimento sócio-construtivista do pequeno aprendiz.

Educação Infantil para crianças a partir de 01 ano (andando), período integral dos 02 aos 5 anos.

FACULDADES

Centro Universitário Maurício de Nassau (UNINASSAU)

Rua Guilherme Pinto, 114 – Graças

Tel.: (81) 3413-4611

www.mauriciodenassau.edu.br

Fundada em 2003, integra o maior grupo educacional do nordeste – Grupo Ser Educacional. Em 2012 recebeu o credenciamento como centro universitário, passando a chamar UNINASSAU - Centro Universitário Maurício de Nassau.

Movimenta o espaço acadêmico com seminários, simpósios e eventos similares, para o desenvolvimento de estudos e pesquisas. Instituição privada.

Faculdade Boa Viagem (FBV)

Rua Jean Emile Favre, 422 – Ipsep

Tel.: (81) 3081-4444

www.fbv.edu.br

Fundada em 1999, tem como principal objetivo a formação de alunos com sólidos conhecimentos e visão ampliada de mercado. Atualmente a FBV conta com cursos de graduação, cursos superiores de curta duração (sequenciais), especialização, MBA e Mestrado Profissional em Gestão Empresarial. Instituição privada.

Faculdade dos Guararapes (FG)

Rua Comendador José Didier, 27 – Piedade (Jaboatão dos Guararapes)

Tel.: (81) 3461-5555

www.faculdadegararapes.edu.br

Desde 2001, oferece cursos e atividades acadêmicas diversificadas. Em 2007, integrou Laureate International Universities, uma das maiores redes de universidades do mundo. Instituição privada.

Universidade Católica de Pernambuco (UNICAP)

Rua do Príncipe, 526 - Boa Vista

Tel.: (81) 2119-4204

www.unicap.br

Fundada em 1951. Uma das mais tradicionais universidades do estado oferece cursos de graduação, especialização, mestrado e doutorado nas mais diversas áreas do conhecimento. Instituição privada.

Universidade de Pernambuco (UPE)

Avenida Agamenon Magalhães - Santo Amaro

Tel.: (81) 3183-3674

www.upe.br

Fundada em 1965, está vinculada à Secretaria de Ciência, Tecnologia do Estado de Pernambuco (SECTEC), a UPE constitui patrimônio da sociedade deste Estado.

A UPE é uma instituição pública de ensino superior presente em todas as regiões do Estado. Seu complexo multicampi é formado por 13 unidades de ensino e três grandes hospitais, distribuídos no Recife e Região Metropolitana, em Nazaré da Mata, Caruaru, Garanhuns, Arcoverde, Salgueiro e Petrolina.

Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)

Avenida Prof. Moraes Rego, 123 - Cidade Universitária

Tel.: (81) 2126-7450

<http://www.ufpe.br>

A Universidade Federal de Pernambuco (UFPE) é uma das melhores universidades do País, em ensino (graduação e pós-graduação) e pesquisa científica, sendo a melhor do Norte-Nordeste, segundo avaliações dos Ministérios da Educação (MEC) e de Ciência e Tecnologia (MCT). As avaliações levam em consideração, para a graduação, os índices de desempenho dos alunos no Exame Nacional de Desempenho de Estudantes (Enade), a estrutura das instituições e o investimento em professores e nos cursos, reunidos agora no Índice Geral de Cursos (IGC), e da titulação e produção científica dos professores da pós-graduação – pela Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes), estas duas avaliações do MEC. Possui três campus, localizados no Recife, em Vitória de Santo Antão e em Caruaru. Instituição pública.

Universidade Federal Rural de Pernambuco (UFRPE)

Rua Dom Manoel de Medeiros, s/n - Dois Irmãos

Tel.: (81) 3320-6000

<http://www.ufrpe.br>

A Instituição é sediada no Campus de Dois Irmãos, no Recife, e tem suas ações estendidas por todo o Estado através das unidades Acadêmicas de Garanhuns (UAG) e Serra Talhada (UAST), e dos campus avançados, na Zona da Mata, no Agreste e no Sertão de Pernambuco. A Universidade alcançou o status de estar entre as 18 melhores Instituições Federais de Ensino Superior do País, em 2007, além de ter sido reconhecida pelo Prêmio Melhores Universidades, da Editora Abril, como uma das três melhores do Brasil em Ciências Agrárias e Medicina Veterinária. Instituição pública.

FEIRAS DE ARTESANATO, ARTES E ANTIGUIDADES

Casa da Cultura

Rua Floriano Peixoto, 905 - Santo Antônio
Tel.: (81) 3224-0557
www.casadaculturape.com.br

Centro de Artesanato

Avenida Alfredo Lisboa, 11 - Recife Antigo
Tel.: (81) 3181-3450
www.artesanatodepernambuco.pe.gov.br

Feira Boa Viagem

Praça de Boa Viagem, sem número
Tel.: (81) 3424-6395

Mercado São Jose (Popular)

Rua Iolanda Rodrigues Sobral - Iputinga
Tel.: (81) 8182-3987
www.recife.pe.gov.br/pr/servicospublicos/csurb/mercados.php#0

TELEFONES ÚTEIS

Os números de telefones locais no Brasil tem de 6 a 8 dígitos. Para usar o telefone público, chamado de "orelhão", é necessário um cartão telefônico que terá um crédito para utilização estimado em minutos.

Discagem Direta à Distância (DDD) pode ser completada sem o auxílio da telefonista. Deve-se discar 0 + número da operadora + código da cidade + número do telefone. Discagem Direta Internacional (DDI) pode ser feita sem o auxílio da telefonista. Deve-se discar 00 + número da operadora + código do país + código da cidade + número do telefone. Pode-se utilizar qualquer empresa de telefonia para fazer as ligações de longa distância. Os valores cobrados são diferentes. Muitas vezes, essas empresas oferecem descontos.

Códigos das operadoras

Embratel/CLARO:	21
Intelig Telecom:	23
Telefônica /VIVO:	15

Alcoólicos Anônimos	(81) 3221-3592
Ambulância	192
APAE (Associação De Pais E Amigos Dos Excepcionais)	(81) 3355-3522
Auxílio a Lista	102
Brasil Gás	(81) 3226-87783
Capitania Dos Portos	(81) 3422-7111 / 3424-7111 / 34246626
Celpe (Energia Elétrica)	0800 081 0196
Centro de Controle de Intoxicações (Hospital da Restauração)	(81) 3181-5595
Centro de Valorização da Vida – CVV	(81) 3421-7311

Chaveiro (Até as 18 horas)	(81) 1132-2390/ 3091-3442/ 3325-2260
Chaveiro 24 horas	(81) 3062-4897 / 8783-1449 / 3266-5218
Compesa (Prontidão Companhia Pernambucana de Saneamento):	0800-081-0195 / 3481-0422 / 3481-0844
Copergás	(81) 3184 2000
Corpo de Bombeiros	193
Correios	(81) 3003-01100 / 0800-725-7282
Crematório Memorial Guararapes	(81) 3462-7766
CTTU (Companhia de Trânsito e Transporte Urbano)	0800-081-1078
Defesa Civil	199
Delegacia do Turista	(81) 3322-4867
DENARC – Droga Denúncia	(81) 3184-3398
DER (Departamento De Estradas De Rodagem):	118
DETRAN	154
Disk Denúncia	(81) 3421-9595/ 181
Disk Reboque 24 horas (Guincho)	(81) 3023-6375
Estação Ferroviária / Metrorec:	(81) 3224- 0922
Funeral	(81) 3221-4015/ 3222-6767
Grande Recife Consórcio de Transporte:	0800-0810158
Hemope	0800-0811535
Ibama	0800-618080
INSS (Previdência Social)	135
Instituto do Coração de Pernambuco	(81) 3221-0382
Instituto Médico Legal (IML)	(81) 3421-3902
Internet Claro	1052
Internet Vivo	4003-2380
Operadora de Celular Claro	*1052#
Operadora Oi (Telefone Fixo, Celular Ou Internet)	(81) 4062-0631
Operadora de Celular Tim	*144 Ou 1056
Polícia Civil	197
Polícia Federal	194
Polícia Militar	190
Polícia Rodoviária Federal	191
Prefeitura Municipal de Recife	(81) 3355-8000
PROCON (Defesa Do Consumidor)	0800-2821512
Receita Federal	(81) 3326-7476
Táxi: Coopertáxi	(81) 2119-7070
Táxi: Servi Táxi	(81) 2122-0202
Táxi: Tele Táxi	(81) 2121-4242
Tv a cabo Claro	0800 2807 702
Tv a cabo GVT	0800 602 2580
Tv a cabo Sky	4004 2842
Vigilância Sanitária	150

CÓDIGOS DAS CAPITAIS

Aracaju	79
Belém	91
Belo Horizonte	31
Boa Vista	95
Brasília	61
Campo Grande	67
Cuiabá	65

Curitiba	41
Florianópolis	48
Fortaleza	85
Goiânia	62
João Pessoa	83
Macapá	96
Maceió	82
Manaus	92
Natal	84
Palmas	63
Porto Alegre	51
Porto Velho	69
Recife	81
Rio Branco	68
Rio de Janeiro	21
Salvador	71
São Luis	98
São Paulo	11
Teresina	86
Vitória	27

CÓDIGO DAS CIDADES

Abreu E Lima	81
Afogados Da Ingazeira	87
Afranio	87
Agrestina	81
Agua Preta	81
Aguas Belas	87
Alagoinha	87
Alianca	81
Altinho	81
Amaraji	81
Angelim	87
Aracoiaba	81
Araripina	87
Arcoverde	87
Barra De Guabiraba	81
Barreiros	81
Belém De Maria	81
Belém De São Francisco	87
Belo Jardim	81
Betania	87
Bezerros	81
Bodoco	87
Bom Conselho	87
Bom Jardim	81
Bonito	81
Brejão	87
Brejinho	87
Brejo Da Madre De Deus	81
Buenos Aires	81

Buique	87
Cabo De Santo Agostinho	81
Cabrobó	87
Cachoeirinha	81
Caetes	87
Calcado	87
Calumbi	87
Camaragibe	81
Camocim De São Felix	81
Camutanga	81
Canhotinho	87
Capoeiras	87
Carnaíba	87
Carnaubeira Da Penha	87
Carpina	81
Caruaru	81
Casinhas	81
Catende	81
Cedro	87
Chã Grande	81
Condado	81
Correntes	87
Cortes	81
Cumarú	81
Cupira	81
Custodia	87
Dormentes	87
Escada	81
Exu	87
Feira Nova	81
Fernando De Noronha	81
Ferreiros	81
Flores	87
Floresta	87
Frei Miguelinho	81
Gameleira	81
Garanhuns	87
Glória Do Goita	81
Goiana	81
Granito	87
Gravata	81
Iati	87
Ibimirim	87
Ibirajuba	87
Igarassu	81
Iguaraci	87
Ilha De Itamaraca	81
Inaja	87
Ingazeira	87
Ipojuca	81
Ipubi	87
Itacuruba	87



Itaiba	87
Itambe	81
Itapetim	87
Itapissuma	81
Itaquitinga	81
Jaboatão Dos Guararapes	81
Jaqueira	81
Jatauba	81
Jatoba	87
João Alfredo	81
Joaquim Nabuco	81
Jucati	87
Jupi	87
Jurema	87
Lagoa Do Carro	81
Lagoa Do Itaenga	81
Lagoa Do Ouro	87
Lagoa Dos Gatos	81
Lagoa Grande	87
Lajedo	87
Limoeiro	81
Macaparana	81
Machados	81
Manari	87
Maraial	81
Mirandiba	87
Moreilandia	87
Moreno	81
Nazare Da Mata	81
Olinda	81
Orobo	81
Oroco	87
Ouricuri	87
Palmares	81
Palmeirina	87
Panelas	81
Paranatama	87
Parnamirim	87
Passira	81
Paudalho	81
Paulista	81
Pedra	87
Pesqueira	87
Petrolândia	87
Petrolina	87
Pocao	87
Pombos	81
Primavera	81
Quipapa	81
Quixaba	87
Recife	81
Riacho Das Almas	81

Ribeirão	81
Rio Formoso	81
Saire	81
Salgadinho	81
Salgueiro	87
Saloa	87
Sanharó	87
Santa Cruz	87
Santa Cruz Da Baixa Verde	87
Santa Cruz Do Capibaribe	81
Santa Filomena	87
Santa Maria Da Boa Vista	87
Santa Maria Do Cambuca	81
Santa Terezinha	87
São Benedito Do Sul	81
São Bento Do Una	81
São Caitano	81
São Joao	87
São Joaquim Do Monte	81
São José Da Coroa Grande	81
São José Do Belmonte	87
São José Do Egito	87
São Lourenço Da Mata	81
São Vicente Ferrer	81
Serra Talhada	87
Serrita	87
Sertania	87
Sirinhaem	81
Solidão	87
Surubim	81
Tabira	87
Tacaimbo	81
Tacaratu	87
Tamandare	81
Taquaritinga Do Norte	81
Terezinha	87
Terra Nova	87
Timbauba	81
Toritama	81
Tracunhaem	81
Trindade	87
Triunfo	87
Tupanatinga	87
Tuparetama	87
Venturosa	87
Verdejante	87
Vertente Do Lerio	81
Vertentes	81
Vicencia	81
Vitoria De Santo Antão	81
Xexeu	81





HRS RELOCATION



As expatriações de funcionários e seus dependentes diretos é a movimentação que mais cresce entre as empresas para garantir o bom funcionamento de projetos e funções exercidas. É importante reconhecer que o conhecimento local e global são necessários para a expatriação, já que as consequências desse deslocamento têm uma mudança drástica sobre as vidas dos indivíduos que se comprometem a essa experiência e aos que lidam com esse processo diariamente.

Os desafios das movimentações entre os países de cultura Latina são muito específicos e os recursos são muito limitados, por isso, as demandas de executivos são cada vez mais altas e os requisitos por segurança e confidencialidade são muito importantes.

Logo, ao enxergar as muitas oportunidades deste mercado, a EMDOC, juntamente com as empresas SRS Venezuela e SRS México, estabeleceu nos Estados Unidos, em 2007, a HRS Relocation Internacional, que tem como principal objetivo gerenciar a demanda de clientes da América Latina que solicitam serviços de Relocation e Imigração, com excelência, qualidade e confiabilidade.

A HRS possui 10 empresas afiliadas que possuem profissionais especializados para atender as necessidades dos nossos clientes, investindo em um relacionamento de parceria forte e promissora, para serviços de Relocation e Imigração, nos seguintes países da América Latina e Caribe:



Argentina: Buenos Aires

Bolívia: Sucre

Brasil: São Paulo, Manaus, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Brasília, Indaiatuba e Macaé

Chile: Santiago do Chile

Caribe: Barbados, Santa Lúcia, Saint-Martin, São Cristóvão e Neves, Dominica, Trinidad e Tobago e Suriname

Colômbia: Bogotá, Medellín, Barranquilla, Bucaramanga e Cali

Costa Rica: San José

Ecuador: Quito

El Salvador: São Salvador

Honduras: Tegucigalpa

Guiana: Georgetown

México: Guadalajara, Monterrey, Toluca, Querétaro, San Luis, Potosí, Hermosillo, Saltillo, Tijuana, Mexicali, Chihuahua, Mérida, Puebla, Celaya, Culiacán, Veracruz, Tampico e Ciudad Juárez

Panamá: Panamá City

Paraguai: Asunción

Peru: Lima

República Dominicana: Santo Domingo

Uruguai: Montevideú

Venezuela: Caracas, Puerto La Cruz, Barquisimeto, Maracaibo e Puerto Ordaz

Nossa missão é fornecer o melhor serviço, com alto padrão de excelência, para que atenda aos requisitos de nossos clientes e exceda suas expectativas. A EMDOC, dessa forma, procura pensar de maneira global e atuar localmente, pois, hoje o segredo para o sucesso é entender que a linguagem do negócio é o idioma do cliente.